

### Kort om Pernille

→ - Jeg stiftede første gang bekendtskab med kajakken i 2003. Et år efter tog jeg et kursus i Marstal på Ærø, hvor jeg lokkede min søster, fætter og hans kone med. Det var festligt, men det var ikke alle, der blev helt så bidt af sporten. Min søster og jeg blev dog begge meget begejstrede.

→ - I 2005 blev det til en BCU 3 ved Lenze på Havkajakcenter Svendborg. Derfra fik jeg endnu mere blod på tanden og gik videre med BCU4 og senere instruktøruddannelse. I 2007 tog jeg til Skotland og tog en 5\* training hos Gordon Brown, og i 2009 gentog jeg den ved Nigel Dennis, en seriel affender, som nogen ville kalde det.

→ - Inden for instruktørniveau har jeg opnået en level 2 instruktør i det gamle BCU og en instruktør 3 inden for DKF's system. Jeg har efterhånden arbejdet en del timer med EPP2 niveauet og lidt færre med EPP3, men føler mig rigtig godt rustet til det. Derudover har jeg været med alle år på Q-camp, som Jannie Heegaard har udviklet. Det har været et rigtig godt læringsforum både for deltagerne, men sandelig også for mig.

→ - Ud over teknik har jeg arbejdet meget med rullekurser, hvor jeg i samarbejde med Jannie har arbejdet meget med pilates og rul.

→ - Hvad er det så, der tiltrækker mig ved havkajak? Jamen det er flere ting. Det er eventyret, der venter lige om hjørnet. Teknik og rul, som for mig er som at danse med kajakken, næste skridt må blive at bruge musik. Jeg oplever det som et af de få steder, i et civiliseret samfund, hvor man kan komme lidt væk fra ræset, derfor elsker jeg også at padle om vinteren, hvor man godt kan have oplevelsen af at have hele havet for sig selv. Og så elsker jeg den fysiske udfoldelse.

→ - På trods af, at jeg egentlig ikke er så meget til konkurrencer (er ikke nogen god taber) har jeg alligevel deltaget i DM i havkajak teknik og rul et par gange. Det er da blevet til et par guldmedaljer og en enkelt sølv, og helt hæderlige placeringer i rul.

→ - Jeg har været på kajakture lidt forskellige steder, bl.a. et par gange i Orust, Sverige hvor der er en helt fantastisk skærgård, og jo flere gange man kommer, des nemmere bliver det at finde rundt i skærene. Jeg har været i Sydspanien og padle, Menorca, Skotland, Wales, Norge og har store drømme om alle de steder, hvor jeg gerne ville sætte en kajak i vandet.

→ - Ud over mine kajakaktiviteter er jeg uddannet fysioterapeut og arbejder til daglig med det. Derudover har jeg taget en instruktøruddannelse i pilates og arbejder et par gange om ugen med det i fitness. Qua min uddannelse bruger jeg en del af min tid/opmærksomhed på at analysere, hvordan man kan ro skadesforebyggende, og hvad man kan gøre, når skaden først er sket. Af samme årsag bliver mine egne kajaker næsten altid modificeret, så de passer lidt bedre til min skæve krop.



FINDES I 3 LÆNGDER  
OG FLERE FARVER

SKT. GERTRUDS  
STRÆDE 3  
5000 ODENSE C  
TLF. 66177018

ASKEPOT  
SKO

KORSGADE 3  
5700 SVENDBORG  
TLF. 62221518  
ASKEPOTSKO.DK

# Nyt kajakcenter på Tåsinge

## NYT FRA EGNEN:

Jacob Nilsson og Pernille Svendsen har åbnet Kajakinn på Sundbrovej 30

AF MICHAEL THORBJØRNSEN

**TÅSINGE:** Jacob Nilsson og Pernille Svendsen, aktivt og friluftsluskende par på Tåsinge, har på Sundbrovej 30 åbnet kajakcentret Kajakinn.

- Allerede inden vi mødte hinanden, havde tanken om at

lave noget selvstændigt brygget i os begge, og nu er det blevet en realitet, fortæller Jacob Nilsson, som efter 25 år i fotoforretningen i Korsgade skiftede kamerateat ud med en kajak.

