

Roregl enønt

1. Daglig roning

- 1.1 Aktive medlemmer, som inden for de seneste 2 år har bevist at kunne svømme 300 m., kan deltage i klubbens daglige roning. For unge under 18 år efterprøves svømmefærdigheden dog hvert år. Beviset skal attesteres af et bestyrelsesmedlem, en af bestyrelsen udpeget, livredder, svømmelærer el.lign.
- 1.2 Rosæsonen varer fra standerhejsning til standerstrygning. Roning uden for denne periode skal ske i overensstemmelse med LDRs vinterreglement.
- 1.3 Dagligt rofarvand er Lyngby Sø, Bagsværd Sø og Kanalen, Furesøen, Vejlesø og Sundet fra Rungsted til Svanemøllen/Kalkbrænderihavnen.
- 1.4 Alle roere skal gøre sig bekendt med reglerne for færdsel på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen, herunder specielt kaproningsbanerne på Bagsværd.
- 1.5 Klubbens fælles aftenroning ledes af en brovagt. Brovagten har - under hensyntagen til roernes ønsker - ansvaret for at sætte bådehold, samt for at åbne klubben. Styrmanden på den båd, der kommer sidst ind, har ansvaret for at lukke klubben.
- 1.6 Enhver roer, der ønsker at deltage i den fælles aftenroning, skal følge brovagtens anvisninger m.h.t. bådehold m.v. Bådehold, der ikke vil deltage i den fælles aftenroning, skal disponere deres rotur således, at båden er til rådighed for den fælles aftenroning, eller at den er væk, senest en halv time før almindelig rotid starter. Dog skal alle både være til rådighed ved almindelig rotids start om onsdagen.
- 1.7 Enhver rotur skal ledes af en godkendt styrmand.
- 1.8 Enhver roer har pligt til at følge styrmandens anvisninger.
- 1.9 Der må ikke medtages passagerer i en robåd. Undtaget herfra er særlige arrangementer, hvor det på forhånd er aftalt med et bestyrelsesmedlem.
- 1.10 Frigivne roere fra andre klubber kan lejlighedsvis deltage som gæsteroere i klubbens materiel, forudsat de følger klubbens reglement. Lån af klubbens materiel kan foregå efter nærmere aftale med et bestyrelsesmedlem.
- 1.11 Ved roning på Furesøen efter solnedgang føres hvid lanterne agter.
- 1.12 Bestyrelsen kan til enhver tid inddrage et medlems ro/styreret, hvis omstændighederne gør, at roning/styring af båden ikke længere kan foregå på betryggende vis.

2. Styr mænd

- 2.1 Klubben har tre kategorier af korttursstyr mænd, samt langtursstyr mænd:
 - 2.1.1 K1-styr mænd (Lyngby/Bagsværd-styr mænd), som har deltaget i et af klubben arrangeret styr mandskursus og som har bestået den dertil knyttede praktiske prøve. K1-styr mænd har styreret på Lyngby og Bagsværd Sø samt på Kanalen.
 - 2.1.2 K2-styr mænd (Furesøstyr mænd), som er frigivet til ovennævnte samt, efter et supplerende kursus, til at styre på Furesøen.
 - 2.1.3 K3-styr mænd (Sundstyr mænd), som har deltaget i undervisning og har bestået praktisk prøve fra Skovshoved Roklub eller lignende klub. K3-styr mænd har styreret på Sundet fra Rungsted til Svanemøllebugten/Kalkbrænderihavnen plus Lyngby og Bagsværd Sø, Kanalen og Furesøen.
- 2.2 Det påhviler enhver K2/K3-styr mand at få aflagt kæntringsøvelse ved først givne lejlighed.
- 2.3 Bestyrelsen kan til enhver tid tage styr mandsretten op til revision, hvis styr manden i nogle år ikke har brugt sin ret eller har vist sig uegnet.

