

Sikkerhedsbestemmelser

Juli 2016

Indledning:

Holbæk Kajak Klub skal give dig mulighed for at dyrke sikker kajak – og kanoroning. Sikkerhedsbestemmelserne gælder i overensstemmelse med Dansk Kano og Kajak Forbund og DGI's sikkerhedsbestemmelser for al roning i klubregi både for klubbens medlemmer og for deres gæster.

Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde disse sikkerhedsbestemmelser.

Den enkeltes ansvar:

- Det er dit ansvar at sætte dig ind i klubbens sikkerhedsbestemmelser samt at påtage dig medansvar for, at de efterleves af såvel medlemmer som af gæster
- Du skal vurdere dine egne evner i forbindelse med roningen, også svømmeevnerne.
- Du skal være i stand til at sige fra, såfremt du vurderer, at sikkerheden ikke er god nok, at de andre roere ikke har evner eller det grej, der er nødvendigt til turen
- Du har som roer selv ansvaret for at vedligeholde dine egne rofærdigheder, herunder redningsøvelser
- Klubben holder jævnligt fælles redningsøvelser i såvel svømmehal som på fjorden. Det anbefales, at alle roere hvert år deltager i en eller flere af disse øvelser
- Det er dit ansvar at holde øje med, at det udstyr og materiel du benytter, er sikkerhedsmæssigt forsvarligt og i orden

Generelle bestemmelser:

- Alle skal benytte CE godkendt svømmevest, der passer til ens vægtklasse
- Alle turkajakker skal medbringe øsekar
- I rogrupper med havkajakker, skal medbringes mindst 1 pumpe, 1 paddlefloat og træktov
- Der skal medbringes mobiltelefon i vandtæt hylster, min. en i hver gruppe af roere. Telefonen skal opbevares på personen (denne bestemmelse gælder ikke polo)
- I øvrigt skal man overholde søfartsreglerne

Særlige bestemmelser:

Sygdom:

Personer, der har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, bør ro sammen med andre, frigivne roere. Vedkommende skal sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til det.

Redninger:

Alle roere bør jævnligt og mindst én gang årligt udføre de relevante redningsøvelser (makkerredning og

soloredning) under realistiske forhold. Det vil sige på dage med de temperaturer, vind og bølger, man gerne ror ud i, og i den kajak og den beklædning, man normalt bruger.

Kurser:

Klubben arrangerer hvert år kurser i redninger, førstehjælp og hypotermi.

Beklædning:

Reglerne tager udgangspunkt i vandtemperaturen. På klubbens hjemmeside er der et link til DMI, der viser temperaturen i klubbens rovand og tilstødende farvande.

Sommerroning:

Vandtemperatur 10 grader og derover. Fri beklædning, medbring desuden altid en vindtæt top.

Vinterroning:

Vandtemperatur under 10 grader. Tørdragt med 1-2 lag svedtransporterende tøj eller uld under dragten. Medbring altid et ekstra sæt hue og vanter ud over det, der bæres. Spraydeck skal anvendes.

Rovand vinter: Holbæk fjord & Isefjorden. Man kan ro kystnært mellem vores havn og Marinaen i våddragt med varmt undertøj kombineret med vindtæt top og neoprenstøvler, hue og vanter. Spraydeck skal anvendes.

Forudsætninger for vinterroning:

- Roeren skal have roet 100 km. i kalenderåret
- Roeren skal have deltaget i klubbens hypotermi kursus
- Roeren skal fremvise en solo – og makkerredning under realistiske forhold

Efter standerstrygning arrangerer instruktørerne vinterfrigivelseshold.

Der fremlægges en liste i klubben over roere, der er frigivet til vinterroning.

Almene forhold:

Alle roere skal føre log i HKK's system før afgang og ved hjemkomst.

Der må kun ros i de bådtyper, man er frigivet til.

For børn og unge under 18 år skal der underskrives indmeldelsesformular af forældre eller værge. Børn kan optages fra det fyldte 8. år. Børn og unge under 18 år ror i HKK under forældres eller værges ansvar. Børn og unge under 15 år må kun ro ifølge med en voksen frigivet roer.

Gæsteroer:

En frigiven roer må ro med max. 1 ikke frigivet roer, og navnet registreres i klubbens rolog. Der gælder særlige regler for instruktører.

Sikkerhedsbestemmelsernes gyldighedsområde:

Sikkerhedsbestemmelserne gælder alle medlemmer og gæster, hele året.

Sikkerhedsbestemmelserne gælder uanset om der anvendes eget eller klubbens udstyr.

Sikkerhedsbestemmelserne gælder altid i vores rovand – Holbæk Fjord & Isefjorden.

Sikkerhedsbestemmelserne gælder klubture uden for vores rovand, når disse er annonceret mundtligt eller skriftligt som åbne ture.

Ved roning i andet regi (i en anden klub eller andet arrangement) gælder *den pågældende klubs/arrangementets sikkerhedsbestemmelser*. Også når dette foregår i vores rovand.

Definitioner:

Frigivet roer: Et aktivt medlem, der er frigivet i henhold til frigivelsesreglementet for HKK.

Ikke frigivet roer: En person, der ikke er klubfrigivet.

Rogruppe: En gruppe roere, der ror tur sammen og forbliver sammen på hele turen.

Vores rovand: Holbæk Fjord & Isefjorden.