Indtil videre fortsætter Jacob Nilsson med sit nuværende arbejde i Friluftslund i Odense,

men på sigt skulle forretningen gerne vokse, så han kan have den som fuldtidsbeskæftigelse.

- Forretningen blev døbt Kajakinn, fordi vi har en tanke om på sigt også at ville tilbyde opbevaring af kajaker, fortæller Pernille Svendsen, som til daglig arbejder som fysioterapeut.

Parret havde først sigte på udelukkende at arbejde med kajaker og udstyr, men allerede nu er sortimentet udvidet og butikken er nu en udpræget friluftforretning.

- Men med primær fokus på de ting, vi selv holder af at lave, og har lidt forstand på. Kajak er naturligvis et stort fokus, men

## Velvære går gennem fødderne

Alle mennesker har glæde af regelmæssig fodbehandling, da det er vigtigt at holde fødderne sunde og forebygge problemer i fødderne.

Vi er specialiseret i følgende behandlinger:  
Diabetes bøjlebehandling, arvæv og gigt.

Der kan ydes tilskud fra den offentlige sygesikring og Sygesikring Danmark.



## Klavens indlægssåler

Klinikken tilbyder specialdesignede indlægssåler, som udføres via vores Klavens-scanner.

Klavens indlæggen er særdeles velegnet til at afhjælpe fejlstillinger. Der især er gavnligt for sports udøvere.



*Klinik for Fodterapi*  
TINA NIELSEN MAJA OLSEN

Besøg klinikken på [www.klinikforvelvære.dk](http://www.klinikforvelvære.dk)

Vilhelmskildevvej 15, Svendborg, tlf. 6222 2021

## En dag uden godt brød er som en dag uden solskin.



Kom ind og se udvalget af brød og kager i vores 3 butikker.

Svendborgvej 92 · Faaborg  
Vestergade 165 · Svendborg  
Asylgade 16 · Odense  
[www.wendorff.dk](http://www.wendorff.dk)



*Wendorff*  
KRONEN PÅ BAGVÆRKET



★ Ideen om eget kajakfirma har groet i både Pernille Svendsen og Jacob Nilsson allerede inden de mødte hinanden. Med Pernilles baggrund som fysioterapeut og instruktør og Jacobs mange år i detailbranchen - den seneste tid inden for kajak og nu friluftsliv - synes parret, at de har et godt grundlag at bygge på.

**Kort om Jacob**

- - Min interesse for kajak startede for godt fire år siden, men efter at jeg mødte Pernille tog det fart. Det at tage kajakken, komme ud i naturen og mærke den ro og balance, der kommer i kroppen, er så fantastisk, at jeg altid bare venter på at komme af sted igen. Om turen går rundt om Thurø, eller det er den svenske skærgård, er ikke så vigtigt, det gælder bare om at få pakket Trangia'en, soveposen og teltet og komme af sted, eller bare Jetboil'en og en Snickers til den korte tur.
- - Sidste år blev jeg 'lokket' til at deltage i DM i havkajak-teknik. Det blev ikke til nogen medalje, men bare det at gennemføre var en superskøn oplevelse. I år har jeg været på et Surf-kursus ved Klitmøller, det gav blod på tanden for nye oplevelser i kajakken. Det rush og det kick, det gav i en surf, skal klart prøves igen. Undervejs er det også blevet til et par ture til Sverige og senest Norge med kajakken, og forhåbentligt venter der mange andre eventyr i fremtiden.
- - Jeg er vokset op på Thurø ved Gambøt, så det faldt helt naturligt at interessen for vand startede med optimistjollen for snart 30 år siden. Sejlsporten blev dog lagt lidt på hylden, da windsurf kom frem, det hang jeg i med et par år.
- - Vandet slap jeg dog aldrig. Jeg fik interesse for sportsfiskeri, som siden hen altid har fyldt meget
- - Efter at jeg er begyndt at padle kajak, er der blevet åbnet nye muligheder for at kunne komme ud at fiske. Fiskeri fra kajaker er fantastisk. Nu er det blevet muligt at nå længere ud med stangen, ud på sundet eller en tur på de Norske fjorde er nu en mulighed. Indtil nu er det blevet til en del torsk, makrel og hornfisk, havørreden lader desværre vente på sig, men jeg tænker, at den nok også bliver fristet en dag.
- - I lidt over 25 år har jeg arbejdet i detailbranchen med salg af fotoudstyr og som fotograf. Jeg startede min læretid i Svendborg Foto (Photocare i dag) og fortsatte der i 25 gode år. I mit arbejde havde jeg den daglige kontakt med mange kunder, og ofte fik jeg også et nært forhold til mange af kunderne, hvilket jeg håber meget, at Pernille og jeg vil være i stand til at kunne føre videre. Det er vigtigt for mig at give en god betjening og gerne en god historie med i købet. Gennem årene har jeg samlet en masse erfaringer, som jeg håber at kunne bringe med i vores butik.
- - Da jeg savnede nye udfordringer efter godt 25 år det samme sted, fik jeg efterfølgende arbejde i en kajakbutik, indtil jeg startede i Friluftsliv i Odense, hvor jeg er nu. Arbejdet i Friluftsliv har givet en masse ny viden om friluftsgrej og tøj (samt fyldt kælder og skab med det samme).

