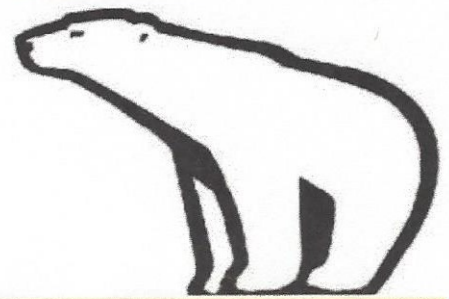


OPDRIFT



Nyhedsmail nr. 9

September 2017

Hellerup
Roklubs
Vinterbadstue

Kære badstue-folkens

Velkommen til den 6. vinterbadesæson.

Søndag den 3. september åbnede badstuen på et brag af en solskinsdag for vintersæsonen, og omkring 70 medlemmer, nye som gamle, nød et bad, bobler og lækkerier. Vi har holdt badevandet køligt hen over sommeren, så mon ikke vi også får et brag af en vinterbadesæson. Nordic cool bliver teamet.

Vi er 58 nye medlemmer, så vi nu alt i alt er 500 badstuemedlemmer og 350 romedlemmer, i alt 850 medlemmer. Tag godt imod de nye og vis dem tilrette.

Husorden

Badstueudvalget har ofte drøftet, hvordan vi kan skabe et fælles fodslag, hvad angår takt, tone og adfærd særligt i sauna og på broen. I denne sæson sætter vi ind med to nye tiltag; nye vinterbadere får en omvisning og anvisning i husordenen ved udlevering af nøgle. Og så vil vi løbende føre små målrettede kampagner for det, der særligt driller; bad før saunatur, gratister nej tak, nej tak til børn udenfor aftalte tider, sid på et håndklæde i saunaen, brug svaberen, så vi ikke drukner etc. En vigtig ting for saunaovens liv og leved er, at I aldrig som i aldrig pøser vand på varmelegemerne – kun direkte på stenene – og højst to skefulde – aldrig fra flasker.

Vores husorden er som sådan - <http://www.hellerup-roklub.dk/husorden-for-badstuen>, - den vil vi selvfølgelig gerne vil have, at I følger.

Nyrenoveret badstue

Badstueudvalget udarbejdede sidst på foråret en ønskeliste for vedligehold af badstuen i samarbejde med roklubbens husudvalg. På åbningsdagen fik vi takket et crew af frivillige romedlemmer, der har slidt hårdt i det hen over sommeren for at imødekomme dette, så vi kunne præsentere en sauna, der står knivskarpt. Tusind tak til Arne, Anders og Mogens, og til Dan og Tommy for assistance.

Arbejdsfordeling

Badstueudvalget består nu af Allan Mahler, Sissi Antonsen, Hanne Berzanti og Birgit Lyngbye Pedersen. Vi tager os i meget korte træk af events og adfærd (altså takt og tone), svarer e-mail: badstue@hellerup-roklub.dk, formulerer badstuehusorden samt badstureglement til godkendelse i bestyrelsen. Badstueud-

valget fører også tilsyn med badstue og bro og melder problemer med faciliteterne til husudvalget.

Roklubbens husudvalg derimod tager sig af selve driften af badstuen, herunder rengøring. Som noget nyt får vi nu gjort badstuen rent om aftenen efter 22:00, tre gange om ugen. Derudover regner vi nu også med at indkalde badstuens medlemmer til en gang hovedrengøring af bænke etc. et par gange eller tre om året.

Mange medlemmer står på hovedet for at lave et frivilligt arbejde. Men vi har ikke øjne i nakken og vil blive meget glade for en **sms til Arne 21434897** eller en mail til badstue@hellerup-roklub.dk, hvis I observerer noget, der trænger til en skrue, et søm eller måske den helt store kærlige hånd. I ser det ofte før os andre!

Gus

Under badstueudvalget har en selvstændig Gusgruppe organiseret sig med Nana Bule, Hanne Jacobsen, Morten Prætorius og Karsten Egedsø. De står for organisering og afvikling af gus om torsdagen og har akkurat indkøbt nye friske olier til den kommende sæson. Der er udarbejdet et sæt sikkerhedsregler, der kan ses her <http://www.hellerup-roklub.dk/husorden-for-badstuen/>

I de første måneder bliver der afholdt gus hver torsdag kl. 19.30 og en time frem. I melder jer ved at gå ind i Kalenderen på hjemmesiden <http://www.hellerup-roklub.dk/Activity/ActivityView#> og klikker på 'Tilmeld'. (vær opmærksom på, at der er oprettet en anden aktivitet på samme tid, hvor de enkelte gusmestre melder sig til at guse!).

Der bliver åbnet for tilmelding 14 dage før den enkelte aktivitet. I kan med andre ord ikke melde jer til samtlige gusarrangementer hen over vinteren på én gang, Vær også opmærksom på, at der 16, der kan melde sig og yderligere 4, der står på venteliste. Bliver I forhindret, vær rar at melde fra, for så rykker ventelisten automatisk en plads frem. Hold jer orienteret og følg din plads på listen. Er der deltagere og gusmestre nok, udvider vi med en times ekstra gus om torsdagen, men mere info følger sidst i oktober.

Gæster og børn i badstuen

Gæstebetalinger går ind på en særskilt konto, der dækker arrangementer som vildtmarksbadet, standerhejsning og -nedtagning, olier til gus etc. I må tage to gæster med i løbet af en sæson til 50 kr. per gæst. Vi har fået nyt **MobilePay nummer 43753**, hvor gæstepenge kan overføres, ellers læg 50 kr. i en kuvert i postkassen i skabet i badstuens mellemgang.

Badstuen må kun benyttes af medlemmer, der er fyldt 15 år. Det er dog tilladt at medbringe egne børn eller børnebørn under 15 år, maksimalt to børn per voksen, på lørdage og søndage og kun i tidsrummet kl. 12.00 til 14.00.

Nej tak til store badebukser og badesko i saunaen

En del af vores mandlige medlemmer har store badebukser på i saunaen. Det giver os nu en uventet udfordring, da badebukserne trækker rigtig meget saltvand med ind i saunarummet. Træet kan ikke tåle alt det saltvand, og ydermere danner vandet store saltkager på gulvet. Hermed en opfordring til 'mit ohne badehosen', en mindre badebuks eller alternativt en ny æra for Speedos. Men samtidig også en opfordring til at efterlade badesko/kajaksko/H2O-sundhedssandalen i mellemgangen. For meget saltvand i saunaen er no go!

Vind, vejr og vandkvalitet

Der hænger en tablet i mellemgangen. Her kan I følge vind, vejr og badekvaliteten. Ellers er det en god idé at orientere sig her på Gentofte Kommunes hjemmeside [Badevandstemperatur](#), hvor der er info om APP for badevandstemperatur og –kvalitet samt sms service angående overløb af kloakker og spildevand i Øresund. Vi har ikke ressourcer til dagligt at melde ud om overløb, det nemmeste er at benytte sig af ovenstående.

Og så er der Facebook, [Facebook](#), et hyggeligt site – Hellerup Roklubs Vinterbad – hvor vi deler badelivets visuelle glæder med hinanden. Himmel og hav er gentagne temaer, der tåler nye billeder hver dag.

Til sidst er der bare at ønske en god badesæson.

Bedste badehilsener

Badstueudvalget