

<b>VINTERTRÆNING 2019/2020:</b>			<b>Opstart uge 44</b>
<b>DAG</b>	<b>TID</b>	<b>HVAD</b>	<b>TRÆNER</b>
Mandag	18:00-19:30	Ergometer- og styrketræning	Marie
Tirsdag	16:30-18:00	Pige/drenge URO ergometer- og styrketræning	L*R
Tirsdag	18:00-19:00	Intensiv ergometertræning	Mor & co.
Tirsdag	19:00-20:00	Rospinning - sms tilmelding 7248 1661	Charlotte B
Onsdag	09:00-10:30	Ergometer- og styrketræning	Anni & Anne
Onsdag	17:30-19:00	Ergometer- og styrketræning - tilmelding til hele sæsonen på sms 2364 0056	Hanne B
Torsdag	16:30-18:00	Pige/drenge URO ergometer- og styrketræning	L*R
Torsdag	18:30-19:30	Rospinning - sms tilmelding 3091 4480	Gerd
Lørdag	08:00-09:00	Ergometertræning	Marianne