3. Styr mandens rettigheder og pligter

- 3.1 Styr manden har det fulde ansvar for turens forløb, mandskabets sikkerhed og materiellets behandling.
- 3.2 Styr manden skal ved afgang sørge for at indskrive bådeholdets medlemsnumre, destination for turen samt afgangstidspunkt på båd kortet. Ved hjemkomsten noteres ankomsttidspunkt og turens længde på båd- og medlemskort.
- 3.3 Gæsteroere indskrives i gæsteroerprotokol og der sættes et gæstekort sammen med båd kortet.
- 3.4 Hvis der på en rotur deltager flere med styr mandsret, har den, som er indskrevet på båd kortet som styr mand, ledelsen.
- 3.5 Styr manden har ansvaret, uanset hvor i båden hun sidder.
- 3.6 Styr manden har ansvaret for mandskabets sikkerhed og har derfor ret til at fravælge roere, hvis evner og fysik ikke rækker til den aktuelle tur. Dog skal fravalg begrundes.
- 3.7 Hvis en roer nægter at følge styr mandens anvisninger, har styr manden pligt til at indberette dette til bestyrelsen.
- 3.8 Styr manden skal notere konstaterede skader og mangler ved båden i ankebogen. Større skader skal desuden indberettes til bestyrelsen (jf. pkt. 4.5).

- 3.9 Styrmanden skal gøre sig bekendt med og efterkomme de opslag, der findes i klubhuset og bådehallen vedrørende roning i det daglige rofarvand.

4. Materiellet

- 4.1 Ved ud- og indsætning af materiellet skal der udvises størst mulig forsigtighed.
- 4.2 I de inriggede både og i gigbåde skal medbringes bådshage, øsekar og redningsveste i dagligt rofarvand.
- 4.3 Efter endt tur tages bundpropperne ud og anbringes ved styrmandssædet i sidelangremmen. Båden spules efter behov og aftørres ind- og udvendigt. Årer og andet materiel, som hører til båden, skal ligeledes aftørres og bringes på plads.
- 4.4 Materiel, der hører til én båd, må ikke flyttes over i en anden, med mindre brovagten eller et bestyrelsesmedlem giver tilladelse hertil.
- 4.5 Skader på materiellet skal indberettes i ankebogen. I det omfang man selv kan udbedre skaden, skal dette gøres. Hvis skaden er af et omfang, der ikke kan udbedres med det samme, kontaktes materieludvalget for nærmere aftale. (Jf. pkt. 3.8).
- 4.6 Bådene klargøres efter endt ro sæson. Det påhviler alle aktive medlemmer at deltage i dette arbejde.

5. Frigivelse

- 5.1 Ethvert aktivt medlem, der ikke har lært at ro, skal gennemgå den instruktion, som klubben arrangerer.
- 5.2 Ikke frigivne roere skal ro med en instruktør eller hjælpeinstruktør. Dette kan dog efter en instruktørs/brovagtens skøn fraviges.
- 5.3 Efter tilfredsstillende gennemført uddannelse frigives roeren. Hun kan herefter benytte klubbens både efter reglementets bestemmelser.
- 5.4 Frigivelse foretages af de instruktører, som bestyrelsen har udpeget til det.

6. Taarbæk

- 6.1 Roning fra Taarbæk arrangeres på klubplan. Lån af bådene på andre tidspunkter kan aftales med den/dem, bestyrelsen har bemyndiget til at stå for dette.
- 6.2 Ved roning fra Taarbæk skal turen skrives i de protokoller, der er i bådehuset i Taarbæk.
- 6.3 Ved roning efter solnedgang på Sundet skal båden føre en hvid lanterne agter.

Langtursreglement

- 1.1 Enhver rotur udover det daglige rofarvand (se under daglig roning) er en langtur.
- 1.2 På en langtur skal båden ledes af en langtursstyrmand.
- 1.3 Langtursstymænd (L-stymænd) er stymænd, som har deltaget i et af DFfR godkendt langtursstymændskursus. Bestyrelsen frigiver kandidaten efter indstilling fra langtursrochefen eller en af bestyrelsen udvalgt langtursstyrmand, der i forbindelse med en langtur af flere dages varighed har fundet kandidaten kvalificeret med hensyn til roerfaring og sømandskab. L-stymænd har styreret overalt.
 - 1.3.1 Kandidaten udfylder ”ansøgning om L-stymandsret” og afleverer blanketten til langtursrochefen. Ansøgningen behandles derefter på førstkommende bestyrelsesmøde. Hvis langtursretten bevilges af bestyrelsen, modtager langtursstyrmanden et langtursbevis med formandens underskrift.
- 1.4 Det påhviler enhver L-styrmand at få aflagt kæntringsøvelse ved først givne lejlighed, hvis dette ikke allerede er gjort i forbindelse med opnåelse af K2/K3-stymandsret.
- 1.5 For at deltage i langture skal man, ud over klubbens egne reglementer, opfylde/overholde de betingelser, der stilles i DFfR’s langtursreglement. Begge reglementer findes opslået i klubben.
- 1.6 På enhver langtur skal medbringes godkendte redningsveste, øsekar og bådshage, og båden skal føre stander og DFfR’s langtursflag.
- 1.7 Enhver langtur skal godkendes af LDRs langturschef eller et andet bestyrelsesmedlem.
- 1.8 Ved deltagelse i DFfR’s ture og andre ture med formel tilmelding skal medlemmet forinden få en repræsentant for bestyrelsen (langtursrochef eller formand) til at underskrive tilmeldingsblanketten.
- 1.9 Ved deltagelse i en planlagt tur til/med andre klubber, skal medlemmet i forvejen indhente tilladelse. Det kan gøres skriftligt, pr. mail eller pr. telefon.
- 1.10 Når en langtursstyrmand planlægger en tur, hvor der skal lånes båd(e) i en anden klub, skal langtursstyrmanden i forvejen indhente tilladelse. Deltagerne i en sådan tur godkendes på vegne af klubben af den, der er ansvarlig for turen. Langturschefen underrettes om deltagerens navne.
- 1.11 På Øresund har langtursstymænd generel tilladelse til at ro længere end inden for ”Rungsted/Svanemølle-klub-området” – så længe der er tale om roning langs kysten. Det er altså tilladt at ro f.eks. til Nivå eller til Københavns Havn, mens en tur til Flakfortet eller Saltholm stadig vil kræve forhåndsgodkendelse. Ture med overnatning skal altid godkendes.

