

**DANSK VÆGTLØFTNINGS-FORBUNDS**  
**STÆVNEBESTEMMELSER**

Revideret: 17/12/2018

## **INDHOLDSFORTEGNELSE – DVF's STÆVNEBESTEMMELSER:**

|   |           |
|---|-----------|
| 0. DISSE STÆVNER BESTEMMELSER ER GÆLDENDE FOR .....         | 3         |
| 1. INDBYDELSER .....  | 4         |
| <b>REGLER FOR AFVIKLING AF DVF ARRANGEMENTER:.....</b>      | <b>5</b>  |
| 2.2 FORENINGENS PLIGTER.....                                | 5         |
| 2.2 <b>BRUG AF VÆGTSTANG.</b> .....                         | 5         |
| 2.3 DVF's PLIGTER .....                                     | 7         |
| 2.4 DOMMERUDVALGETS PLIGTER .....                           | 7         |
| 2.8 PROTEST .....   | 9         |
| 3. VÆGTLØFTERENS/FORENINGENS FORPLIGTELSE .....             | 9         |
| 4. LICENS .....   | 9         |
| 5. DOMMERLICENS .....                                       | 10        |
| 5.4 NATIONAL DOMMERLICENS.....                              | 10        |
| 5.5 INTERNATIONAL DOMMERLICENS KATEGORI 2.....              | 10        |
| 5.6 INTERNATIONAL DOMMERLICENS KATEGORI 1.....              | 11        |
| 5.7 UDTAGELSE AF DOMMERE TIL INTERNATIONALE STÆVNER .....   | 11        |
| BESTEMMELSER FOR DANSKE MESTERSKABER .....                  | 12        |
| 6. DANSKE SENIORMESTERSKABER FOR MÆND.....                  | 13        |
| 7. DANSKE MESTERSKABER FOR KVINDER .....                    | 13        |
| 8. DANSKE JUNIORMESTERSKABER FOR KVINDER OG MÆND .....      | 13        |
| 9. DANSKE UNGDOMSMESTERSKABER FOR PIGER OG DRENGE .....     | 13        |
| 10. DANSKE MESTERSKABER FOR HOLD - MÆND OG KVINDER.....     | 14        |
| 11. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD JUNIOR. ....                  | 15        |
| 12. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD UNGDOM.....                   | 15        |
| <b>13. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD MASTERS.</b> .....         | <b>15</b> |
| 14. DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP.....                      | 15        |
| 14.1 DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP FOR UNGDOMSLØFTERE ..... | 17        |
| 14.2 DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP FOR SENIORLØFTERE .....  | 17        |
| 15. DANSKE MASTERS MESTERSKABER .....                       | 17        |
| 16. - B-DM MESTERSKABER .....                               | 18        |
| 17. REGIONALE MESTERSKABER / STÆVNER .....                  | 18        |
| 18. FORENINGSSTÆVNER.....                                   | 19        |
| 19. REKORDBESTEMMELSER.....                                 | 19        |
| 20. DVF's ELITENÅL .....                                    | 20        |
| 21. DVF's REKLAMEREGLER.....                                | 201       |

**0. DISSE STÆVNER BESTEMMELSER ER GÆLDENDE FOR FØLGENDE  
STÆVNER AFHOLDT UNDER DANSK VÆGTLØFTNINGS FORBUND**

DM SENIOR MÆND / KVINDER  
DM JUNIOR MÆND / KVINDER  
DM UNGDOM DRENGE / PIGER  
DM MASTERS  
DM 5-KAMP  
B-DM  
HOLD DM MÆND / KVINDER  
HOLD DM JUNIOR  
HOLD DM UNGDOM  
HOLD MASTERS

REGIONALE ØST / VEST MESTERSKABER:

ØST SENIOR  
ØST JUNIOR  
ØST UNGDOM  
ØST MASTERS  
ØST 5-KAMP  
ØST B-MESTERSKABER

VEST SENIOR  
VEST JUNIOR  
VEST UNGDOM  
VEST MASTERS  
VEST 5-KAMP  
VEST B-MESTERSKABER

FORENINGSTÆVNER

## 1. INDBYDELSER

1.1 Indbydelse til stævner offentliggøres af DVF's sekretariat i samarbejde med den arrangerende forening, der leder stævnerne i overensstemmelse med nedenstående bestemmelser. Indbydelse udsendes senest 4 uger før stævnestart.

