

## Årsberetning for VSBK ungdom - sæsonen 2017/18

Et år der startede for fuld udblæsning, stor medlemstilgang i ungdomsafdelingen og hvor der har været gang i mange forskellige ting – både på banerne og på sidelinjen.

### Minton blev sat programmet



Fra august måned satte nogle af trænerne og Laila sig sammen med DGI konsulent Camilla Petersen. Her fik vi for alvor sat rammerne for hvilke forestillinger, forventninger, reklamer og gode tips og råd til det nye træningstilbud "Minton". Vi havde godt nok allerede i slutningen af sidste sæson, afprøvet tidspunktet hver 2. fredag og igangsat begyndelsen af konceptet. NU skulle det være.

Det er blevet en succes. Både for børnefamilierne og for trænerne. Der er i skrivende stund 12 medlemmer og deres forældre + nogle af de mindre ungdomsspillere (op til 9 år), som også kan deltage i selskab med en aktiv voksen. Tidspunktet har dog alligevel været en udfordring for forældrene, som er kommet



hastende et godt stykke ind i undervisnings- seancen, hvorfor det derfor er ønsket at få et senere tidspunkt eller en træningstid i weekenden i stedet.

Det er nu lykkedes, så i næste sæson vil Minton blive afholdt i Virum hallens hal 1 på lørdage kl. 11.00 – 12.30, hvilket vi glæder os til.





## VSBK ungdoms overgang til det elektroniske system og få en Facebook side op og køre

Trænerne Joachim og Nicolai begyndte sæsonen med at arbejde med opsætningen af vores hjemmeside og det nye system som nu er sammenkørt sammen med Lars og Ole. Så der er blevet skrevet meget og sendt beskeder og tekster frem og tilbage i ét væk.

Men det virker og giver et dejligt overblik – så vi er meget glade for det. Indkaldelser, invitationer mv. er jo meget nemt og bekvemt nu.



Joachim fik også lavet en Facebook side, som han og jeg flittigt benytter, så vi kan få udbredt klubbens aktiviteter også uden for hallerne.

## VSBK jubilæet

Da VSBK havde 50 års jubilæum gjorde vi intet mindre end at fejre det i 2 dage og mere til. Alle ungdomsmedlemmer fik helt gratis den nye blå-gule Li-Ning klubtrøje og de kunne så selv tilkøbe navn på trøjen. Det har gjort at ungdommens træninger sker i et overvejende blåligt skær og det er en fornøjelse at kigge på.



Det har efter min vurdering været med til at samle ungdommen mere, og børnene har været MEGET glade for den gave.

Torsdag d. 28/9-2017 lagde vi i ungdommen ud med en "Jubilæumsturnering" med spisning (gammel mad; tarteletter med kylling i asparges, frikadeller og æblekage). Stor tak til både Annemette og de forældre som støttede godt op om serveringen. Det var et vellykket arrangement for ca. 50 deltagere.



Fredag d. 29/9-2017 var så selve Jubilæumsdagen, og her var ungdommen så travlt optaget af at lave "gamle lege" i hallen og spille badminton med "de klassiske tunge trækettere" fra en svunden tid. Vi fik besøg af Li-Ning spillerne Anna Thea Madsen og Claudia Paredes som havde børnetække ud over alle grænser. Alle børnene var tryllebundet af at spille mod dem.

Og da Li-Ning spillerne bad om at blive coachet til opvisningskampen mod vores egne topspillere Nicolai Paw og Jacob Alnor i en sveddryppende double (som drengene ikke kunne matche), var nogle af vores unge virkelig hurtige til at melde sig til. Ungdommen tog sig lige en kort pause og fandt vej til den flotte reception – og fik tanket blodsukkeret op til en ny omgang energi. Mange børn kom efterfølgende og takkede for det gode arrangement, og bad om vi ikke kunne gøre det igen en anden gang.

## Holdturneringer



Stor tak til Janne Treloggen, som igen i denne sæson har styret vores turneringshold med en meget sikker hånd. Det var en presset start for holdene skulle indberettes meget hurtigt. Men det lykkedes at få 6 hold tilmeldt, og vi har *ikke* måttet trække noget hold tilbage i år.

