

STRATEGI

TALENTUDVIKLING TCO/KCO

2015

Grundlag/forudsætning

Grundlaget for nærværende strategi for talentudvikling i TCO/KCO er Odense Roklubs mission og vision, samt "Kraftcenterbeskrivelse 2013"

Odense Roklubs mission er forankret i klubbens vedtægter:

§2: Formål:

Klubbens formål er at fremme og dyrke rosporten i alle dens aspekter, og endvidere at være ramme om aktiv fritidssamvær for medlemmerne.

Odense Roklubs vision:

Odense Roklub ønsker at være provinsens førende roklub indenfor såvel elitekaproning som motionsroning.

Overordnet mål og strategier:

1-5 seniorroere på eliteniveau · 1-3 juniorroere på eliteniveau · 2 nye både årligt · Fortsat status som Team Danmark Kraftcenter og Team Danmark Talentudviklingscenter

Økonomi

Overordnede mål og strategi sker under hensyntagende til Odense Roklubs økonomi. Økonomien må ikke sætte begrænsninger for den overordnede mål og strategi. Der skal til en hver tid forsøges at skaffe midler til at opfylde den, overordnede mål og strategien.

Rekruttering af atleter til TCO/KCO

For at understøtte visionen, at 1 – 5 seniorroere på eliteniveau og 1 – 3 juniorroere på elite niveau repræsenter Odense Roklub er det centralt at der rekrutteres tilstrækkeligt med atleter i ungdomsårgangene.

P.t. vurderes det nødvendigt at rekruttere min. 5 nye atleter i aldersklassen 12 – 16 år om året.

Rekruttering af atleter til TCO/KCO

- Passivt: Ungdomsroere der melder sig selv.
- Aktivt: I forhold til Odense Roklubs ungdomsafdeling
 - Informationsmøder for ungdomsroere og deres forældre.
 - Ungdomsleder henviser roere til TCO.
 - TCO trænere spotter potentielle kaproere.

- Ungdomsroere tilbydes deltagelse i udvalgte KCO/TCO aktiviteter.
- Roere som flytter til Odense.

Som Forbunds-kraft og talentcenter center er TCO/KCO forpligtet til at tilbyde bistand og træningstilbud til potentielle roere i nærområdet. Aktiviteter herfor skal iværksættes.

Udviklingstrappe.

For at sikre optimal og individuel udvikling af atleterne er helt centralt at have en strategi for hvorledes denne udvikling styres, fra atleten starter indtil vedkommende har niveau til at kvalificere sig til Danmarks Rocenter. Som Forbunds-kraft og talentcenter center er TCO/KCO forpligtet til at tage udgangspunkt i ATRO (ALdersrelateret Træning i ROning) Udviklingen gennemløber nogle faser, hvor man groft sagt:

- lærer at træne
- træner for at lære
- træner mod konkurrence
- træner for at vinde.

Det er centralt, at de unge atleter individuelt gennemlever såvel trænings-, som konkurrence situationer som trinvis færdighedslæring og præstationsudvikling.

Under hensyntagen til den unges fysiske og mentale udvikling opstilles følgende udviklingstrin:

- Rekrutteringsperioden 1.-2. år - typisk junior C
- Etableringsperioden 3.-4. år - typisk junior B
- Udviklingsperioden 5.-8. - typisk junior A og de først år af U23
- Præstationsperioden 9. år og senere - typisk de sidste år af U23 og resten af seniortiden

De enkelte udviklingstrin er beskrevet i ATRO, samt bilag 1.

Fastlægge og aftale individuelle målsætninger sammen med atleterne.

Trænerne skal løbene afholde udviklingssamtaler med atleterne, således at den enkelte atlet lærer at reflektere over egen udvikling, og understøttes i at sætte nye og realistiske mål for egen udvikling.

I udviklingen af talenter tages udgangspunkt i tesen om "det hele menneske", hvor vi ser den komplette roer ud fra en række faktorer som udviklingssamtalen skal tage udgangspunkt i.

For en beskrivelse af de forskellige faktorer henvises til bilag 2

Støtte atleterne i at forfølge aftalte målsætninger

- Konkurrencer – Gennem udvikling af de aftalte faktorer forberedes atleterne til at mestre konkurrencesituationen. I sommerhalvåret deltager atleterne i en række nationale regattaer. I takt med

erfaring og udvikling bliver deltagelse i iagttagelses regattaer samt internationale regattaer en del af denne udvikling.

- Fysiske test – har til formål at give såvel atleten, som træneren et værktøj til at følge fysiske og tekniske udviklingen. Atleten kan desuden bruge testen som et led i læring af at kunne præstere, når ”man skal”, og desuden lærer noget om dem selv og deres egne styrker/svagheder. Træneren danner ud fra testen en profil af den enkelte atlet, der gemmes og indgår i en landsdækkende testhistorik af de danske roere. ”Ugetest” er obligatorisk for atleter der ønsker deltagelse på hhv. U19 og U23 landshold.

