

Midlertidige retningslinjer for brug af roklubbens faciliteter.

På grund af Corona-situation gælder følgende retningslinjer fra 11.06.2020 og indtil andet meddeles af bestyrelsen. Med udgangspunkt i DFfR's anbefalinger d. 09.06.2020 er RR's retningslinjer udarbejdet. Retningslinjerne skal nøje overholdes, således at ingen medlemmer udsættes for unødigt smitterisiko.

Myndighedernes generelle anbefalinger skal efterleves:

- Alle tager ansvar for eget helbred og viser hensyn til andre.
- Er man syg, eller har de mindste symptomer på sygdom, skal man blive hjemme.
- Hvis man har været syg, skal man følge myndighedernes råd for, hvornår man kan komme i klubben igen.
- Ældre og/eller sårbare medlemmer opfordres til selv at vurdere, hvordan man kan passe på sig selv og andre. Også klubbens mange frivillige opfordres til at vurdere dette.
- Man må ikke forsamles flere end de generelle retningslinjer fra sundhedsmyndighederne angiver.
- Enhver har eget ansvar for at begrænse muligheden for smittespredning.

Indendørs træning

Vores motionsrum vil blive indrettet med minimum 4 M2 gulvareal per person samt 2 meter afstand mellem hvert ergometer, cykel eller anden træningsstation. Der vil være angivet hvor mange medlemmer, der kan opholde sig og træne samtidig. Er det fyldt op må man vente til nogen forlader lokalet. Hver bruger skal rengøre alle kontaktflader efter sig med håndsprit og respektere 2 meters afstand til øvrige klubkammerater, der også træner.

Omklædnings- og baderum

Omklædningsrummene, badefaciliteter og toiletter kan benyttes af et begrænset antal personer ad gangen. Antallet vil være angivet ved indgang til rummet. Hver bruger rengører alle kontaktflader efter sig med håndsprit. Desuden rengøres rummet en gang dagligt. Der skal minimum holdes 2 meter afstand mellem hver person i omklædnings- og badefaciliteterne.

Saunaen vil være lukket.

Salen og terrassen

Klublokalet kan nu anvendes til sociale arrangementer. Der vil være angivet hvor mange, der må være i lokalet og der skal holdes 1 meters afstand mellem deltagerne – såfremt der er tale om stillesiddende aktivitet. **Tutten** kan åbnes.

Kontoret kan åbnes, dog skal der holdes 1 meters afstand mellem personer i rummet.

Roning på vand

Kan nu foregå på de normale tidspunkter for udvalgenes aktiviteter under hensyntagen til de generelle regler om afstand, hygiejne og forsamlingsantal. Alle bådtyper kan benyttes.

- Det anbefales generelt at undgå for mange forskellige romakkere og man dermed ikke roer med for mange forskellige i løbet af sæsonen.
- Man kan nu også selv arrangere sin roning, hvis dette ønskes.
- Det vil nu være muligt at klæde om og bade for et begrænset antal roere ad gangen, se ovenfor. Derfor anbefales det stadig at så mange som muligt møder op omklædte hjemmefra og bader hjemme.
- Hvis alle roere på en tur er enige om det, må der skiftes pladser under roturen. Årernes håndtag afsprittes ved skift.
- Hele båden samt årerne – og håndtaget i særdeleshed – skal afvaskes med sæbevand – forefindes i bådehallen - efter roturen.
Husk også at rengøre rengøringsredskaber.
- Der er adgang til afspritning og håndvask med sæbe i bådhallen. Brug det før og efter roturen.
- Klubredningsveste skal afvaskes med sæbevand – forefindes i bådhallen - efter brug.
- Alle berøringspunkter i bådehallen, dørhåndtag, keyboard for udskrivning af både mv. skal afsprittes.
- Evt. kan egen mobiltelefon benyttes til rojournalen i bådhallen, når man er logget på roklubbens netværk – password: sleipner.
- Styrmanden har ansvaret for at alle ovenstående punkter overholdes.
- Ture inkl. langture kan gennemføres, dog skal turlederne orientere sig om evt. fremmede klubbers regler.
- Aktiviteter for vandhunde genoptages.

Bestyrelsen, 09. juni 2020