U9D, U11D, U13D, U13Dx, U15D og U15Dx blev sammensætningen. Der var lanceret en ny Dx-række for de helt nye spillere, som endnu ikke havde turnerings erfaring og ranglistepoint – og det benyttede VSBK sig af.



Og godt for det, for U15Dx's 4. plads i holdturneringen blev faktisk tilstrækkelig til, at holdet blev indbudt til DMU 18 på Fyn. Desværre fik vi kun få dage til at samle holdet, og det var ikke tilstrækkeligt, så de kom ikke afsted til den ellers unikke badminton oplevelse.

Holdplaceringerne endte som 4.-5.-6.-7. og 10. plads. Samlet lyder meldingen på, at børnene har hygget sig med spillet og med hinanden, og at der er mere fokus på dette end det reelle resultat. Det er i hvert fald en god forudsætning for og håb om, at de også vil være med i næste sæson.

Også stor tak til holdlederne Janne Treloggen, Anne Aage Dibbern, Jacob Andreasen og Else Hvarregaard. Dejligt at vi var flere om holdleder posterne i denne sæson.

Vores største udfordring i denne sæson har været at få haltid – især til ungdommelige tidspunkter. Mange hjemmekampe i Virum hallen er spillet fra kl. 15 – 16 og da vi altid spiller 2 holdkampe har vi formået at forlade hallen kl. 19.58 – 2 min. i lukketid. Det er sent for de små at spille så sent, og et hold har klaget over spilletidspunktet og nægtet at spille. Og det må jo siges, at der er hold i den klage.

En enkelt holdkampsrunde flyttede vi slet og ret til Engelsborghallen, hvilket var et rigtig godt bytte. VSBK's eget senior hold skulle også spille 2 holdkampe i Virum hallen, så det ville aldrig kunne lykkedes inden for en rimelig tid. Det kan være at det ikke er sidste gang at vi benytter os af Engelsborghallen..., selvom det lidt føles som at være på udebane.



## Eksterne turneringer



I denne sæson er der kommet mere gang i de eksterne turneringer for ungdomsspillerne. Der er 5 U9 spillere, som har slået til fjerboldene i fremmede haller og særligt Emilia gør det fremragende. Og så er der 3 U13 spillere som har været en del ude, og især 2 af dem, Andrea og Nicolai har gjort sig særligt bemærket med deres mange sejre.

Både Andrea, Nikolaj og Jarl er rykket op i C-rækken og det vidner jo om nogle sejre. Også flere U15 drenge har været ude til forskellige turneringer og spille, og her på det seneste er der meldinger fra flere, som indrømmer at; "nu er de klar". Det er en dejlig udvikling, for trænerne og jeg har virkelig igennem hele sæsonen faciliteret til, at de kom ud af VSBK-buskene.

Fx fyldte et par forældre og jeg d. 1. oktober'17 nogle biler og kørte til Vallekilde Hørve. I alt var der 9 VSBK-spillere afsted til den turnering og det var en god oplevelse. Særligt for Jarl og Niels Marcus som begge trak 1. pladser hjem i henholdsvis single og double med X-makker.

Skal børnene lykkedes med at spille holdkampe og turneringer, kræver det at forældrene er med på legen, og her har der heldigvis været en positiv udvikling gennem sæsonen med flere forældre der melder sig til kørsel, holdleder, mm.

I kommende sæson skal VSBK selv afvikle en åben turnering – i uge 14 for U13 B-Dx, og det bliver både en stor udfordring og en ny spændende udvikling af VSBK.

## Ny træner

Dejligt at Nanna Kofoed er kommet med i trænertruppen fra november '17. Hun er en dygtig badmintonspiller med god udstråling og den rette gejst, og har erfaring med bl.a. undervisning indenfor Miniton fra Gentofte Badminton klub. Hjertelig velkommen som træner i VSBK.

