

Roreglement for Lyngby Dameroklub

Afsnit 1-7 gælder for alle roere

Afsnit 8 beskriver langtursreglementet

Afsnit 9 beskriver ungdomsreglementet

Afsnit 10 beskriver outriggerreglementet

Afsnit 11 beskriver vinterrereglementet

1 Daglig roning

- 1.1 Aktive medlemmer, som inden for de seneste to år har bevist at kunne svømme 300 m., kan deltage i klubbens daglige roning. For unge under 18 år efterprøves svømmefærdigheden dog hvert år. Beviset skal attesteres af et bestyrelsesmedlem eller et medlem udpeget af bestyrelsen.
- 1.2 Rosæsonen varer fra standerhejsning til standerstrygning. Roning uden for denne periode skal ske i overensstemmelse med LDRs vinterrereglement, se afsnit 11.
- 1.3 Dagligt rofarvand er Lyngby Sø, Bagsværd Sø og Kanalen, Furesøen, Vejlesø og Øresund fra Rungsted til Svanemøllen/Kalkbrænderihavnen.
- 1.4 Alle roere skal gøre sig bekendt med reglerne for færdsel på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen, herunder specielt kaproningsbanerne på Bagsværd.
- 1.5 Klubbens fælles aftenroning ledes af en brovagt. Brovagten har - under hensyntagen til roernes ønsker - ansvaret for at sætte bådehold, samt for at åbne klubben. Styrmanden på den båd, der kommer sidst ind, har ansvaret for at lukke klubben.
- 1.6 Enhver roer, der ønsker at deltage i den fælles aftenroning, skal følge brovagtens anvisninger m.h.t. bådehold m.v. Bådehold, der ikke vil deltage i den fælles aftenroning, skal disponere deres rotur således, at båden er til rådighed for den fælles aftenroning. Undtaget herfra er planlagt instruktion.
- 1.7 Enhver rotur skal ledes af en godkendt styrmand.
- 1.8 Enhver roer har pligt til at følge styrmandens anvisninger.
- 1.9 Der må ikke medtages passagerer i en robåd. Undtaget herfra er særlige arrangementer, hvor det på forhånd er aftalt med et bestyrelsesmedlem.
- 1.10 Frigivne roere fra andre klubber kan lejlighedsvis deltage som gæsteroere i klubbens materiel, forudsat de følger klubbens reglement. Lån af klubbens materiel kan foregå efter nærmere aftale med et bestyrelsesmedlem.
- 1.11 Ved roning på Furesøen eller Øresund efter solnedgang føres hvid lanterne agter.
- 1.12 Bestyrelsen kan til enhver tid inddrage et medlems ro/styreret, hvis omstændighederne gør, at roning/styring af båden ikke længere kan foregå på betryggende vis.

- 1.13 Ved vandtemperatur på 10°C og derunder skal alle roere altid være iført redningsvest, når de er på vandet, uanset i hvilket farvand.
- 1.14 Roere der ror, når vandtemperatur er under 10°C skal selv anskaffe sig en redningsvest, fra det tredje år de ror.
- 1.15 Når der ros over åbent vand f.eks. til Saltholm, Hven, Marstrand m.m., skal der ros med redningsvest.
- 1.16 Godkendte redningsveste er veste af DFfR godkendt type. Oppustelige veste skal tjekkes årligt efter bestyrelsens nærmere anvisning.

2 Styrermænd

- 2.1 Klubben har følgende styrmandskategorier, korttursstyrermænd: K1, K2 og K3. Derudover er der langtursstyrmand.
- 2.2 **K1-styrermænd** har styreret på Lyngby og Bagsværd Sø samt på Kanalen. De skal deltage i et af klubben arrangeret styrmandskursus og bestå den dertil knyttede praktiske prøve.
- 2.3 **K2-styrermænd** har styreret på Furesøen. De skal være frigivet som K1-styrmand. Derudover skal de deltage i et af klubben arrangeret K2-styrmandskursus og bestå den dertil knyttede praktiske prøve.
- 2.4 **K3-styrermænd** har styreret på Øresund fra Rungsted til Svanemøllen/Kalkbrænderihavnen. De skal være frigivet som K1-styrmand. Derudover skal de deltage i DFfR's langtursstyrmandskursus og bestå LDRs praktiske prøve.
- 2.5 Det påhviler enhver K2/K3-styrmand at få aflagt entrings-/kæntningsøvelse ved først givne lejlighed. Entrings-/kæntningsøvelse skal gentages minimum hvert andet år.
- 2.6 For at blive langtursstyrmand skal man have opnået K1, K2 og K3-styrmandsrettigheder. Se afsnit 8 for langtursstyrermænd.
- 2.7 Bestyrelsen kan til enhver tid tage styrmandsretten op til revision, hvis styrmanden i nogle år ikke har brugt sin ret eller har vist sig uegnet.

