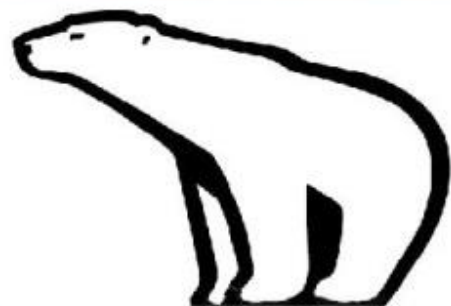


OPDRIFT



Nyhedsmail nr. 4

Februar 2015

HELLERUP
ROKLUBS
VINTERBAD

Kære Vinterbader

Vinteren vil ikke sådan for alvor bide sig fast, men den har da budt på flere smukke dage med sol og frost, og vores dejlige badstue bruges flittigt af de 430 badstuemedlemmer og en god portion roere.

Sæsonen er jo i fuld sving, og det er Badstueudvalgets indtryk, at medlemmerne generelt er glade og tilfredse med forholdene, og på medlemsmødet den 22. januar var der også mange positive toner, men ingen roser uden torne. Blandt andet har vi en udfordring med gratister.

Det, og meget mere, kan I læse om i dette nummer af Opdrift.

Opdateret husorden

For at vi fortsat kan nyde badstuen og Øresund, må vi alle hjælpe hinanden med at passe på faciliteterne og efterleve reglement og husorden. De kan læses på [Hellerup Roklubs hjemmeside](#). Her ligger også tidligere udgaver af Opdrift, diverse nyheder mv.

Husordenen er netop blevet opdateret. Af ændringer kan nævnes, at man ikke må have hunde med i badstuen, at 'booster'-knappen, dvs. kontakten med det røde lys, er flyttet ud af saunaen og sidder uden for døren ved tavlen, og at begge køn kun skal være tildækket på underkroppen, når de færdes i saunaen og på broen. Bærer man badetøj, SKAL man sidde på et håndklæde i saunaen.

Udfordring med gratister

Der er efter sigende medlemmer, der tager gæster med, uden at betale de 50 kroner, det koster. Det er ikke rimeligt. Pengene bruges til at skabe events som f.eks. de populære saunagus.

På medlemsmødet blev det derfor aftalt, at det er helt ok på en venlig måde at forhøre sig, hvis der er mistanke om gratister, og minde om, at man skal betale for sin gæst.

Man må gerne tage en gæst med to gange hver sæson, men da der står 300 på venteliste, skal kapaciteten ikke fyldes op med gæster. Hellere med fuldt betalende medlemmer.

For at gøre det nemmere at klare gæstebetalingen, er der nu hængt en postkasse op i skabet til venstre i gangen, ved siden af toilettet, så man kan komme kuverten med gæstebetalingen i postkassen dér i stedet for at lægge den over i klubbens postkasse.

Nyt - gæstebetaling via MobilePay

Efter mange opfordringer blev det for nogle uger siden muligt at betale for sin gæst via MobilePay på tlf. **5020 8983**. Nummeret står på kuverterne til gæstebetaling, der ligger i skabet, hvor postkassen nu også hænger. Man kan altså enten fortsat lægge kontanter i kuverten eller blot udfylde den og betale via MobilePay.

Sikkerhed - vinterbaderåd og udstyr

Et vigtigt punkt på medlemsmødet var sikkerhed.

Vinterbadning har aldrig været mere populært, derfor har Rådet for Større Badesikkerhed lanceret otte vinterbaderåd:

Før du går i vandet

1. Bad aldrig alene
2. Tjek badeforhold og kend redningsudstyret
3. Pas på is på trappe og bro
4. Sænk kroppen roligt i vandet.

Når du er i vandet

1. Træk vejret roligt
2. Hold øje med hinanden
3. Hold dig tæt ved trappe eller opgang
4. Svøm aldrig under isen.

Især de to første råd blev uddybet på mødet.

Vi ved alle, at vi ikke bør bade alene, men gør det alligevel ind imellem. Det er ok, så længe der sidder nogen i saunaen, som kan holde øje. Heldigvis er drukneulykker i organiserede klubber sjældne.

Men man skal passe på, især når man er ny vinterbader. Er man ikke forberedt på det kolde vand, kan man risikere ikke at kunne trække vejret eller at hyperventilere, og så er der risiko for at besvime og drukne. Derfor skal man langsomt vænne kroppen til, at vandet bliver koldere og koldere, og trække vejret roligt. Læs mere på [DGI/8-nye-vinterbaderaad](#).

I øvrigt kan selv garvede vinterbadere få nervelammelser, derfor skal man altid bade tæt på trappen, så man kan redde sig selv.

Det andet punkt handler bl.a. om redningsudstyr. På broen hænger en redningskrans, og på hegnet hænger en lang stang og et spineboard, man kan spænde en person fast på.

Det er vigtigt at holde hovedet på den, der er i nød, over vandet. Som beskrevet er man i fare for at drukne, hvis man besvimer.

