

## Kvalifikationskrav til Senior DM fra 2019

### Mænd

| Klasse: | Krav: |
|---------|-------|
| 55      | 100   |
| 61      | 130   |
| 67      | 160   |
| 73      | 180   |
| 81      | 200   |
| 89      | 210   |
| 96      | 215   |
| 102     | 220   |
| 109     | 225   |
| +109    | 230   |

### Kvinder

| Klasse: | Krav: |
|---------|-------|
| 45      | 75    |
| 49      | 75    |
| 55      | 105   |
| 59      | 115   |
| 64      | 120   |
| 71      | 125   |
| 76      | 130   |
| 81      | 135   |
| 87      | 140   |
| +87     | 145   |