1.2 Indbydelser til stævner skal indeholde:

- a. Stævnets art
- b. Dato, tid, sted
- c. Eventuelle kvalifikationskrav
- d. Tid for indvejning,
- e. Tilmeldingsfristens udløb
- f. Startgebyrets størrelse og betalingsfristens udløb.
- g. At stævnet finder sted i overensstemmelse med DVF's stævnebestemmelser og vedtægter
- h. Evt. andre betingelser (f.eks. aldersinddeling, påklædning, hvordan resultaterne opgøres mv.)

1.3 Tilmelding til stævner foretages enten via e-mail eller internet baseret tilmelding (f.eks. Billetto.dk) og skal indeholde vægtløfterens fulde navn, fødselsdato, vægtklasse og startvægte (træk og stød). Tilmeldinger skal være de i indbydelsen nævnte i hænde senest 21 dage før stævnet. Eftertilmelding skal være de i indbydelsen nævnte i hænde senest 16 dage før stævnet.

Betaling af startgebyr skal være indbetalt på den i indbydelsen nævnte konto senest 21 dage før stævnet.

Ved indvejsningen er det tilladt at rykke en vægtklasse op i forhold til den tilmeldte vægtklasse, med mindre andet er angivet i indbydelsen

Deltagerantallet til et stævne, kan blive begrænset, hvis der måtte være forhold, der taler for dette.

## REGLER FOR AFVIKLING AF DVF ARRANGEMENTER:

2.1 Nedennævnte regler gælder for alle DVF-arrangementer (se side 3).

### 2.2 Foreningens pligter:

#### a. Sørge for

Stævnested, som ikke må være et træningslokale, med mindre det er godkendt af DVF's bestyrelse, og indrette dette med nedenstående:

1. Plateau.
2. Speaker/sekretærbord med mikrofon.
3. Eventuelt jurybord.
4. Dommerpladser.
5. Reklamebagvæg.
6. Dommermarkeringsanlæg.
7. Ur og kilotavle.
8. PC med projektor. Alternativt kan Resultattavle med plads til mindst 12 vægtløftere anvendes. På PC registreres stævnet enten ved anvendelse af OWLCMF, et regnearksprogram eller andet anerkendt/gennemprøvet system.
9. Sejrsskammel.
10. Adgang til eventuelt internet (WIFI) og fotokopiering.

#### b. Sørge for:

1. Omklædningsrum m/k med prøvevægt svarende til stævnevægten.
  2. Indvejningslokale med stævnevægt og bord.
  3. Opvarmningslokale med højttaler, der er tilsluttet mikrofon til stævnespeakeren.
  4. Lokale til dopingtest.
  5. Udsmykning af stævnestedet
  6. Stille med et tilstrækkeligt antal hjælpere, bl.a. vægtassistenter og hjælpere til resultatformidling under stævnet. Vægtassistenterne skal belaste vægtstangen korrekt med den af stævnespeakeren annoncerede vægt, samt evt. ajourføre kilotavlen.
- c. Anvise overnatnings- og spisemuligheder for vægtløfterne til rimelige priser.
- d. Eventuelt sørge for lokal pressedækning og opsætning af plakater.
- e. Ved DM-senior kan der evt. tages entré.
- f. Hvor der ikke forefindes en direkte korrespondance mellem stævnested og opvarmningen skal arrangøren stille med en kontaktperson.

Kontaktpersonen fungerer som bindeled mellem stævnesekretæren og deltagerne.

- g. Foreningen kan for at forbedre faciliteterne og gøre arrangementet mere festligt skaffe følgende:
1. Videokontakt mellem plateau og opvarmningslokale
  2. Sauna
  3. Stævneprogram
  4. Honoratiores eller andre til overrækkelse af præmier
  5. Underholdning i pauser (musikanlæg)
  6. Arrangere banket.
- h. Det aftales med arrangerende forening hvem der stiller med resultatformidler samt udstyr til ajourføring af stævneprotokol med deltagernes løft, såvel godkendte som kasserede.  
Alternativt, hvis PC ikke anvendes, kan papirprotokol og tavlefører anvendes.
- i. Indsende resultatliste til DVF.
- j. Vægtassistenter - Brug af vægtstænger. Hvor 5 kg stang forefindes skal denne anvendes.