3 Styrmandens rettigheder og pligter

- 3.1 Styrmanden har det fulde ansvar for turens forløb, mandskabets sikkerhed og materiellets behandling.
- 3.2 Styrmanden skal ved afgang sørge for at indskrive bådeholdets navne, destination for turen samt afgangstidspunkt ind i det elektroniske registreringssystem/protokol i Taarbæk. Ved hjemkomsten noteres ankomsttidspunkt og turens længde.
- 3.3 Gæsteroere indskrives i gæsteroerprotokol samt i det elektroniske registreringssystem.
- 3.4 Hvis der på en rotur deltager flere med styrmandsret, har den, som er indskrevet som styrmand, ledelsen.

- 3.5 Styrmanden har ansvaret, uanset hvor i båden hun sidder.
- 3.6 Styrmanden har ansvaret for mandskabets sikkerhed og har derfor ret til at fravælge roere, hvis evner og fysik ikke rækker til den aktuelle tur. Dog skal fravalg begrundes.
- 3.7 Hvis en roer nægter at følge styrmandens anvisninger, har styrmanden pligt til at indberette dette til bestyrelsen.
- 3.8 Styrmanden skal notere konstaterede skader og mangler ved båden i ankebogen. Større skader skal desuden indberettes til bestyrelsen (jf. pkt. 4.5).
- 3.9 Styrmanden skal gøre sig bekendt med og efterkomme de opslag, der findes i klubhuset, bådehallen og hjemmesiden vedrørende roning i det daglige rofarvand.

4 Materiellet

- 4.1 Ved ud- og indsætning af materiellet skal der udvises størst mulig forsigtighed.
- 4.2 I de inriggede både og i gigbåde skal medbringes bådshage, øsekar og redningsveste i dagligt rofarvand.
- 4.3 Efter endt tur tages bundpropperne ud og anbringes ved styrmandssædet i sidelangremmen. Båden støvsuges/spules efter behov og aftørres ind- og udvendigt. Årer og andet materiel, som hører til båden, skal ligeledes aftørres og bringes på plads.
- 4.4 Materiel, der hører til én båd, må ikke flyttes over i en anden, med mindre brovagten eller et bestyrelsesmedlem giver tilladelse hertil.
- 4.5 Skader på materiellet skal indberettes i ankebogen. I det omfang man selv kan udbedre skaden, skal dette gøres. Hvis skaden er af et omfang, der ikke kan udbedres med det samme, kontaktes materieludvalget for nærmere aftale. (Jf. pkt. 3.8).
- 4.6 Bådene klargøres efter endt ro sæson. Det påhviler alle aktive medlemmer at deltage i dette arbejde.

5 Frigivelse

- 5.1 Ethvert aktivt medlem, der ikke har lært at ro, skal gennemgå den instruktion, som klubben arrangerer.
- 5.2 Ikke frigivne roere skal ro med en instruktør.
- 5.3 Efter tilfredsstillende gennemført uddannelse frigives roeren. Hun kan herefter benytte klubbens både efter reglementets bestemmelser.
- 5.4 Instruktionschefen er ansvarlig for frigivelse af nye roere. Instruktionschefen kan udpege andre instruktører til opgaven.

6 Instruktion

- 6.1 Instruktører har deltaget i trænerkurser arrangeret af DFfR.
- 6.2 Bestyrelsen udnævner instruktører til træning på følgende områder
 - Nye roere
 - Ungdomsroere
 - Outriggerroere
 - Styr mænd
- 6.3 En af bestyrelsen udnævnt instruktør er ansvarlig for tildeling af nye rettigheder med undtagelse af langtursstyr mænd, se afsnit 8.3.
- 6.4 Det påhviler enhver instruktør, at få aflagt entrings-/kæntningsøvelse ved først givne lejlighed. Entrings-/kæntningsøvelse skal gentages minimum hvert andet år.

7 Taarbæk

- 7.1 Roning fra Taarbæk arrangeres på klubplan. Lån af bådene på andre tidspunkter kan aftales med den/dem, bestyrelsen har bemyndiget til at stå for dette.
- 7.2 Ved roning fra Taarbæk skal turen skrives i de protokoller, der er i bådehuset i Taarbæk. Efterfølgende registreres turen elektronisk.

