

Regler for beståelse af / frigivelse fra roskolen, frigivelsesformer, samt regler for frigivet roer.

Beståelse af roskole:

For beståelse af roskoleforløbet kræves der, at man bliver frigivet ved endt roskole.

For at blive frigivet skal:

- Eleven tilstræbe deltagelse i mindst 80% af roskolens arrangementer. Det er i særdeleshed vigtigt, at eleven deltager ved undervisningen i svømmehallen.
- Eleven aflægger en svømmeprøve på 600 m. i svømmehal, under HKK underviserens påsyn. For elever under 12 år er svømmeprøven på 350m..
- Eleven opnår færdigheder, med hvilket denne kan fremføre kajakken i rimelig tempo, estimeret til min. 5 km/timen, målt som gennemsnitshastighed over en time.
- Eleven i rimelig grad virker sikker og tryk i kajakken.
- Eleven som minimum i alt have roet 70 km. under instruktion.
- Eleven som minimum udfører og bestå entringsprøve med makker (makkerredning). Dette skal udføres overbevisende og gentagne gange. Eller også skal denne kunne udføre og bestå entringsprøve uden makker (enkeltmandsredning). Dette skal også udføres overbevisende og gentagne gange. Der skal fra start af tilstræbes enkeltmandsredning. Den gældende og endelige entringsprøve kan aflægges efter gentagne entringsforsøg. Den gældende prøve aftales med instruktøren og består man denne, bliver man godskrevet for bestået entring.

Ud over ovenstående, vil der i overvejelserne vedrørende frigivelse, finde en almen helhedsvurdering sted. Vurderingen omfatter:

- Almene færdigheder i kajak.
- Færdsel på vandet.
- Kendskab til sikkerhed på vandet, i henhold til HKK's sikkerhedsreglement.
- Almen adfærd og modenhed, herunder en vægtning af elevens realitetssans omkring egne begrænsninger og formåen.

Endvidere gælder følgende for personer under 18 år:

- Kun personer, der er fyldt 15 år kan frigives.
- Unge der er fyldt 15 år og er frigivet, må ro alene indenfor lavvandsområdet.
- Unge under 15 år, kan bestå roskolen, ved at leve op til samtlige ovenstående krav under Beståelse af roskole. Efterfølgende kan de blive medlemmer af klubben, på lige fod med alle frigivet medlemmer, dog med undtagelse af de aldersbetingede skærpelser.

Roskoleforløbet strækker sig over ca. otte uger. Hvis man ikke efter denne periode har bestået kriterierne beskrevet under Beståelse af roskole, så bestås roskolen ikke og som følge heraf, kan man ikke blive medlem af klubben denne gang.

Frigivelsesformer:

- Man kan frigives som enkeltroer, under forudsætning af at man kan udføre enkeltmandsredning. Herunder gælder også, at man kan udføre kriterierne for frigivelsesform 2.
- Man kan frigives som makker, under forudsætning af, at man kan udføre en makkerredning, både som redder og som nødstedt.

Frigivelse kan kun meddeles af en instruktør eller hjælpeinstruktør.

Regler for genindmeldelse af frigivet roer / optagelse af frigivet roer fra andre klubber:

Er man én gang frigivet og efterfølgende stopper med kajaksporten, skal man ved ønske om genindmelding, kunne efterkomme kravene beskrevet under Regler for frigivet roer, det samme gør sig gældende for optagelse af nye medlemmer fra andre klubber. Som udgangspunkt skal man demonstrere sine færdigheder i redning, enten i form af enkeltredning eller makkerredning. Om skønnet nødvendigt, skal man endvidere være villig til at aflægge svømmeprøve, eller kunne dokumentere duellighed i denne disciplin, i form af nyere gyldigt svømmebevis herfor.

Ovenstående afhænger altid individuelt af det enkelte nye medlems tidligere forhold. Hvis der ikke finder et tilfredsstillende resultat sted, henvises vedkommende til snarest kommende og ledige roskole i HKK regi.

Ved frigivet roer, kan der også være tale om en roer, som aldrig er blevet skolet, men hvis erfaring og adfærd taler for sig selv eller en roer som ikke har modtaget undervisning i HKK's roskole regi, men som er blevet undervist privat, af en frigivet roer. Det er med andre ord ikke en principsag vedrørende skoling, men derimod en sag om sikkerhed. Det samme gør sig gældende for alle der ønsker sig et medlemskab, disse skal "bare" kunne levere en præstation svarende til dem, som er nævnt i Regler for frigivet roer.

Regler for frigivet roer:

Det gælder til enhver tid, at en frigivet roer på vandet kan:

- Svømme 600 meter.
- Hvis frigivet som enkeltroer, redde sig selv sikkert ved enkeltmandsredning, samt udføre en makkerredning, som redder.
- Hvis frigivet som makker, hjælpe en nødstedt roer ved hjælp af makkerredning, samt at kunne redde sig selv op, ved hjælp af makker. Er man frigivet som makker, må der kun roes ud med frigivet makker/enkeltroer.
- Gebærde sig sikkert i kajak.
- Udvide hensyn og snarrådighed overfor sine omgivelser. Opføre sig modent og realistisk.
- Opfylde betingelser og gebærde sig i henhold til HKK's sikkerhedsreglement.

For frigivet roer gælder de til enhver tid ovenstående regler. Det er det enkelte medlems pligt selv at tage besik på egen formåen, set i forhold til sin frigivelse og efterfølgende enten revidere sin formåen, eller indøve ovenstående færdigheder, så at disse igen passer til ens behov. Der finder ingen kontrol sted fra HKK's regi, det fulde ansvar påhviler det enkelte medlems samvittighed og moral.

Kun frigivet aktive medlemmer kan få udleveret nøgle, mod betingelser nævnt i HKK's kontingentvedtægter.

Endvidere gælder, hvis der er frigivet medlemmer som ønsker at undervise uden for HKK's roskole regi, at disse maksimalt må bære ansvaret for to nye roer ad gangen.

Det er ikke tilladt for nye frigivet roer fra roskolen, at have ansvaret for nye roere, samme år som de gennemførte roskolen. Med andre ord, der kræves lidt erfaring, førend det er klogt at påtage sig ansvaret for andre nye roere.

Dette fratager dog ikke nyudklækkede roere eller HKK's roskole elever, ansvaret for andre roere.

Se endvidere HKK's Sikkerhedsreglement og HKK's kontingentvedtægter.