| Gruppe                | Samlet vægt  | Vægtstang         |
|-----------------------|--------------|-------------------|
| Kvinder i egen gruppe | Indtil 14 kg | 5 kg teknikstang  |
|                       | Indtil 24 kg | 10 kg teknikstang |
|                       | Over 24 kg   | 15 kg stang       |

| Gruppe             | Samlet vægt  | Vægtstang         |
|--------------------|--------------|-------------------|
| Mænd i egen gruppe | Indtil 14 kg | 5 kg teknikstang  |
|                    | Indtil 24 kg | 10 kg teknikstang |
|                    | Indtil 44 kg | 15 kg stang       |
|                    | Over 44 kg   | 20 kg stang       |

| Gruppe                         |                 | Samlet vægt  | Vægtstang         |
|--------------------------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Kvinder og mænd i samme gruppe | Kvinder og mænd | Indtil 14 kg | 5 kg teknikstang  |
|                                |                 | Indtil 24 kg | 10 kg teknikstang |
|                                | Kvinder         | Over 24 kg   | 15 kg stang       |
|                                | Mænd            | Over 44 kg   | 20 kg stang       |

## 2.3 DVF pligter:

- a. Sætte mesterskabet på Terminslisten
- b. Offentliggøre stævneindbydelser.
- c. Modtage og offentliggøre tilmeldinger.
- d. Sikre, at de tilmeldte løftere overholder gældende stævnebestemmelser
  
- e. Sørge for national pressedækning.
- f. Evt. afholde møde med arrangøren vedrørende stævnet og aftale fordeling af reklamepladser, antal dage og antal plateauer.
- g. Tilsige speaker, stævneleder, samt andre officials andet end dommere.
- h. Evt. arrangere overnatning for officials.
- i. Kontakte TV.
- j. Sørge for medaljer og præmier.
- k. Evt. tilsige stævnelæge.
- l. Sørge for ajourførte rekordlister.
- m. Sørge for indvejningslister.
- n. Evt. sørge for opstilling af stævnestyringssystem.
- o. Sikre at dommerlys og ur opstilles.
- p. Offentliggøre deltagerlister.

## 2.4 Dommerudvalgets pligter:

Tilsige dommere, teknisk kontrollant og tidtager, samt evt. jury og meddele DVF's sekretariat disses ankomst og afrejsetidspunkter, samt om overnatning og deltagelse i en evt. banket.

- 2.4.1 Dommerne skal være i besiddelse af licens i overensstemmelse med DVF's regler for dommeruddannelse og -virksomhed. (Jf. pkt. 16).
- 2.4.2 Dommerne skal dømme efter DVF's og IWF's regler og må under stævnet hverken drøfte afgørelserne indbyrdes eller diskutere med deltagere eller publikum.
- 2.4.3 Voteringen foregår ved lampesystem eller flag. Ved bedømmelsen betyder hvidt godkendt og rødt kasseret løft. Voteringen skal foregå i det øjeblik vægten, berører plateauet.  
Forefindes det internationale signalsystem, voteres når løfteren er i ro med vægten på strakte arme.

- 2.4.4 Centerdommeren og de to sidedommere skal være placeret på lige linje i passende afstand fra vægtløfteren, og mindst 6 meter fra plateauets midte, således, at de kan bedømme øvelsen fra tre sider.  
Centerdommeren tilkendegiver med ordet "ned", at øvelsen er slut. Hvor det internationale signalsystem forefindes, gives nedsignalet dels ved et lydssignal, dels ved at en klar lampe lyser.  
Ved anvendelse af flag, skal en sidedommer, når denne ser en fejl under løftet, rækkes hånden frem, så centerdommeren evt. kan give nedsignal.
- 2.4.5 Vejning af deltagerne samt evt. lodtrækning varetages af tre dommere.  
Ved vejning af kvinder skal der benyttes kvindelige dommere.  
Er der ingen kvindelige dommere til stede, vejes kvinderne i trikot, og der trækkes 200 gram fra den konstaterede kropsvægt.  
Er der ingen mandlige dommere til stede, vejes mændene i trikot, og der trækkes 200 gram fra den konstaterede kropsvægt.
- 2.4.6 Dommeransvarlig under stævnet udpeger en teknisk kontrollant, der overvåger det tekniske udstyr, stævnets afvikling og løfternes påklædning.
- 2.4.7 Dommeransvarlig under stævnet udpeger tidtager, der passer stævneuret, sikrer afgivelse af advarselssignal og kontrollerer, at deltagerne overholder de gældende tidsfrister. Med owlcms-systemet kan stævnesekretær også fungere som tidtager.
- 2.4.8 Ved DM-senior og større internationale arrangementer nedsættes evt. en jury på tre medlemmer. (Helst Internationale Kategori 1-dommere.)
- 2.4.9 Ved regionale ungdoms-, 5-kamp- og mastersstævner samt B-DM og DM 5-kamp kan 1 dommersystemet anvendes.
- 2.5 **Speakers pligter:**
- At præsentere deltagerne, dommere og jury samt holde deltagerne og publikum orienteret om tidsfrister, resultater m.m.
- 2.6 **Stævneleders pligter:**
- Sikre at stævnet afvikles i overensstemmelse med programmet uden unødvendige ophold og hjælpe med at løse alle ikke specificerede problemer.
- 2.7 **En person kan have flere funktioner.**
- Stævneofficials / dommere må ikke nyde alkohol før og under stævnet.