8 Langtursreglement

- 8.1 Enhver rotur udover det daglige rofarvand (se under daglig roning) er en langtur.
- 8.2 På en langtur skal båden ledes af en langtursstyrmand.
- 8.3 Langtursstyr mænd (L-styr mænd) er styr mænd, som har deltaget i et af DFfR godkendt langtursstyrmandskursus. Bestyrelsen frigiver kandidaten efter indstilling fra langtursrochefen eller en af bestyrelsen udvalgt langtursstyrmand, der i forbindelse med en langtur af flere dages varighed har fundet kandidaten kvalificeret med hensyn til roerfaring og sømandskab. L-styr mænd har styreret overalt.
- 8.4 Når langtursretten bevilges af bestyrelsen, modtager langtursstyrmanden et langtursbevis med formandens underskrift.
- 8.5 Det påhviler enhver L-styrmand at få aflagt entrings-/kæntningsøvelse ved først givne lejlighed. Entrings-/kæntningsøvelse skal gentages minimum hvert andet år.
- 8.6 For at deltage i langture skal man, ud over klubbens egne reglementer, opfylde/overholde de betingelser, der stilles i DFfR's langtursreglement. Begge reglementer findes opslået i klubben.
- 8.7 På enhver langtur skal medbringes godkendte redningsveste, øsekar og bådshage, og båden skal føre stander og DFfR's langtursflag.
- 8.8 Enhver langtur skal godkendes af LDR's langturschef eller et andet bestyrelsesmedlem.

- 8.9 Ved deltagelse i DFFR's ture og andre ture med formel tilmelding skal medlemmet forinden få en repræsentant for bestyrelsen (langtursrochef eller formand) til at underskrive tilmeldingsblanketten.
- 8.10 Når en langtursstyrmand planlægger en tur, hvor der skal lånes båd(e) i en anden klub, skal langtursstyrmanden i forvejen indhente tilladelse. Deltagerne i en sådan tur godkendes af langturschefen.
- 8.11 På Øresund har langtursstyrmænd generel tilladelse til at ro længere end inden for Rungsted-Svanemøllen/Kalkbrænderihavnen – så længe der er tale om roning langs kysten. Det er altså tilladt at ro f.eks. til Nivå eller til Københavns Havn, mens en tur til Flakfortet eller Saltholm stadig vil kræve forhåndsgodkendelse. Ture med overnatning skal altid godkendes.
- 8.12 Medlemmer kan også ro som gæsteroere i andre klubber. Ved gæsteroning forstås enkelte ture inden for den pågældende roklubs daglige rofarvand, hvor det pågældende medlem ikke er styrmand i båden.

9 Ungdomsroreglement

- 9.1 Reglementet gælder for motionsroere i alderen 10-18 år.
- 9.2 Ungdomsroning forgår på fastlagte tidspunkter med tilstedeværelse af en ansvarlig for ungdomsroerne.
- 9.3 I hver båd skal der være mindst én, som har vist over for den ungdomsansvarlige, at man kan manøvrere båden. Ungdomsroning foregår som udgangspunkt på Lyngby Sø og Kanalen.
- 9.4 Roning på Bagsværd Sø forudsætter en uddannet styrmand eller en følgebåd.
- 9.5 Der kan opnås K1-styrmandsfrigivelse fra det fyldte 15. år, hvis den ungdomsansvarlige eller en anden fra bestyrelsen finder roeren moden, jf. 2.2.
- 9.6 Ungdomsroerne skal aflægge svømmeprøve hvert år for at bevise, at de kan svømme 300 m.
- 9.7 Den ansvarlige for ungdomsroningen, skal sørge for, at der er en liste med navne på samtlige ungdomsroere og telefonnumre på forældre. Listen ligger i den ungdomsansvarliges skuffe.
- 9.8 Klubben indhenter børneattest for ansvarlige for ungdomstræningen.
- 9.9 For nye ungdomsroere gælder det, at de inden indmeldelse kan få et par prøveture. Instruksen inden roningen gives af ansvarlige for ungdomstræningen.
- 9.10 De nye roere skal inden prøveturen aflevere en underskrift fra forældrene om, at de kan svømme 300 m. Mangler underskriften, skal roningen foregå iført redningsvest.
- 9.11 Ved indmeldelse skal der afleveres et gyldigt svømmebevis på, at roeren kan svømme 300 m.

