

1) Kendetegn ved roafdelingens både og aktiviteter

Robåde omfatter følgende typer

- Inrigger med styrmand,
 - 2- og 4-åres
 - Inrigger bådene er fremstillet dels i træ og dels i fiber materiale
- Outrigger
 - Schuller: single, dobbelt, 4'er og 8'er med styrmand
 - Coastal: single, dobbelt og coastal 4 med styrmand

Aktiviteter

Aktiviteter i robåd omfatter

- Roning i kortturs farvandet (jf. pkt. 5 i Generelle regler)
- Langtursroning
- Deltagelse i konkurrenceroning lokalt, nationalt og internationalt

Ved roning skal der på alle robåde være godkendt styrmand eller bådfører svarende til bådtypen.

2) Frigivelse som roer

Frigivelse som roer giver rettighed til at ro med klubbens styrmænd på kortture og langture. Indtil frigivelse må roaspiranten alene ro med robåds instruktør.

For at blive frigivet skal roaspiranten

- Gennemgå instruktionsforløb med instruktør
- Kunne ro forsvarligt i såvel blikvand som i bølger
- Kunne udføre alle kommandoer prompte og korrekt
- Kunne skifte plads i robåden på sikker vis med årene langs og med årene på vandet
- Kunne håndtere ro materiellet forsvarligt

Roaspiranten bør desuden i løbet af første rosæson

- Tage redningsvest på i vandet
- Deltage i kæntrings- og entrings øvelse i samme sæson

Rochefen godkender roaspiranter til frigivelse efter indstilling fra instruktører.

Rochefen kan udstede personlige regler for roaspiranter/roere med særlige behov.

For at opnå rettighed til at ro alene i **singlemateriel** skal roeren foran instruktør

- Vise sikker roning
- Gennemføre entring
- Gennemføre bådførerkursus eller være godkendt styrmand

3) Instruktører

Instruktører i robåd uddannes på DFFR's instruktørkursus.

4) Uddannelse af styrmænd/bådførere

Bådfører og kortturs styrmænd uddannes i SR af erfarne instruktører.

Kursusplanerne følger DFFR's vejledende kursusplaner.

Kurserne afsluttes med skriftlig prøve, som skal bestås.

Bådfører og kortturssturmænd skal gennemføre praktisk prøve.

Rochefen godkender bådfører og kortturssturmænd efter indstilling fra instruktører.

Rochefen kan indstille roere der har deltaget i langture til uddannelse som langturssturmænd.

Langturssturmænd uddannes på DFfR's kurser for langturssturmænd.

Rochefen godkender langturssturmænd.

5) Daglig roning

Foregår kystnært i dagligt rofarvand (kortturs området).

Sikker roning foretages under iagttagelse af mandskabet færdigheder, vindforhold og bølgehøjde.

Rochefen kan nedlægge roforbud.

Rochefen kan give stormænd personlig tilladelse til at låne robåde i roklubber beliggende i dagligt rofarvand gældende for en sæson.

Uden personlig tilladelse skal stormænd ansøge rochefen skriftligt om tilladelse til båd lån i disse klubber.

6) Langture

Langture kan foretages i ind- og udland.

For langture gælder DFfR's regler for langtursroning.

Alle langture skal være ansøgt og godkendt af rochefen (jf. pkt. 7 i Generelle regler).

7) Roning i vinterperioden

Tilladelse til vinterroning

Roning i vintersæsonen kræver frigivelse til vinterroning. Roeren skal i den forudgående rosæson opfylde følgende:

- Have roet mindst 300 km
- Have demonstreret sikker færden i båden overfor en af klubbens instruktører
- Have demonstreret entring i robåd med robådsredningsvest (orange) overfor en af klubbens instruktører
- Have kendskab til Søsportens Sikkerhedsråds pjecer "Værd at vide om kulde og beklædning" og deltage i møde om vinterroning
- Roning i højvinter sæsonen kræver at roeren har roet 3 gange i lavvinter sæsonen, (jf pkt. 6 i generelle regler).

Vinterroningstilladelse indhentes hos rochefen og skal fornys hvert år.

Forhold i øvrigt

- Roning er kun tilladt i dagligt rofarvand, mens roning udenfor dette område kræver særlig tilladelse fra rochefen
- Roning finder sted i materiel udpeget til vinterroning
- Roning må kun finde sted fra solopgang til solnedgang
- Der roes så tæt på land som forholdene tillader
- Roning må ikke finde sted ved vandtemperaturer under 0^o eller ved isdannelser.