## 2.8 **Protest**

- 2.8.1 Protest mod en vægtløfters start skal være indleveret til stævnelederen eller juryen inden dagens konkurrencer påbegyndes. Kan der ikke umiddelbart træffes en afgørelse, kan den pågældende vægtløfter godt starte, men tildeles ikke placering før endelig bestemmelse er truffet.

## 3. **VÆGTLØFTERENS/FORENINGENS FORPLIGTELSER**

- 3.1 Når man deltager i stævner under DVF opnår man automatisk licens. Undtaget er stævner med åben tilmelding.
- 3.2 Start i udlandet kræver DVF's tilladelse.
- 3.3 Vægtløftere, der uden grund udebliver fra et stævne eller uden grund trækker sig tilbage fra et stævne, kan indberettes til DVF for usportslig optræden.
- 3.4 Vægtløftere, der under et stævne udviser dårlig opførsel, kan af stævnelederen udelukkes fra videre deltagelse og indberettes til DVF.
- 3.5 En vægtløfter kan kun starte for en forening.
- 3.6 Foreningsskifte finder normalt sted i juli måned og skal for at have gyldighed meddeles af vægtløfteren eller dennes nye forening til den hidtidige forening og DVF.  
Finder foreningsskifte sted på andet tidspunkt, skal det også ske efter aftale mellem den gamle forening og den nye til en aftalt dato. DVF skal orienteres.
- 3.7 I tilfælde af uoverensstemmelser kan DVF træffe afgørelse om forenings-tilhørsforhold.

## 4. **LICENS**

- 4.1 Licens opnås første gang i et kalenderår løfteren deltager i et stævne under DVF.
- 4.2 Licensen gælder for kalenderåret.
- 4.3 Licensbeløbet fastsættes af DVF's bestyrelse.

## 5. DOMMERLICENS

- 5.1 Dommerlicens kan erhverves som følger:
- B-dommerlicens
  - National dommerlicens.
  - International dommerlicens kategori 2.
  - International dommerlicens kategori 1.
- 5.2 DVF's dommerudvalg forestår uddannelse af dommere.
- 5.3 Al eksamination forestås af DVF's dommerudvalg.
- B-dommer:
- Ansøgning om dommerlicens stiles af ansøgerens forening til DVF's dommerudvalg.
  - For at erhverve dommerlicens skal ansøgeren:
    - være medlem af en forening under DVF.
    - være fyldt 16 år.
    - have deltaget på et af DVF's B-dommerkurser og have bestået kursets skriftlige og praktiske prøve.

### 5.4 National dommerlicens:

- Ansøgning om dommerlicens stiles af ansøgerens forening til formanden for dommerudvalget.
- For at erhverve dommerlicens skal ansøgeren:
  - have været medlem af en forening under DVF i mindst 3 år.
  - være fyldt 18 år.
  - have deltaget på et af DVF's dommerkurser og bestået kursets skriftlige prøve.
  - have aflagt praktisk prøve ved et mesterskabsstævne.
  - have bestået den skriftlige og praktiske prøve med et gennemsnit på mindst 85 %.

### 5.5 International dommerlicens kategori 2:

- Ansøgning om international dommerlicens kategori 2 stiles af ansøgerens forening til formanden for DVF's dommerudvalg.
- For at kunne erhverve denne dommerlicens skal ansøgeren:
  - have været national dommer i mindst 5 år og kunne dokumentere dette.
  - have dømt ved mindst 9 stævner, heraf mindst 3 DVF-mesterskaber (ungdom, junior eller senior).
  - bestå den teoretiske prøve (eksamination).

