

Bugsering af livløs roer.

Forestil dig følgende:

Du ror en tur en vinterdag langs kysten. Pludselig ser du en kærtret kajak og en person i vandet nogle hundrede meter væk. Du ror derhen alt hvad remme og tøj kan holde, og iagttager imens personen kæmpe for at komme op i kajakken, men det mislykkes. Da du når frem, ligger han tilsyneladende livløs i sin svømmevest. Han reagerer ikke på tilråb. Du får fat i kraven på redningsvesten, kan se han er stiv og bleg og med et fjernt blik. Der er 70 meter ind til stranden, fralandsvind, frost i luften og vandet er mørkt og koldt. Du ror i en lidt livlig turbåd, og har ingen særlige hjælpemidler.

Hvad gør du nu?

Foranlediget af en konkret oplevelse (som dog endte lykkeligt!) gik vi i tænkeboks i klubben. Instruktionsudvalget søgte diverse steder efter en metodik for "Bugsering af livløs (roer iført svømmevest)". Mod forventning fandt vi ikke noget i den efterhånden store mængde af redningsøvelser og sikkerhedsmaterialer osv. som er fremkommet, ikke mindst de senere år. Altså – vi måtte selv opfinde noget. Resultatet blev et par metoder, som blev afprøvet i svømmehal kort efter.

1) Montering af trækline fra kajakken til den livløse(s svømmevest).



2) Hjælperen sætter sin ene fod i kravetøjet på den livløse



Vi var meget i tvivl om, hvorvidt den livløse roer ved metode 1) ville rotere rundt i vandet under bugseringen, men med linjen korrekt ført gennem svømmevestens nakke/rygstykke (og ikke kun en af skulder-remmene!!!) så lå personen faktisk stabilt med ryggen i træk-retningen.

Metode 2) var – for den erfarne roer med god balance hurtig at etablere uden diverse grej.



Vi fandt ud af, at træk-linen ikke skal være længere, end at hjælperen kan se personen ud af øjenkrogen under bugseringen. Altså højst en god meter.



Vi har i Kajakklubben Viking nu indført, at alle klubkajakernes obligatoriske øser bliver forsynet med en line på 1 meter med karabinhage for enden. Denne sidder naturligvis til daglig monteret i rorlinen, og kan således bruges i en nødsituation – karabinhagen/linen føres bag om nakken på den nødstedte og øsen sættes ned mellem lårene – og så ellers afsted! Metoden indgår nu i vores begynderinstruktion samt på den årlige svømmehalstræning.

I øvrigt: Efter den nævnte episode indkaldte klubbens bestyrelse til et stormøde, hvor mange vigtige pointer om vinterroning blev drøftet. Mødet resulterede bl.a. i 10 gode råd om vinterroning, som ligger på vores hjemmeside nu. En af de formuleringer, jeg selv holder meget af, er følgende:

Husk: Selvom du har megen ro-erfaring, så har du måske ikke megen kæntrings-erfaring!

Aarhus den 23.1.2020

John-Erik Kristensen, chefinstr., Kajakklubben Viking, Aarhus.