Ved et forsøg besvimed 20 pct. af ikke-vinterbadende forsøgspersoner, der blev nedsænket i isvand, inden for 20 sekunder. Det er altså ikke af kulde, vinterbadere dør. Det tager længere tid, og inden da er man forhåbentlig blevet reddet. Har man spændt en person fast til spineboardet, kan man f.eks. bruge slisken til robådene til at få personen ud af vandet.

Gitterdøren ved siden af badstuen er i sæsonen låst fra landsiden, men den kan altid åbnes fra vandsiden.

Ved havnekontoret på Strandparksvej hænger en hjertestarter, som man ikke behøver at være uddannet for at bruge. En stemme guider en gennem procedurerne.

Retssag og adfærd

Naboerne har, som flere nok har fulgt med i, anlagt sag mod Gentofte Kommune og Hellerup Roklub, da de bl.a. mener, det er blufærdighedskrænkende med nøgne mennesker så tæt på deres ejendom.

Både roklub og kommune blev frikendt i første instans, men sagen er anket, og resultatet kender vi først engang i maj i år.

Derfor er det vigtigt, at vi alle tænker os om, når vi opholder os på broen og i vandet. Støjende og stødende adfærd skal, som altid, helt undgås.

Manglende nøgler i værdibokse

I dameomklædningen er opstået et irriterende fænomen: Nøglen mangler til en håndfuld af de små skabe, man kan låse sine værdisager ind i. Hvem kender forklaringen? Umiddelbart kunne man tro, at nogen tager nøglerne med hjem, og på den måde har 'sit eget skab'. Eller tabes nøglerne i vandet, fordi gummibåndet er blevet mørt?

Hvis det sidste er forklaringen, må man meget gerne give besked, når man mister en nøgle, så der kan skaffes en ny og udskiftes evt. møre gummibånd.

Det første håber vi naturligvis ikke er tilfældet i vores allesammens klub. Faciliteterne er vores fælles, og dem må vi deles om.

Enkelte låse driller, så nøglen sidder fast. Låsene smøres løbende.

Snart saunagus igen

Inden længe meldes den næste dato ud for saunagus. Erfaringerne fra saunagusen 1. juledag gør, at der denne gang sættes en halv time af til hvert hold, i stedet for 20 minutter, og dermed skulle der bliver bedre tid til dels at nyde gusen, dels at blive færdige inden næste hold. Så snart datoen er på plads, hænges der tilmeldingslister op.

Højvandssikring af havnen

Som de fleste sikkert har bemærket, arbejdes der intenst på at få etableret en højvandssikring af Hellerup Havn. Den planlægges at være på plads inden sommersæsonen skydes i gang, og robåde, kajakker og sejlbåde atter boltrer sig på bølgen blå.

Det er planen at bygge en slags skal under badstuen, så vandet ikke ødelægger bygningen ved en eventuel ny stormflod. Efter stormen Bodil pressede vandet en del af underbeklædningen i stykker. Måske skal badstuen flyttes, når arbejdet pågår, men den tid, den udfordring.

Lidt af hvert

Der er kommet nye sten på ovnen for få uger siden.

Glemte sager hober sig op i skabet over for herreomklædningen. Savner man noget, ligger det nok her. Enkelte glemte smykker, bl.a. et par ringe, er låst inde i bestyrelsesskabet i roklubben.

Der arbejdes stadig på en løsning af misfarvningen af vinylen på væggen i brusebadet.

Det varme vand har svigtet et par omgange siden sæsonstart. Den primære forklaring var en defekt pumpe på rørføringen.

Kontakt Badstueudvalget

Allan Mahler, Sissi Antonsen og Jytte Håkonsson repræsenterer vinterbademedlemmerne i Badstueudvalget. De aktive medlemmer repræsenteres nu af Janne Hammer, der også sidder i Hellerup Roklubs bestyrelse, og Annette Houman, der er 'tovholder' for udvalget. De to har taget over efter hhv. Birgit Lyngbye Pedersen og Arne Månsson.

Husk, at man altid kan komme i kontakt med udvalget via badstue@hellerup-roklub.dk. Og når det gælder forhold vedrørende bygningen, inde som ude, er det Arne Månsson, der er 'husforvalter' og medlem af Husudvalget. Arne kan kontaktes på amaansson@abasco.dk eller på SMS til 2143 4897 (i akutte situationer kan der ringes).

Fortsat god sæson – med mange smukke og kolde dage.

Venlig hilsen
Badstueudvalget

Links:

[Badevandstemperatur](#)

[Udløb fra kloak](#)

[Vinterbadere i Danmark](#)

[Facebook](#)

Ansvarshavende redaktør: Bestyrelsen, Hellerup Roklub

Redaktricer: Lone Dawe & Sussi Bisler

Webmaster: Jesper Hansen

Kommunikationsudvalgets mailadresse: kommunikationsudvalg@hellerup-roklub.dk