- c. Den praktiske prøve (eksamination) skal foregå ved et DM senior eller NM senior.
- d. For at bestå skal ansøgeren bedømme mindst 100 løft og have bedømt mindst 90 % af de gennemførte løft korrekt.

### **5.6 International dommerlicens kategori 1:**

- a. Ansøgning om international dommerlicens kategori 1 stiles af ansøgerens forening til formanden for DVF's dommerudvalg.
- b. Regler om forfremmelse fra kategori 2 til kategori 1 fremgår af IWF's tekniske regler.

### **5.7 Udtagelse af dommere til internationale stævner:**

Dommerudvalget udtager dommere til følgende arrangementer:

- a. DVF-arrangementer.
- b. Internationale stævner.

Udtagelser til EM, VM og OL skal dog ske i samråd med bestyrelsen.

## **BESTEMMELSER FOR DANSKE MESTERSKABER**

En vægtløfter kan deltage i:

Seniorstævner fra det år hvori han/hun fylder 14 år.

Juniorstævner indtil det år hvori han/hun fylder 20 år.

Ungdomsstævner indtil det år hvori han/hun fylder 17 år.

Enhver dansk statsborger, der er medlem af en dansk forening under DVF, har ret til at deltage ved mesterskaberne.

Udlændinge kan deltage, for så vidt de har været tilmeldt Folkeregisteret i Danmark i mindst 1 år op til mesterskabet.

Startgebyret fastsættes af bestyrelsen og skal være betalt senest 15 dage før tilmeldingsfristens udløb jf. 1.3.

Dokumentation af fødselsdato skal på forlangende forevises ved indvejningen og altid ved DM Senior og B-DM.

Der konkurreres i vægtklasser, dog ved mindre end 10 tilmeldte deltagere konkurreres der efter Sinclairtabellen.

Såfremt der til stævnet er tilknyttet kvalifikationskrav eller begrænsninger i deltagerantallet meddeles dette i indbydelsen.

Viser det sig nødvendigt, vil det snarest efter tilmeldingens tidsfrist blive oplyst, om der sker ændringer som omflytning af grupper/vægtklasser fra en dag til en anden, indførelse af kvalifikationskrav eller indførelse af deltagerantal begrænsninger.

DVF's bestyrelse kan, såfremt der er sportslige grunde hertil, dispensere fra opsatte stævnebestemmelser.

## **6. DANSKE SENIORMESTERSKABER FOR MÆND**

6.1 Danske mesterskaber for mænd i træk, stød og tokamp afholdes hvert år i følgende vægtklasser:

55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

6.2 På de dage, hvor danske seniormesterskaber finder sted, må ingen andre stævner i vægtløftning afholdes uden tilladelse fra DVF's bestyrelse.

## **7. DANSKE MESTERSKABER FOR KVINDER**

7.1 Der afholdes danske mesterskaber for kvinder i træk, stød og tokamp evt. samtidig med danske seniormesterskaber for mænd i følgende vægtklasser:

45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

## **8. DANSKE JUNIORMESTERSKABER FOR KVINDER og MÆND**

8.1 De danske juniormesterskaber i tokamp afholdes hvert år i samme vægtklasser som nævnt under senior.

## **9. DANSKE UNGDOMSMESTERSKABER FOR PIGER og DRENGE**

9.1 De danske ungdomsmesterskaber i tokamp afholdes hvert år i følgende vægtklasser:

### **Drenge**

39 kg, 44 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

### **Piger**

40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, + 81 kg

## 10. DANSKE MESTERSKABER FOR HOLD - Mænd og kvinder

Ret til at deltage har alle foreninger under DVF.

### Herrehold:

Et hold består af 4 mandlige vægtløftere.

Resultaterne efter udregning af pointsum efter Sinclairtabellen udgør holdets totale pointsum.

### Kvindehold:

Et hold består af 4 kvindelige vægtløftere.

Resultaterne efter udregning af pointsum efter Sinclairtabellen udgør holdets totale pointsum.

10.1 Mesterskaberne afholdes samtidigt hvert år i maj måned med deltagelse af op til 6 herrehold og 6 kvindehold. Den arrangerende forening sikrer sig automatisk en plads i hhv. herre- og kvindemesterskaberne, uanset at have kvalificeret hold eller ej.

### 10.2 **Kvalifikation**

De 6 bedste hold efter indledende runder er automatisk kvalificeret til mesterskabet (dog med hensyntagen til punkt 10.1), hvilket beregnes efter sinclairtabellen efter en tokamp opnået i perioden 1. august frem til og med DM senior året efter.