10 Outriggerreglement

- 10.1 Outriggerreglementet gælder for roning i alt outrigger materiel (dog undtaget gig og coastal).
- 10.2 Indtil scullerfrigivelse er opnået, må der kun ros i singlesculler, dobbeltsculler og dobbeltfirer under opsyn og i området fra klubben til øerne. Dog må der gerne ros på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen, hvis der er en følgebåd med.
- 10.3 Når 50 % af bådens mandskab har scullerret, må der ros på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen.
- 10.4 Klubbens kaproningsbåde må kun benyttes efter særlig aftale med outrigger-/kaproningschefen eller ifølge en bestyrelsesbeslutning. En liste over det materiel, der må anvendes af kaproere, masterroere og motionsroerne, opslås ved indskrivningspulsten.
- 10.5 Ved vandtemperatur på 10°C og derunder skal alle roere altid være iført redningsvest, når de er på vandet, uanset i hvilket farvand, undtagen når man ror på banen, og der er motorbåde til stede. Ved roning til og fra banen bæres redningsvest. Roere, der ror, når vandtemperatur er under 10°C, skal selv anskaffe sig en redningsvest fra det tredje år, de ror.
- 10.6 Scullerfrigivelse/scullerret kan tildeles, når nedenstående er opnået
- Roeren har K1-styrmandsret, med mindre man kommer fra en anden klub og har scullerret. Dog skal man ro en tur med en instruktør udpeget af bestyrelsen, som viser og beskriver retningslinjerne for outriggerroning, særligt gældende for Bagsværd Sø.
 - Roeren har roet sculler i et sådant omfang, at der er opnået en vis sikkerhed. Roeren har roet flere gange på både Bagsværd og Lyngby Sø. Sikkerheden i sculleren vurderes af instruktøren.
 - Roeren behandler materiellet korrekt, inkl. daglig vedligeholdelse
 - Roeren har bevist sine evner som styrmand i en sculler. Dette gøres ved at sidde efter i en dobbeltsculler sammen med en instruktør. Roeren har bevist, at hun i praksis kan søreglerne på Bagsværd og Lyngby Sø, styre båden på forsvarlig vis, skal kunne lægge ind til vores egen bro, og komme under broen over til Bagsværd Sø
- 10.7 Frigivelse til scullerroning foretages af de scullerinstruktører, klubben har autoriseret.
- 10.8 Scullerinstruktører
Scullerinstruktører skal ud over at lære medlemmerne at ro i outrigger materiel også instruere i bådens pleje og vedligehold

11 Vinterrøreglement

- 11.1 Reglementet er gældende mellem standerstrygning og standerhejsning.
- 11.2 Vinterroning foregår som udgangspunkt på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen. Ture på Furesøen og Øresund kræver speciel ansøgning til bestyrelsen. Hvis LDR arrangerer vinterroning i fremmed farvand, følges nærværende reglement. Ved vinterroning i fremmed farvand, hvor LDR ikke er arrangerende klub (gæsteroning), følges det vinterroningsreglement, der gælder for den arrangerende klub - som minimum DFfR's langtursreglement. Roeren skal inden vinterroning i andre klubber i hvert enkelt tilfælde have tilladelse fra bestyrelsen i LDR.
- 11.3 Roere, der har vinterrotilladelse fra deres egen klub, kan deltage som gæsteroere hos LDR.
- 11.4 Vinterroning må kun finde sted i dagtimerne, dvs. fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.
- 11.5 Vinterroning skal ske under hensyntagen til de hermed forbundne risici, således at der kun ros, når vejrforholdene gør det forsvarligt. Følgende forhold skal især tages i betragtning: vand- og vindtemperaturer, sigtbarhed, vindhastighed, nedbør og isflager i vandet.
- 11.6 Vinterroning skal foregå så tæt på land som muligt.
- 11.7 Vinterroning foregår iført en godkendt redningsvest ved vandtemperatur på 10°C og derunder. I enhver inrigger skal medbringes øsekar. Vinterroning må kun udøves af de af klubbens frigivne roere, der er fyldt 18 år ved vinterroningsperiodens begyndelse.
- 11.8 Hver båd skal ledes af en erfaren styrmand, der skal have virket som sådan i mindst én sæson.
- 11.9 Vinterroning kan kun finde sted i de både, som bestyrelsen udpeger til dette formål, hvilket skal fremgå af opslag i bådehallen. Vinterroningen er indstillet, mens disse både vedligeholdes. Vinterroning gælder ikke for 1x, medmindre roeren er kaproer og har følgebåd med.
- 11.10 Roere, der ønsker at deltage i vinterroning, skal hvert år ansøge bestyrelsen herom på blanketten til dette formål. Bestyrelsen skal meddele sin beslutning skriftligt.
- 11.11 Vinterroere skal hvert år underskrive en erklæring til bestyrelsen om, at roningen sker på eget ansvar.
- 11.12 Bestyrelsen kan når som helst forbyde vinterroning ved opslag i klubben. Forbuddet kan gælde både specifikt og generelt for både farvand og personer.
- 11.13 Endvidere gælder LDR's roreglement samt DFfR's vinterrøreglement.
- 11.14 Overtrædelse af dette reglement medfører, efter bestyrelsens beslutning, fratagelse af ret til fortsat vinterroning eller evt. bortvisning eller karantæne fra klubben.