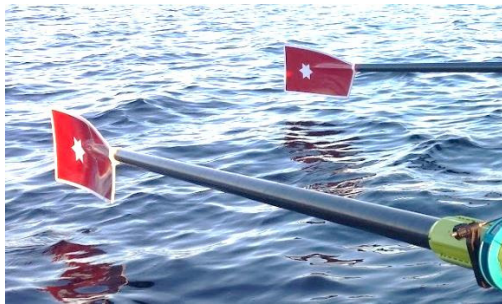


ROKLUBBEN ØRESUND

Kastrup Gamle Lystbådehavn
Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup

inviterer Københavnskredsen på **FÆLLES RONING & GRILL** Fredag den 17. august kl. 18.00

”Til-roning-klar” kl. 18.00, så har du brug for at klæde om inden (og efter) – er du velkommen til at benytte vores omklædningsrum. Vi ror en 10 km tur i Amager Strandpark, og er tilbage og omklædte ved grillen ved 20-tiden.



Menuen står på diverse pølser, oksetyndsteg, friskbagt brød og tre salater:
Pastasalat med frisk basilikum, semidried tomater, grillede artiskokker og syltede løg
Romainesalat med cherrytomater, edamamebønner, parmesan og croutoner
Kartoffelsalat med rygeost, creme fraiche, agurk, radiser og purløg
Baren er åben for salg af øl, vand og vin.

Prisen for at deltage er 110 kr. Billet købes på forhånd senest 12. august via:

Link: https://dsr.safeticket.dk/events/43978-Faelles_roning_og_grill_med_Koebenhavnerkredsen/

Husk at angive både deltagernavn og navn på roklub.

En trio bestående af harmonika, violin og guitar sørger for den helt rigtige hyggestemning under spisningen, hvor de spiller muntre sømandsviser – og man må gerne synge med ...

Trafikalt:

Samme aften afholdes KMD 4:18:4 motionstriatlon i og omkring Amager Strandpark. Deltagerne skal svømme 400 m på en bane i lagunen, cykle 18 km ad Amager Strandvej og løbe 4 km i Strandparken.

Vi regner med, at svømningen er afviklet, inden vi ror ind i lagunen, men vær opmærksom på, at Amager Strandvej er lukket for trafik. Benyt motorvej E20, afkørsel 16 mod Kastrup. Der er gratis parkering bag Roklubben Øresund – indkørsel overfor Skøjtevej. Nærmeste Metro-station er Kastrup Metrostation, og bus 5C kører lige til døren.