Melder et hold fra tilbydes nr. 7 på listen at deltage og så fremdeles.

DVF's bestyrelse offentliggør efter DM senior hvilke hold, der deltager.

### 10.3 **Foreningsskifte**

Skifter en løfter forening i kvalifikationsperioden, beholder den afgivende forening de Sinclairpoint, der er opnået inden foreningsskifte. De point, der opnås efter foreningsskifte tæller på holdet i den nye forening.

### 10.4 **Præmiering gældende for mænd- og kvindehold**

Det vindende hold modtager DIF's mesterskabsmedaljer, hold nr. 2 modtager DVF's sølvmedaljer og hold nr. 3 modtager DVF's bronzemedaljer.

Desuden tilfalder en vandrepokal det vindende hold. Vinder samme forening 5 år i træk tilfalder pokalen foreningen.

## **11. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD JUNIOR.**

DM-hold junior afholdes samtidig med de danske juniormesterskaber. Et hold skal bestå af mindst 3 og højst 4 vægtløftere. De 3 bedste resultater efter udregning af point sum efter Sinclairtabellen udgør holdets totale point sum. Pigeresultater tæller kvindesinclair + 30%. Hvis to hold opnår samme antal point, vinder det hold, hvis vægtløftere har de bedste individuelle tokamp resultater. Er der også lighed her, er de næstbedste resultater afgørende og så fremdeles.

## **12. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD UNGDOM.**

DM-hold ungdom afholdes samtidig med de danske ungdomsmesterskaber. Et hold skal bestå af mindst 3 og højst 4 vægtløftere. De 3 bedste resultater efter udregning af point sum efter Sinclairtabellen udgør holdets totale point sum. Pigeresultater tæller kvindesinclair + 30%. Hvis to hold opnår samme antal point, vinder det hold, hvis vægtløftere har de bedste individuelle tokamp resultater. Er der også lighed her er de næstbedste resultater afgørende og så fremdeles.

## **13. DANSK MESTERSKAB FOR HOLD MASTERS.**

DM-hold masters afholdes samtidig med de danske mesterskaber for Masters. Et hold skal bestå af mindst 3 og højst 4 vægtløftere. De 3 bedste resultater efter udregning af point sum efter Sinclairtabellen + Malone Meltzer tabel udgør holdets totale point sum. Kvinderesultater tillægges 30%. Hvis to hold opnår samme antal point, vinder det hold, hvis vægtløftere har de bedste individuelle tokamp resultater. Er der også lighed her er de næstbedste resultater afgørende og så fremdeles

## **14. DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP**

For alle aldersgrupper gælder det, at den alder man har d. 31/12 i stævneåret bestemmer hvilken aldersgruppe man konkurrerer i  
Drenge, piger, mænd og kvinder præmieres selvstændigt i aldersgrupperne.

Mesterskabet skal altid afholdes med følgende faste discipliner:

- a. Sprint  
40 m sprint med start liggende udstrakt på maven med hovedet på startlinjen. Bedste forsøg af 2 tæller.
- b. Trespring (kænguruhop)  
3 hop uden tilløb og stop. Bedste resultat af 3 forsøg tæller. Der måles til hælen.
- c. Kuglekast  
Kuglens vægt er 4 kg. Kuglen der skal bruges af løftere i aldersgruppen indtil 10 år, skal kun veje 2,5 kg. Kuglen kastes bagud over hovedet. Bedste resultat af 3 forsøg tæller. Det er ikke tilladt at træde på **STARTLINIEN**. Der måles fra bageste del af startlinjen til bagerste kant af kuglens nedfaldssted.
- d. Træk  
Bedste forsøg af 3 tæller.
- e. Stød  
Bedste forsøg af 3 tæller.
- f. Rækkefølgen af disciplinerne er underordnet.

Til bedømmelse af vægtløftningsdisciplinerne kræves der som et minimum 1 uddannet dommer. Stævnefaciliteterne skal være godkendt af DVF.

**BEREGNING** af femkampen foregår på følgende måde:

Trespring:

For hver cm gives 0,2 point.

Kuglekast:

Kastelængde (cm) gange 10 divideret med kropsvægt ( kg ).

Sprint:

8,0 sekunder giver 80 point.

For hver 1/10 sekund +/- gives +/- 4 point.

Træk:

Bedste træk ( kg ) gange 150 divideret med kropsvægt ( kg ).

