

Dansk Kano og Kajak Forbund og Vallensbæk Kano og Kajak Club
invitere til:

DM MARATON 2019

Kano & kajak



Vallensbæk
21. - 22. september 2019

Følg med på:
www.facebook.com/dm2019maraton/

Praktisk information

Tilmelding

Løbsudskrivning og afvikling af stævnet sker i henhold til DKF's [love](#).

Sidste frist for tilmelding er lørdag d. 7. september 2019. Tilmeldingen skal ske på DKF's tilmeldingsblanketter, som kan downloades på <https://drive.google.com/file/d/0B29tbIB8TxcwdDA1SFpvVTdwT1U/view>.

Blanketterne sendes elektronisk til tilmelding@kano-kajak.dk.

Efteranmeldelser kan, ifølge DKF's love, accepteres i oprettede klasser, senest på holdledermødet, mod betaling af dobbelt startafgift.

Startafgift

Startafgift pr. tilmeldt løb:

- K1 og C1: 135,- kr
- K2 og C2: 260,- kr
- Børne-DM: 65,- kr. (U10 og U12)

Startafgiften indbetales på Vallensbæk Kano & Kajak Club's konto, **1420 6446 214215**, samtidig med tilmeldingen.

Holdledermøde

Holdledermøde afholdes **lørdag d. 21/9 kl. 8.00** i VKKC's klubhus på Muslingen, Vallensbæk Havn. Der vil kun være adgang for holdledere og officials.

Bådkontrol

Bådkontrol før løbene sker på eget ansvar og kontroltellet ved Ringe bæk Sø vil være åbent på følgende tidspunkter:

- Fredag fra kl. 18.00 – 21.00
- Lørdag fra kl. 8.00 – 13.00
- Søndag fra kl. 8.00 – 12.00

Efter løbene vil minimum 2 eller flere både i hvert løb blive indkaldt til kontrol.



Parkering/trailerparkering/bådopbevaring

Sker på parkeringsarealerne uden for Vallensbæk havn, lige ved Ringebæk Sø.

Påklædning

Deltagerne skal i overensstemmelse med DKF's regler stille op i klubbens valgte farver. I mandskabsbåde kan roerne vælge at stille op i ens neutrale farver.

Mad og drikke

Under hele stævnet vil der være mulighed for at købe vand, kaffe, kage og frokost på stævnepladsen.

Overnatning

Det er ikke muligt at overnatte på arealerne ved Vallensbæk Havn og Ringebæk Sø. Der henvises i stedet til følgende overnatningsmuligheder:

Tangloppen Camping

Tangloppen 2, 2635 Ishøj, Tlf. 43 54 07 67, www.tangloppen.dk

(Det er muligt at ro fra denne campingplads ned til overbæringen ved udslusning og startsted. Der er ca. 1,5 km.)

Danhostel Ishøj & Ishøj Strand Camping

Ishøj Strandvej 13, 2635 Ishøj, Tlf. 43 53 50 15, <http://www.ishojhostel.dk/>

Hundige Strand Camping

Hundige Strandvej 72, 2670 Greve, Tlf. 20 21 85 84, <http://www.camping-koebenhavn.dk/>

Zleep Hotel Ishøj

Ishøj Store Torv 20, 6th, tlf. 70 23 56 35, <https://www.zleephotels.com/da/hotel/ishoj/>