Fastholdelse

- Som atlet – gennem de individuelle samtaler med atleterne gennemføres løbende evaluering af de opstillede aftalte mål. Sportslige resultater og testprofil og udvikling i øvrigt sammenholdes med atletens situation (deltagelse/gennemførelse af træning, skader, skole, eksaminer etc.). Der arbejdes aktivt med at støtte atleten i atletens daglige miljø dvs. i roklubben, i folkeskolen, gymnasie/ungdomsuddannelse, videregående uddannelse, samt familie/forældre og venner.
- For atleter som af forskellige årsager, f.eks. deltagelse på elitelandsholdet, eller af uddannelsesmæssige årsager flytter fra Odense skal der arbejdes aktivt med at fastholde deres tilknytning, således at de fortsætter med at repræsentere Odense Roklub
- Spotte potentielle trænere/ledere – rekruttering af fremtidige trænere eller ledere, også blandt de aktive roere er et afgørende for at fastholde et kontinuerligt grundlag for fortsat talentudvikling af atleter i TCO/KCO.

Skadesforebyggelse

- Uddannede trænere danner basis for at roerne instrueres korrekt og at træningsdoseringen ikke overstiger, hvad den enkelte roer kan magte.
- Ansvarlighed i forbindelse med træning prioriteres højt, da forkert udført træning kan få konsekvenser, der rækker langt ud over, hvad atleterne selv kan overskue.
- Når en atlet tilknyttes TCO/KCO tilbydes en screening af atletens fysiologi. Dette udføres med henblik på dels at opstille individuelle øvelsesprogrammer som understøtter atletens mulighed for at lære at ro ”korrekt”, samt i videst muligt omfang at imødegå ro relaterede skader.
- Gennem samtaler med roerne opbygges tillid mellem atlet og træner, så opståede skader ikke går ubemærket hen, men tages i opløbet, så eventuel behandling kan sættes ind så tidligt som muligt.

Trænere/ledere

For at fastholde kontinuerlig udvikling af TCO/KCO, er der behov for at tiltrække gode samt aktive leder og trænere, som kan arbejde i en dynamisk organisation.

Der forventes følgende fælles egenskaber for både trænere og ledere:

- Skal kunne fungere socialt, menneskeligt og fagligt og gruppen.
- Skal kunne deltage aktivt, involverende, motiverende og konfliktløsende.
- Kan videns dele og byttehandle mellem resultater og ønsker.
- Være visionær, kreativ, påtage sig ansvar og kan give ansvar fra sig

- Parat til at tilegne sig nye kompetencer og medvirke til udvikling, som understøtter TCO/KCO's strategi.

Specielt for trænere:

Deltagelse i trænings – seminar og - konferencer, skabe netværk, evt. foredrag, forældresamarbejde, vejlede tilhørende klub samt tilhørende eksterne klubber.

Specielt for ledere:

Deltage i konferencer, skabe netværk, evt. foredrag, forældresamarbejde, kontakt med eksterne klubber. Være aktiv i forbindelse med fundraising og samarbejde med myndigheder, Team Danmark, forbund (*her under andre forbund*), Danmarks Rocenter og andre idrætsforeninger, samt evt. bestyrelsesarbejde.

Trænere og leders kompetencer skal fastholdes og udvikles gennem en personlig udviklingsplan.

Kultur

For at sikre:

- Atleternes personlige udvikling
- Atleternes fysiske udvikling
- Et godt træningsmiljø
- God omgangstone

arbejdes aktivt med en række kulturelle faktorer der understøtter ovenstående.

- Punktlighed
- Renlighed
- Ambitiøs
- Ansvar
- Selvstændighed
- Sikkerhed
- Holdånd
- Vedholdenhed
- Hjælpsom
- Egoist
- Kvalitet
- Omgangstone
- Tillid

Oplistingens skal ikke betragtes som udtømmende.

Atleternes præsenteres løbene for de, i deres udvikling, aktuelle succesmål for de enkelte faktorer

For hver faktor udarbejdes der "successmål"; hvad der skal til for at nå målet og hvad der skal til for at målet kan nås.

Eksempler foreligger som bilag 2

Interessenter

TCO/KCO har en positiv interesse i samarbejdet med en række interessenter.

- **Atleternes forældre.**
- **Atleternes klubber**
- **Odense Kommunes elitesekretariat**
- **Danmarks Rocenter**
- **Øvrige forbunds/talentkraftcentre**
- **DFfR's kaproningsudvalg**
- **Pressen og øvrige medier**
- **Skoler/Uddannelsesinstitutioner**
- **Sponsorer**

Der skal arbejdes aktivt med alle interessenter med henblik på understøttelse og gennemførelse af TCO/KCO's strategi.

For hver enkelt interessent udarbejdes der en skriftlig samarbejdsstrategi.

Odense den 201504__

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____