Stød:

Bedste stød ( kg ) gange 100 divideret med kropsvægt ( kg ).

Femkampsresultatet beregnes som summen af ovenstående disciplinresultater.

Der registreres rekorder i femkamp for de enkelte aldersgrupper.

Der registreres ikke rekorder i de enkelte atletikdiscipliner.

## **14.1 DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP FOR UNGDOMSLØFTERE**

Løfterne inddeles i 5 aldersgrupper:

indtil 10 år  
11 - 12 år  
13 - 14 år  
15 - 16 år  
17 - 18 år

## **14.2 DANSKE MESTERSKABER I FEMKAMP FOR SENIORLØFTERE**

Løfterne inddeles i 11 aldersgrupper:

19 - 24 år  
25 - 29 år  
30 - 34 år  
35 - 39 år  
40 - 44 år  
45 - 49 år  
50 - 54 år  
55 - 59 år  
60 - 64 år  
65 - 69 år  
70 år +

## **15. DANSKE MASTERS MESTERSKABER**

15.1 De danske mastersmesterskaber for mænd og kvinder, afholdes hvert år i følgende Master klasser:

35 - 39 år  
40 - 44 år  
45 - 49 år

50 - 54 år  
55 - 59 år  
60 - 64 år  
65 - 69 år  
70 – 74 år  
75 – 79 år  
80 – 84 år

- 15.2 Dansk mastersmester er den som opnår det højeste antal kilo inden for hver Master klasse og Senior vægtklasse.
- 15.3 Vinderen modtager DVF's guldmedalje, nr. 2 DVF's sølvmedalje, og nr. 3 DVF's bronzemedalje.

## **16. B-DM**

- 16.1 Der kæmpes i følgende vægtklasser:  
Mænd 39, 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg  
Kvinder 40, 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg
- 16.2 Dansk B-mester i kategorien er den som opnår det højeste antal kilo i tokamp.
- 16.3 For mænd præmieres nummer 1, 2, 3 i hver vægtklasse med medaljer. For kvinder præmieres nummer 1, 2, 3 i hver vægtklasse med medaljer. Endvidere præmieres den mand, der har opnået flest sinclairpoint, med en pokal. Den kvinde, der har opnået flest sinclairpoint præmieres tilsvarende.
- 16.4 Der uddeles pokal til bedste forening beregnet efter point. 10 point for en 1. plads, 8 for en 2. plads, 7 for en 3. plads osv. Såvel placering for mænd og kvinder indgår. Står 2 foreninger lige, er det den forening med højeste antal placeringer, der vinder osv.

## **17. REGIONALE MESTERSKABER / STÆVNER**

- 17.1 Hvert år afholdes regionale mesterskaber for senior mænd og kvinder, junior mænd og kvinder, ungdom drenge og piger.
- Regionale mesterskaber holdes samlet for områderne Vest (vest for Sjælland) og Øst (øst for Fyn).
- Samme regelsæt som ved Danske Mesterskaber er gældende.

## **18. FORENINGSSTÆVNER**

18.1 For at få registreret resultater som officielle resultater i forhold til kvalifikationer, rekorder, optjening af point til holdturneringen m.m. skal stævnet være optaget på DVF's terminsliste mindst én måned inden afholdelse.

Foreningen afgør selv om der skal benyttes 3-dommer eller et-dommer-system.

Skal resultatet gælde som rekord, skal dommerudvalget acceptere de indkaldte dommere. Dette skal ske senest en måned før stævnet.

Dommerudvalget kan være behjælpelig med indkaldelse af dommere. Udvalget skal dog have besked 3 måneder før stævnet.

Se i øvrigt rekordbestemmelserne punkt 19.1.

## **19. REKORDBESTEMMELSER**

19.1 Dansk rekord kan af DVF anerkendes i de øvelser, som findes i DVF's og IWF's bestemmelser:

1. Træk
2. Stød
3. Olympisk tokamp

### **i Danmark:**

Rekorder kan kun sættes ved stævner, der er optaget på DVF's terminsliste mindst én måned inden afholdelse. (DVF's Dommerudvalg skal forestå udvælgelsen af dommere).

Rekorder skal bedømmes af tre dommere, hvoraf højst én må være B-dommer.

Rekorder kan kun sættes af løftere, som er medlem af en forening under DVF og som vil kunne repræsentere DVF under de på rekordtidspunktet gældende internationale regler.