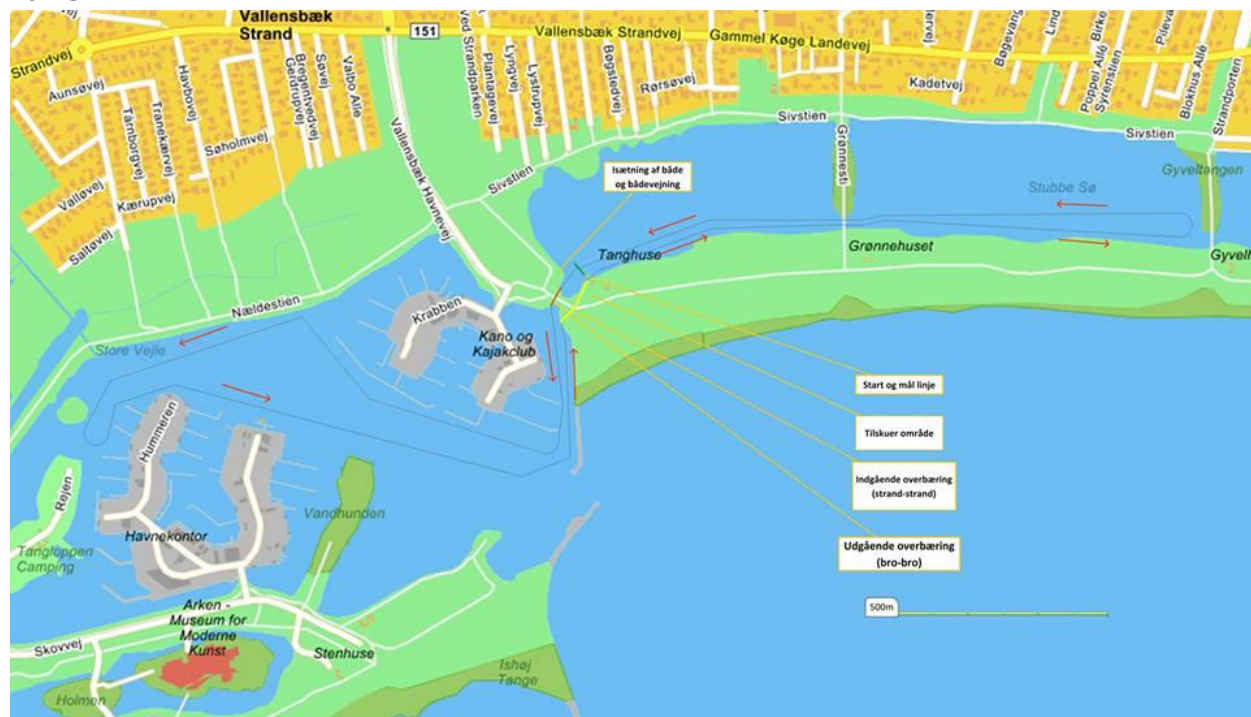
Hotel Scandic Hvidovre

Kettevej 4, 2650 Hvidovre, Tlf. 36 86 04 00, www.scandichotels.dk/hvidovre



Information vedr. løbet

Banen



Banen udlægges som en rundbane i Vallensbæk Havn og på Ringebæk Sø samt Stubbe Sø. Start, mål og overbæring på Ringebæk Sø.

Der roes et antal omgange på lang bane (ca. 4,2 km), og alle løb slutter med en kort omgang (ca. 1 km) på Ringebæk Sø efter sidste overbæring.

Fra sidste vending til mål er der ca. 500 m.

Baner for U10/U12 samt Masters +65

Konkurrencer i U10, U12 samt Masters +65 afholdes uden overbæring.

I U10 og U12 roes 3 omgange á 2,5 km på Ringebæk Sø og Stubbe Sø. Der afsluttes med en kort omgang på 1 km på Ringebæk Sø.

I Masters +65 roes 4 omgange á 5 km på Ringebæk Sø, Stubbe Sø, Maglebæk Sø og Holme Sø. Der afsluttes med en kort omgang på 1 km på Ringebæk Sø.

Overbæring

Overbæring sker mellem Ringebæk Sø og Vallensbæk Havn med en udgående rute på ca. 75 meter og en indgående rute på ca. 150 meter. Ind- og udgang sker på den ene rute fra udlagte broer og på den anden rute er det strand/strand.

Der etableres to spor på hver overbæring:

- En bane for hurtigt gennemløb, hvor der ikke kan modtages hjælp/assistance/drikkevarer
- En bane for gennemløb, hvor der vil være mulighed for at modtage assistance.
- Strafboks etableres ved Ringebæk Sø.