- 1.12 *Gæsteroning*: Medlemmer kan også ro som gæsteroere i andre klubber. Ved gæsteroning forstås enkelte ture inden for den pågældende roklubs daglige rofarvand, hvor det pågældende medlem ikke er styrmand i båden. Det ses gerne, at det meddeles inden, men er det ikke muligt, kan langturschefen informeres om turen efterfølgende.



Ungdomsroreglement

Reglementet gælder for motionsroere i alderen 10-18 år.

Under normale omstændigheder foregår ungdomsroning på i forvejen fastlagte tidspunkter. Det vil sige, at der altid er en erfaren roer til stede i klubben, når ungdomsroerne er ude og ro. Denne har ansvaret for ungdomsroerne under roning. I hver båd skal der være mindst en, som har vist over for den ungdomsansvarlige, at hun kan manøvrere båden. Ungdomsroning foregår som udgangspunkt på Lyngby Sø og Kanalen. Roning på Bagsværd Sø forudsætter en uddannet styrmand eller en følgebåd.

Der kan opnås styrmandsfrigivelse på lige fod med de myndige roere fra det fyldte 15. år, hvis ungdomsrochefen eller en anden fra bestyrelsen finder roeren moden og denne har det relevante styrmandskursus.

Ungdomsroerne skal tage svømmeprøve hvert år for at bevise, at de kan svømme de obligatoriske 300 m.

Den, der er ansvarlig for ungdomsroningen, skal sørge for, at der er navne på samtlige ungdomsroere og at der er telefonnumre på samtlige forældre. Listen ligger i urochefens skuffe.

Nye ungdomsroere

Inden indmeldelse har de nye roere lov til at få et par prøveture. Instruktionen inden roning gives af ungdomsrochefen eller af erfarne roere, der har fået godkendelse af hende.

Den nye roer skal inden prøveturen aflevere en underskrift fra forældrene om, at denne kan svømme 300 m. Har denne ikke en underskrift med, skal roning foregå iført redningsvest.

Ved indmeldelse skal der afleveres et gyldigt svømmebevis på, at roeren kan svømme 300 m.



Scullerreglement

Scullerreglementet gælder for roning i alt outrigget materiel (dog undtaget gigbåde), hvor under 50% af båden er erfarne roere. Klubbens kaproningsbåde må kun benyttes efter særlig aftale med kaproningschefen eller ifølge en bestyrelsesbeslutning. Roere, der ønsker at undtages dette reglement, skal have skriftlige specialaftaler med enten kaproningstræneren eller bestyrelsen. Bestyrelsen bestemmer hvilke dele af materiellet, der er forbeholdt kaproerne. En liste over det materiel, der må anvendes af motionsroerne, opslås ved indskrivningspulten.

Scullerroning må foregå, når et medlem fra bestyrelsen har vurderet, at vandets temperatur er til det (omkring begyndelsen af maj). Der vil blive sat opslag op i klubben, når man må ro i sculler.

Indtil scullerfrigivelse er opnået, må der kun ros i singlesculler, dobbeltsculler og dobbeltfirer under opsyn og i området fra klubben til øerne. Dog må der gerne ros på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen, hvis der er en følgebåd med.