## Styrk klubbens træningsmiljø



Fra primo december 2017 har vi kørt et undervisningsforløb via DGI med konsulent, Kasper Simonsen. Det hedder "Styrk klubbens træningsmiljø" og skal give inspiration og redskaber til at udvikle klubbens trænere både badmintonfagligt og i deres rolle som trænere.

Med udgangspunkt i værdierne oplevelser, leg, glæde, udvikling og fællesskab startede vi med en seance hvor Kasper underviste som gæstelærer Efterfølgende har vi været igennem "Leg og fysisk motorisk træning", hvor vi mangler den sidste op følgende supervision af trænerens træningsprogram ift. emnet. Alle undervisningsseancer består af 4 – 6 timers undervisning + 2 vejledninger i mellem 2½ - 4 timer. Næste træk er at vi skal igennem "Træningsplanlægningen – få en rød tråd i klubbens træning".

Trænerne har givet klart udtryk for at det er både motiverende og inspirerende, dét som Kasper kommer med. For mig at se er trænerne mere reflekterende over deres undervisning. Det skulle også gerne "samle" og styrke trænerens indbyrdes forhold mere – så de oplever at de er en samlet gruppe.



### Juleafslutning

Sæsonens juleafslutning var en stor succes med ca. 60 tilmeldte. Vi var rykket ned på Virum Skole – dels fordi der var plads til flere, og dels fordi vi godt ville gøre det lidt mere socialt – med fællesspisning. Flere forældre trådte til med at hjælpe i køkkenet – det var rigtig dejligt. Forældrehjælp vil vi fremad gøre mere brug af.



Arrangementet forløb med forskellige aktivitetsstationer – med badminton lege mv. og så banko med mange præmier i skolekøkkenet. Der var virkelig skruet godt op for energien og det gode humør. Og både flæsketeg sandwich og risengrøden gled ned ovenpå strabadserne.

### Forbundstræning



D. 22/12-2017 tog 8 ungdomsspillere, træner Erik og jeg med toget til Brøndby og overværede en forbundstræning med en håndfuld gode badminton-spillere. Landstræner Jakob Høi var sød at i komme op til os på tilskuer rækkerne, for at børnene kunne stille ham spørgsmål – hvilket de



Vi fik såmænd også et kort glimt af Julie Lawall – det var kun Erik som kendte historien. Så vi kan måske snart spørge om Julie har tid til at kigge forbi VSBK igen – og fortælle sin badminton historie.

Bagefter tog vi tilbage til Virum Hallen og spiste pizza, inden alle gav den gas i en spontan doubleturnering. Flere af dem blev hele eftermiddagen og spillede.





## Fastelavn



Mere end 30 udklædte børn troppede op til tøndeslagning og "fastelavnsfjer". Der var en god stemning og mange lege på programmet.



## Intern turnering

I marts 2018 afholdte vi en intern turnering med 34 deltagere. Vi lagde ud med nogle sociale lege, så børnene havde mulighed for at lære hinanden bedre at kende på tværs. En udfordring for sådan en turnering er bl.a. at der er kommet mange nye til klubben hen over sæsonen.



Efter bedste evne blev de placeret, så de forhåbentlig fik nogle gode og jævne kampe. Børnene lærte at bruge ventetiden på at tælle andres kampe og forhåbentlig på at lære hinanden at kende. Vi spiste sammen og lavede nogle flere lege inden vi gik den aften.

## Pigefjer



Der er et overtal af drenge på træningerne, og vi kan godt få fornemmelsen af at nogle piger "føler sig lidt trængte" af alle de drenge. Resultatet er at pigerne holder sig tilbage. Derfor besluttede vi at "nurse" pigerne med en omgang "pigefjer".

Det var lige ved at ryge i vasken, da der ikke var helt så mange tilmeldinger, som vi havde håbet. Men vi afholdte alligevel arrangementet, hvor pigerne selv kom med mad og medbragte soveposer, så de kunne slutte badminton aktiviteterne af med en omgang massage og fællesspisning. Det var overordentlig hyggeligt, og selv om der kun kom 10 piger (ca ¼ af ungdomspige-medlemmerne), så er vi overbeviste om, at vi nu har 10 gode pige-ambassadører derude på banerne.



