

Roregler

Frigivelsesregler for kajak og kapkano

1. Gruppe: Begyndere og uøvede, der ikke er frigivet. Må kun ro, når der er instruktør/træner på broen eller med på turen. Det er tilladt at ro på søer og åer. Alle skal skrive under på, at de kan svømme (uden redningsvest) 600m for roere over 12 år/350m for roere under 12 år.

2. Gruppe: Frigivne roere, som normalt skal være fyldt 14 år. Roerne har aflagt svømmeprøve (uden redningsvest), entringsprøve (makkerhjælp) samt blevet vurderet af en instruktør. Roerne skal have kendskab til "Lov og ret på vandet". Kan købe nøgle til kaphuset. Det er tilladt at ro på søer og åer.

Færdsel på Furesøen

Hvis du som frigivet roer i gruppe 2 ønsker at ro kajak eller kapkano på Furesøen anbefaler klubben, at du ror med en instruktør eller en erfaren roer som kender Furesøen, indtil du selv har den fornødne erfaring. Dette bygger på, at Furesøen er meget forskellig fra det vand vi er vant til at færdes på blandt andet på grund af

- Rofarvandenens udformning
- Vejr, bølge og vindforhold
- Få steder at gå i land
- Vanddybde
- Specialregler for Farum sø
- Hensyn til fiskegarn

I sommersæsonen (1. maj til 1. oktober). Roere i gruppe 1 skal altid bære svømmevest, når de ror. Frigivne voksne roere (EPP2) og unge over 14 år (med forældres accept/underskift) i 2. gruppe, samt kraftcenterroere/eliteroere skal medbringe svømmevesten i båden. Hvis man er frigivet i 2. gruppe eller er kraftcenterroer/eliteroer, må man ro alene og hele døgnet (der skal bæres lygter efter mørkets frembrud).

Iøvrigt gælder DKF sikkerhedsbestemmelser (findes på 361s hjemmeside).

I vintersæsonen (1. oktober til 1. maj) skal alle bære svømmevest, når de ror. Det anbefales, at man ror i grupper af minimum 2 personer og kun om dagen.

Husk altid at:

- Du ikke må ro længere ud, end at du hele tiden kan redde sig selv i land. Det anbefales at ro maksimum 25 m fra bredden.
- Alle roere skal tage hensyn til naturen.

Læs mere om kuldepåvirkning og afkøling af kroppen i "Værd at vide om kulde og beklædning til søs" der kan hentes på 361s hjemmeside.

Prøveture med instruktører/Trænere

Klubbens instruktører/trænere må tage "ikke-medlemmer" ud på 1 prøvetur, før de skal indmeldes.

Kun efter særlig aftale med instruktør/træner, må klubbens almindelige roere tage uøvede og ikke-medlemmer med ud i klubbens kanoer og kajaker. Hver tur skal aftales med idrætsleder, som også afgør, hvor de må ro.

Klubejede kajaker og kapkanoer

Klubben råder over et antal klubejede kaproningskanoer og et antal kap- og turkajakker. I alt ca. 60 både.

Bådene, pagajer og padler er opdelt i 4 kategorier:

Blåt mærke	Nybegyndere og frigivne roere uden for spærretiderne, som kan være ved kursus
Grønt mærke	Materiel som kan benyttes af frigivne roere
Gult mærke	Tildelte bade
Rødt mærke	Privat og særligt tildelt materiel

Alle klubbens aktive medlemmer må, efter aftale med idrætsudvalget, anvende

Klubbens kajakker og kapkanoer.

Nogle klubbåde er tildelt særligt aktive konkurrencekanoere.

Bådene skal altid tørres af efter brug og sæder og dæksler skal løsnes for at forhindre at der kommer mug og alger.

Alt materiel såsom både, veste, padler/pagajer, overtræk etc. lægges på plads efter brug.

Klubbens materiel skal altid behandles mindst ligeså godt, som var det dit eget.

Klubben tilbyder udlån af materiel til nybegyndere, frigivne roere bør af praktiske grunde anskaffe sig egne padler/pagajer, redningsveste, cockpitovertræk etc. Det kan ikke forventes, at klubben har nok pagajer/veste til alle voksne roere.

Inden afgang skal du notere din tur i det elektroniske rokort på PCen, der findes på pulten i "Badehuset". Det giver overblik over hvem der er på vandet, anvendelse af udstyr, skader på både mv. Dette krav gælder ikke turkanoroerne. Selv om vi meget gerne ser rokort fra disse roere.