



Blanket til svømmeprøve

Navn: _____

Medlemsnummer: _____

Jeg bekræfter hermed at ovennævnte har svømmet _____ meter fri svømning.

Dato: _____ Livredder: _____

Jeg bekræfter hermed at ovennævnte har iført sig redningsvest i vandet (kun relevant for at opretholde roret)

Dato: _____ Ro-instruktør: _____

Kajakret/havkajakret kræver 600 m fri svømning.

Roret kræver 300 m fri svømning + vesteprøve (svømning på årer er kun obligatorisk for nye medlemmer)

Når de relevante punkter er udfyldt afleveres blanketten i plastlomme på opslagstavle ved km PC i klubben eller scannes og sendes til medlemsregistrator@egaarosport.dk