Når 50% af bådens mandskab har scullerret, må der ros på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen.

Scullerroning i perioden fra marts til maj er forbeholdt kaproere eller andre erfarne scullerroere efter individuel, skriftlig aftale med bestyrelsen.

Scullerfrigivelse/scullerret

Følgende skal være opnået, før det er muligt at få scullerret:

Roeren skal

- være frigivet i inrigger
- have K1-styrmandsret
- have aflagt svømmeprøve
- have roet sculler i et sådant omfang, at der er opnået en vis sikkerhed. Roeren skal have roet flere gange på både Bagsværd og Lyngby Sø. Sikkerheden i sculleren vurderes af instruktøren
- behandle materiellet korrekt, inkl. daglig vedligeholdelse
- have bevist sine evner som styrmand i en sculler. Dette gøres ved at sidde etter i en dobbeltsculler sammen med en instruktør. Roeren skal bevise, at hun i praksis kan søreglerne på Bagsværd og Lyngby Sø og styre båden på forsvarlig vis. Ydermere skal roeren bevise, at hun kan lægge ind til vores egen bro, samt komme under broen over til Bagsværd Sø
- Inden roeren kan frigives i singlesculler (man kan godt være frigivet i dobbeltsculler og dobbeltfirer inden), skal der være foretaget kæntringsøvelse i denne.

Frigivelse til scullerroning foretages af de scullerinstruktører, klubben har autoriseret.

Scullerinstruktører

Scullerinstruktører skal ud over at lære medlemmerne at ro outrigget materiel også instruere i bådens behandling/pleje samt kæntringsøvelse i plastbåd.



Vinterrereglement

- 1 Reglementet er gældende mellem standerstrygning og standerhejsning.
- 2 Vinterroning foregår som udgangspunkt på Lyngby og Bagsværd Sø samt Kanalen. Ture på Furesøen og Sundet kræver speciel ansøgning til bestyrelsen. Hvis LDR arrangerer vinterroning i fremmed farvand, følges nærværende reglement. Ved vinterroning i fremmed farvand, hvor LDR ikke er arrangerende klub (gæsteroning), følges det vinterroningsreglement, der gælder for den arrangerende klub - som minimum DFfR's langtursreglement. Roeren skal forinden vinterroning i andre klubber have erhvervet vinterrotilladelse i LDR.
- 3 Roere, der har vinterrotilladelse fra deres egen klub, kan deltage som gæsteroere hos LDR.
- 4 Vinterroning må kun finde sted i dagtimerne, dvs. fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.
- 5 Vinterroning skal ske under hensyntagen til de hermed forbundne risici, således at der kun ros, når vejrforholdene gør det forsvarligt. Følgende forhold skal især tages i betragtning: vand- og vindtemperaturer, sigtbarhed, vindhastighed, nedbør og isflager i vandet.
- 6 Vinterroning skal foregå så tæt på land som muligt.
- 7 Vinterroning foregår iført en godkendt redningsvest, med mindre båden ledsages af en motorbåd. I enhver inrigger skal medbringes øsekar. Vinterroning må kun udøves af de af klubbens frigivne roere, der er fyldt 18 år ved vinterroningsperiodens begyndelse.
- 8 Hver båd skal ledes af en erfaren styrmand, der skal have virket som sådan i mindst 1 sæson.
- 9 Vinterroning kan kun finde sted i de både, som bestyrelsen bestemmer må bruges til dette; hvilke skal fremgå af opslag i bådehallen. Vinterroningen er indstillet, mens disse både vedligeholdes.
- 10 Roere, der ønsker at deltage i vinterroning, skal hvert år skriftligt søge bestyrelsen herom. Bestyrelsen skal meddele sin beslutning skriftligt, og eventuelle tilladelser skal første gang ledsages af et eksemplar af DFfR's vinterrereglement samt nærværende reglement.
- 11 Vinterroere skal hvert år underskrive en erklæring til bestyrelsen om, at roningen sker på eget ansvar.
- 12 Bestyrelsen kan nårsomhelst forbyde vinterroning ved opslag i klubben. Forbudet kan gælde både specifikt og generelt for både farvand og personer.
- 13 Endvidere gælder LDR's rorreglement samt DFfR's vinterrereglement.
- 14 Overtrædelse af dette reglement medfører, efter bestyrelsens beslutning, fratagelse af ret til fortsat vinterroning eller evt. bortvisning eller karantæne fra klubben.