

## **Pakkeliste til langtur – opdateret maj 2012**

Rospand eller vandtæt rullepose. Til vandtæt opbevaring i båden

Kniv, gaffel og ske, plast tallerken dyb + evt. flad. Plastikrus.

Drikkeflaske til vand

Solbriller, solcreme og solhat

Rosko m. smal hæl

Vadesko, med fast bund og skal sidde godt fast på foden.

2 sæt rotøj + evt. ekstra T-shirt

Evt., badetøj

Sovepose, helst en lille model

Liggeunderlag eller luftmadras og pumpe – evt. lille hovedpude. F.eks. oppustelig.

Ørepropper

Toiletsager + håndklæde, der tørrer let.

Undertøj og sokker efter behov. Et sæt ekstra, til hvis du bliver våd.

Evt. nattøj

En varm sweater

En træningsdragt til om aftenen

Et sæt tøj til at gå i byen i.

1 par alm.sko

Regntøj

1 viskestykke

2 m tørresnor og 10 klemmer

Lommelygte

Evt. lille kikkert

Evt. kamera

Evt. kort og/eller spil til aftenunderholdning – ikke store æsker.

Mobiltilf + oplader

Medicin

Husk at begrænse din bagage mest muligt. En træningstaske + lille rygsæk (ikke stativ) + sovepose pr. mand