



# SUPERTIRSDAGE

Super-tirsdag er, hvor vi samles efter motionen og en eller flere af klubbens medlemmer har kokkereret et varmt måltid mad.

Vi spiser kl. 19.30 og det kommer til at koste mellem 20 kr. og max. 50 kr. pr. snude. Beløbet varierer efter, hvad kokkene finder på. Beløbet opkræves på aftenen.

På disse aftener vil motionen derfor starte tidligere end kl. 19.00, men til gengæld er det ikke nødvendig at have spist hjemmefra.

I dette vinterhalvår er der afsat 4 tirsdage som supertirsdag:

**Tirsdag d. 6.11 2018**      **Kok:** \_\_\_\_\_.

**Tirsdag d. 8.1 2019**      **Kok:** \_\_\_\_\_.

**Tirsdag d. 5.2 2019**      **Kok:** \_\_\_\_\_.

**Tirsdag d. 5.3 2019**      **Kok:** \_\_\_\_\_.

Tilmelding til de enkelte supertirsdage skal ske senest fredagen før på mail [anita@heineth.dk](mailto:anita@heineth.dk) til Anita eller på tilmeldingslisten i klubben. **Men ingen mad uden kokke, så har du (eventuel sammen med en anden/andre fra klubben) lyst til at stå for maden en af disse tirsdage bedes du sende en mail eller sms 2740 6105 til Anita.** (Skriv gerne et navn ud for datoen).

(Sidste år var der mellem 20 og 40 personer pr. aften).



## IDEER MODTAGES

Har du, en god ide til et indslag til disse aftener vil vi gerne høre fra dig. Det kan være alt lige fra spændende beretninger/billeder/film om egne bedrifter i forbindelse med et større eller anderledes sportsarrangementer eller f.eks. vandreture i spændende naturområder. Alt er velkommen, men kontakt en fra aktivitetsudvalget, så snakker vi om det og finder en aften.