## **Forårets DIF kurser**

DIF har også i år tilbudt en hel del kurser, som klubberne og deres forskellige ledere har kunnet blive klogere af. Vi har været 3 aktive aktører på den front.

Dels trænerrollen, konflikthåndtering, integration i klubben, klubbens digitale kommunikation, idrætspsykologi – ja tak og personlig udvikling som træner/leder, mm.

Det har overordnet været inspirerende og vi har alle fået lidt med os fra hvert kursus.

## **Netværksmøde med andre badmintonklubber på initiativ af DGI**

I april blev et nyt badminton netværk startet op af DGI Nordsjælland. Det er et forum hvor ungdomsafdelingerne fra de forskellige klubber kan drøfte deres udfordringer, tanker eller idéer med hinanden – og DGI kan få fornemmelsen af hvad der foregår derude hos os. Det var en fin aften, og ingen holdt sig tilbage. Det netværk kan der sikkert komme meget godt ud af.

## **KM18 for ungdom**

Primo maj afholdte vi KM18 for ungdom. Det blev til 2 fulde dage på henholdsvis Virum Skole og i Virumhallen samt d. 25/5 hvor det var "Mini-KM" for Miniton'erne (kun doublekampe med deres medbragte aktive voksne spiller).

Vi havde lagt op til at lave et par kategorier for de nyere spillere, men de holdt sig tilbage denne gang. Så håber vi at de føler sig mere rustede til næste KM.

Jeg håber at vi til næste sæson kan få fuldført den ellers gode idé fra i år om at samle hele klubben til finalerne til KM. Med lidt mere forberedelse, tror jeg det kunne blive en god oplevelse.

## **Sæson afslutning**

Ligesom sidste år lavede vi også i år en sæsonafslutning, som blev d. 30. maj i høj sol og sydlandsk varme – både indendørs og udenfor. Det er et af de arrangementer som samler klubbens unge og var også godt besøgt med mere end 50 deltagere.

Flere forældre kom med dejlige kager, der blev spillet, leget både inde og ude og så var det tid til årets helt store kåringsrunde. Både "Årets spiller 2018", "Største fighter 2018", "Flest spillede kampe 2018", "Gladeste spiller 2018", "Største fremskridt 2018" og "Bedste fair player 2018" blev offentliggjort ligesom "Årets træner" blev fundet. På hjemmesiden fremgår det hvem der fik hvilke

titler. Vi sluttede af med fælles pizza-spisning og vandleg på plænen udenfor hallen. Nogle deltog i vandsjovet, mens andre gik ind i hallen og spillede sæsonen helt færdig.

Og der er lige lidt mere...

### Kommende badminton sommerskoler



I uge 28 og 31 afholder klubben 2 sommer badminton-skoler. En for de 7 – 11 årige og én for de 12 – 16 årige. I begge uger er der undervisning/aktivitet mandag – fredag fra kl. 9.00 – 15.00 i og omkring Virum hallen.

Der er plads til både nybegyndere og øvede spillere. Der er lagt op til en introduktion til badmintonspillet, men også meget andet end badminton. Vi har valgt at lave skolerne igennem det kommunale system og har også søgt tilskud og fået det til afholdelse af skolerne.

På den måde tænkte vi, at vi nåede bedst og længest ud med reklamen for skolerne. Desuden har kommunen en skabelon for, hvad vi som klub bør have gennemtænkt, og det var sikkert en meget god beslutning at gøre det på den måde den første gang. Tak for at vi fik indført Memberlink systemet, som gør det nemmere at overskue og let at bruge, samt tak for Ole's store hjælp.

Med 52 tilmeldte børn/unge og et par på venteliste må det siges, at der var et behov for at afvikle sådan en aktivitet. Vi er i fuld gang med at planlægge ugerne, så der er plads til alle og der tages højde for de forskellige niveauer på holdene. Det bliver spændende – vi glæder os i hvert fald rigtig meget.

**Det har sørme været en begivenhedsrig og god sæson – tak for det.**