udover kajakgrej fører vi også friluftslivstøj som skiundertøj (uldundertøj), sokker, liggeun-

derlag, Trangia, hængeskøjler og meget andet. På sigt vil vi gerne sælge vandrestøvler/sko, friluftsliv-

tøj, jakker og rygsække.

Pernille Svendsen har længe tænkt, at det kunne være sjovt

selv at arrangere kurser og bestemme deres indhold.

- På sigt ville det være fedt, hvis erfaringerne fra mit fag kunne inddrages, og vi f.eks. kunne tilbyde kajakkurser og oplevelser til folk med forskellige fysiske udfordringer, siger Pernille Svendsen.

Derudover kan Kajakinn give

vejledning i forhold til krop/kajak og forslag til tilpasning af kajakken i forhold til diverse skavanker - eller vejledning i, hvordan man kan arbejde med sin krop, hvis der er problemer i kajakken.

- Vi baserer vores center på god kundepleje, både på land og på vandet, og vi sælger kun

ting, vi selv kan stå inde for, siger parret.

Torsdag d. 12. december fra 19-21 holder Kajakinn et lille åbningsarrangement med gløgg og underholdning og gode tilbud. Kajakroeren Andreas Holm vil også komme og danse lidt på slackline!

Salg & reparation af

# BÅD-MOTOR

- Vi passer på din båd

- Alt i reparation
- Vedligehold
- Vinteropbevaring
- Intet er for småt

**Din bådspecialist**

**Søren & Martin M. Andersen**

**Svendborgsund**  
Marine Service

Finlandsvej 7 B, 5700 Svendborg  
www.svendborgsundmarineservice.dk  
Tlf. 21 26 20 45 · 24 82 77 02

## Vi udfører arbejde på hele Fyn

- **Anlæg**  
Vi interesserer os for hele processen og hjælper gerne fra første idé til skitse.
- **Vedligeholdelse/vintertjeneste**  
Vedligeholdelse af private haver, private virksomheder og offentlige instanser som kirkegårde, skoler, plejehjem mm.
- **Grønne tage/taghaver**  
Vi bekymrer os om miljøet og synes, at bæredygtig udvikling er vejen frem. Derfor har vi specialiseret os indenfor anlæg af grønne tage og taghaver.

**Stougaard**  
anlæg og pleje

**Tlf. 2856 9071**

Christiansvej 6 · 5700 Svendborg · www.t-stougaard.dk

**Mocha**  
**5.854,-**

Vejl. udsalgspris er for skabe, sokkel, greb og bordplade. Ekskl. vask, armatur, hvidevarer og belysning.

**Bemærk**  
- vi er flyttet  
i nye flotte lokaler

## Udsigt til god smag

Kviks nye farve Mocha er blød, blid og giver naturlig varme til hvid. God smag til dit køkken.

**Kvik Svendborg**  
Ole Rømers Vej 63  
tlf. 62 20 11 88