Distancer og klasser

Mænd senior K1 og K2	30,4 km	7 omgange + 1000 m samt 14 overbæring.
Kvinder senior K1 og K2 Mænd senior C1 og C2	26,2 km	6 omgange + 1000 m samt 12 overbæring.
Mænd u18 K1 og K2 Kvinder U18 K1 og K2 Mænd U18 C1 og C2 Masters mænd K1 og K2 +35 - +60	22,0 km	5 omgange + 1000 m samt 10 overbæring.
Masters mænd K1 og K2 +65	21,0 km	4 omgange á 5 km + 1000 m kort runde. Ingen overbæring.
Masters kvinder K1 og K2 +35 - +60 Masters mænd C1 og C2 +36 - +60 Drenge og piger U16 K1 og K2 Drenge U16 C1 og C2	17,8 km	4 omgange + 1000 m samt 8 overbæring.
Masters kvinder K1 og K2 over +65 Masters mænd C1 og C2 over +65	16,0 km	3 omgange á 5 km + 1000 m kort runde. Ingen overbæring.
Drenge og piger U14 K1 og K2 Drenge U14 C1 og C2	13,6 km	3 omgange + 1000 m kort runde samt 6 overbæring.
SUP	9,4 km	2 omgange +1000 m og 4 overbæring.
Uofficielt DM-PARA løb*	9,4 km	2 omgange +1000 m samt 4 overbæring*.
Børn – drenge og piger U12 Børn – drenge og piger U10	8,5 km	3 omgange +1000 m kort runde. Uden overbæring.

* Bemærk, at man i PARA udelukkende har én fælles klasse. Til PARA må man modtage hjælp i overbæringerne.

Program

Flere klasser kan starte samtidig, dog vil der være individuel præmiering.

Løb for masterklasser udskrives i både K1, C1, K2 og C2 fra det år man fylder 35 - der skelnes ikke mellem kap- og turbåd. Klasser: 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 70 - 75. For K2 og C2 er det yngste deltager som afgør hvilken årgang, mandskabet kan stille op i.

Såfremt der ikke oprettes løb, grundet for få deltagere, vil man automatisk blive rykket ned i nærmeste klasse som afholdes.

Udover det officielle DM (i følge DKF's love) - udskrives også følgende løb:

- U10 drenge K1 samt U10 piger K1 uden overbæring
- U12 drenge K1 samt U12 piger K1 uden overbæring
- PARA: Fælles klasse, for både herrer og damer. Præmier til de bedste 3 af hvert køn.

Lørdag

Morgen: Fra kl. 9.15 Drenge U16 K1 Drenge U14 K1 Drenge U16 C1 Drenge U14 C1 Piger U16 K2 Piger U14 K2 Præmieoverrækkelse fra 11.30	Middag: Fra kl. 11.15 Masters Mænd K1 Master Mænd C1 Masters Kvinder K1 Præmieoverrækkelse fra 14.15	Eftermiddag: Fra kl. 14.00 Mænd senior K1 Mænd senior C1 Kvinder senior K1 Mænd U18 K1 Mænd U18 C1 Kvinder U18 K1 PARA Præmieoverrækkelse fra 17.00
---	---	--

Søndag

Morgen fra kl. 9.00 Drenge U16 K2 Drenge U14 K2 Drenge U16 C2 Drenge U14 C2 Piger U16 K1 Piger U14 K1 Præmieoverrækkelse fra 11.30	Middag: fra kl. 11.15 Drenge U10 og U12 K1 Piger U10 og U12 K1 SUP Præmieoverrækkelse fra 13.15	Eftermiddag fra kl. 13.00 Mænd senior K2 Mænd senior C2 Kvinder senior K2 Mænd U18 K2 Mænd U18 C2 Kvinder U18 K2 Masters Mænd K2 Masters Kvinder K2 Masters Mænd C2 Præmieoverrækkelse fra 15.30
--	--	---



Yderligere information fås hos:

Løbsafvikling

Lau Larsen

lau.larsen@kano-kajak.dk

2012 8928

Øvrigt

Lene Jensen, VKKC

lenejensenkollerup@gmail.com

2340 1557



dansk kano & kajak forbund