### **i udlandet:**

Rekorder kan sættes i udlandet såfremt løfteren repræsenterer DVF (internationale mesterskaber o. lign. hvor løfteren udtages af Eliteudvalget/DVF).

DVF kan underkende rekorder sat ved udenlandske stævner, såfremt de anses for at være sat under tvivlsomme forhold.

Øvrige udenlandske stævner skal godkendes af DVF's bestyrelse på forhånd for at resultater kan tælle som rekorder.

## 19.2 **Rekorder registreres i følgende vægtklasser:**

### **Kategori Senior og Junior**

**Mænd** 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

**Kvinder** 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

### **Kategori Ungdom**

**Drenge** 39 kg, 44 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

**Piger** 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, + 81 kg

19.3 En vægtløfter kan sætte rekord i den vægtklasse, der svarer til hans eller hendes kropsvægt.

19.4 Kontrol af stang og skiver kan foretages før stævnets begyndelse af den tekniske kontrollant. Materiellet skal leve op til IWF's autoriserede specifikationskrav.

19.5 Opnår to vægtløftere i samme vægtklasse samme rekordresultat, er rekordholderen den, der opnåede rekorden først.

19.6 Rekordregistrering finder sted efter hvert stævne ud fra resultaterne i stævneprotokollen.

19.7 Sættes der rekord i samme vægtklasse med samme vægt på samme dato 2 steder, er det den tidsmæssigt først satte (timestamp), der er gældende.

## **20. DVF's elitenål**

20.1 DVF's elitenål tildeles vægtløftere m/k som i officielle stævner, har opnået nedenstående resultater i olympisk tokamp gældende fra **1. november 2018:**

| Vægtklasse:      |        | Vægtklasse:      |        |
|------------------|--------|------------------|--------|
| Tokampsresultat: |        | Tokampsresultat: |        |
| Mænd:            |        | Kvinder:         |        |
| 55 kg            | 217 kg | 45 kg            | 134 kg |
| 61 kg            | 240 kg | 49 kg            | 143 kg |
| 67 kg            | 263 kg | 55 kg            | 164 kg |
| 73 kg            | 278 kg | 59 kg            | 172 kg |
| 81 kg            | 294 kg | 64 kg            | 183 kg |
| 89 kg            | 308 kg | 71 kg            | 194 kg |
| 96 kg            | 318 kg | 76 kg            | 201 kg |
| 102 kg           | 326 kg | 81 kg            | 207 kg |
| 109 kg           | 333 kg | 87 kg            | 213 kg |
| +109 kg          | 339 kg | +87 kg           | 220 kg |

## AFVENTER DE NORDISKE ELITEKRAV

### 21. DVF's reklameregler

- 21.1 Reklameaftaler skal overholde bestemmelserne i DIF's og IWF's love.
- 21.2 Reklamen må ikke omfatte varegrupper eller illustrationer, som kan virke stødende og teksten må ikke indeholde opfordringsord.
- 21.3 Kun DVF's bestyrelse kan indgå reklameaftaler på DVF's vegne.
- 21.4 DVF's foreninger kan indgå reklameaftaler. Dog skal løftere, der repræsenterer DVF i landskampsammenhæng eller ved DVF's repræsentation i internationale mesterskaber, bære DVF's landsholdsdragt med de reklamer, der er på dragten.
- 21.5 Den enkelte løfter kan indgå reklameaftaler. Dog skal vedkommendes forening godkende aftalen, da den kan stride mod foreningens reklameaftaler.

- 21.6 Varemærker og almindeligt anerkendte logo's på markedsført sportsbeklædning og idrætsmateriel er undtaget disse reklameregler.
- 21.7 Det samlede areal af reklame må max fylde 500 cm<sup>2</sup> på hver beklædningsgenstand.
- 21.8 Ved nationale stævner herunder mesterskaber må foreningens eller vægtløfterens reklamer anvendes. Ved repræsentative mesterskaber for DVF må de ikke anvendes når løfteren er på plateauet. For løftere udtaget til landsholdet gælder de til enhver tid gældende regler for landsholdet.
- 21.9 Vægtløftere, der støttes af Team Danmark, kan benyttes af Team Danmarks sponsorer i reklameøjemed.
- 21.10 Reklamer i forbindelse med TV transmissioner skal overholde de til enhver tid gældende regler for TV reklamer.
- 21.11 Tvivlsspørgsmål omkring reklamereglerne afgøres af DVF.
- 21.12 DVF forbeholder sig ret til at skride ind overfor reklamer.