

# Hvornår er det tid til udskiftning af svømmevesten?



Rapids Medias personale bruger meget af deres tid i en svømmevest, og nogle af dem bruger den samme svømmevest i årevis. De er nærmest knyttet til deres svømmevest og beholder den meget længere, end de rent faktisk burde. På Rapid Medias redaktion har personalet diskuteret, hvornår det er tid til at udskifte en svømmevest. "Har en svømmevest en bedst før dato"? Holder svømmevesten da ikke hele livet?

Rapid Media har undersøgt holdningen hos producenterne af anerkendte svømmeveste for at finde de helt rigtige svar.

Det siger sig selv at tab af opdrift er den største risiko for en svømmevest. Selv om de fleste personer kun behøver 3 – 5 kg opdrift til at holde en person flydende (lovkrav 5 kg.), så har svømmeveste til kano- og havkajakroning en opdrift på 5 – 8 kg. Når vi alligevel skal foretage redningsøvelser, inden vi begynder vinterroning, så burde vi samtidig teste svømmevestens opdrift, så du selv tester svømmevesten, inden vi går ind i den kolde periode. For dem, som ikke ror om vinteren, bør testen foretages i begyndelsen af hver sæson. **Det er så enkelt: Læg hovedet tilbage, mens du flyder og vær opmærksom på, om din hage bliver holdt oppe over vandet, det sørger vesten for. Hvis din mund er under vand, er din opdrift utilstrækkelig.** Derefter hænges en 4 - 5 kg. tung klods i vesten og den sænkes ned i vandet ved flydebroen, og så skal den flyde. Synker den skal den straks skiftes. Ret simpelt, og så skal vesten naturligvis løbende kontrolleres for styrken i udvendige materile, syningerne, lynlåse, gjorde og spænder.

En svømmevest, der har mistet sin opdrift, vil føles tung i vandet, næsten som om der er sten i den, mens en svømmevest, der er i orden, vil give dig følelsen af, at den har en god opdrift, som gør det nemt for dig at flyde. Når svømmevesten kommer på land og bliver hængt til tørre, skal svømmevesten dræne og tørre hurtigt. Trætte svømmeveste, der skulle være pensioneret, vil føles tunge, tørrer langsomt og føles fugtige meget længe.

En vigtig detalje, når svømmevesten kigges efter, er nedbrydning af opdriftsmidlet eller skummet. Kevin Mulligan fra Astral Designs forklarer, at skum er fast og stift i en ny svømmevest. Over tid nedbrydes skummet, der så bliver blødere og mere bøjeligt. Du kan mærke skummet med fingrene og kontrollere, om det folder, klumper eller er blevet blødere og mere bøjeligt, værst er det, når opdriftsskummet begynder at smuldrer.

Kokatats produktchef Matt Porter siger, at han ofte hører folk, der prøver en ny svømmevest, sige, at deres nuværende er langt mere komfortabel og føles, og som om de næsten ikke har nogen på. Han siger, at det er et tydeligt tegn på, at opdriftsskummet er krympet, slidt og mangler opdrift. Hvis du har brugt din svømmevest i saltvand, klorvand eller sveder meget og ikke skyller den efter brug, vil der sandsynligvis forekomme betydelig nedbrydning af hele svømmevesten. Porter tilføjer, at bruges svømmevesten som siddepude, måtte og lignende, vil både ydermaterialet og skummet slides ekstremt hurtigt. Så det er en dårlig ide at bruge svømmevesten til andet end det, den er beregnet til.

Lili Colby, medejer af MTI Adventurewear forklarer, at solen kan forkorte livet betragteligt for din svømmevest. UV-eksponering reducerer strukturstyrken og nedbryder fibrene i stoffet. Hvis skalstoffet på din svømmevest er falmet i farven fra du købte den, er betrækket måske ikke så stærkt, som det var; der er ikke lang tid til at det bliver mørkt. Kontroller syningerne og sammenlign stoffet inde i lommen eller på bagsiden med udsatte, falmende områder.

Jim Stohlquist, grundlægger af Stohlquist WaterWare, råder kano- og kajakroere til at udskifte deres svømmevest, hvis skummet er løst inde i vesten, hvor skummet plejer at fylde hulrummene ud, eller hvis der er nogen former for slidskader på skalstoffet, skader på syningerne og trevlede gjorde. Spænder, remme og lynlåse er også en indikator for udskiftning af svømmevesten, hvor synligt slid og fejl på hele justeringssystemet er med til, at fremskynde købet af en ny svømmevest.

Til sidst, der ikke er en udløbsdato, eller bedst før for svømmeveste. Mulligan siger, at den tommelfingerregel, der bruges hos Astral, er, at en svømmevest skal udskiftes senest hvert femte år eller maksimalt efter 200 – 300 dages brug. Dette princip er kun vejledende, forklarer han, og udskiftning af svømmevesten kan variere ud fra, hvordan svømmevesten bruges, og hvordan den bliver passet. En instruktør, der tilbringer hele dagen på vandet i sol og vind, vil have betydeligt mere slid på sin svømmevest end en aften- og weekendroer, der kun ror om sommeren.