



Kastrup Kajak Klub

Kastrup Gl. Lystbådehavn. Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup

www.kastrupkajakklub.dk

Kastrup Kajakklubs sikkerhedsregler

Afsnit 1: Helbredserklæring

Kastrup Kajak Klub forpligter sig til at overholde DKF's påbud om at bede nye aktive medlemmer ved underskrift oplyse, hvis de lider af sygdomme, i kraft af hvilke de kan få lammelser eller miste bevidstheden.

Medlemmet bør derfor i samråd med egen læge afklare, om det er forsvarligt at færdes i kajak. Det er herefter medlemmets egen endelige beslutning, om det er forsvarligt at ro kajak.

Afsnit 2: Grundlæggende krav til frigivelse (prøve)

Roeren skal være fyldt 12 år.

Frigivelse til sommerroning:

Kastrup Kajakklub frigiver sine medlemmer til roning i henholdsvis turkajak og havkajak om sommeren, når roeren har gennemgået EPP2-kursus/bestået klubbens interne EPP2-prøve i den relevante bådtype. Nyindmeldte med EPP2-bevis skal demonstrere tilfredsstillende kajakfærdigheder over for en instruktør i klubben for at blive frigivet.

Ud over EPP2-kravene, stiller Kastrup Kajakklub følgende krav for at roeren kan frigives til sommerroning:

- a) Svømmeprøve min. 600 m i Øresund eller 1000 m i svømmehal
- b) Som minimum have kendskab til reglerne "Lov og ret på vandet" beskrevet i hæftet fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Frigivelse til vinterroning:

Ud over ovennævnte krav skal roeren bestå en soloentringsprøve uden brug af hjælpemidler som betingelse for vinterfrigivelse.

Der gælder særlige regler for børn (medlemmer, der ikke er fyldt 12 år) – se Afsnit 8

Afsnit 3: Sommerroning

(roning 1. maj til 30. september)

Ud over at bestå den grundlæggende prøve skal roeren for at ro i sommerhalvåret:

- a) sørge for at kajakken altid indeholder en øse/pumpe
- b) sørge for at svømmevest er medbragt eller er taget på
- c) sørge for at cockpitovertrek og paddlefloat medbringes ved brug af havkajak



Kastrup Kajak Klub

Kastrup Gl. Lystbådehavn. Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup

www.kastrupkajakklub.dk

Klubben anbefaler derudover:

1. At man som havkajakroer medbringer reservepagaj, når man ror alene.
2. At man medbringer telefon i vandtæt pose
3. At man medbringer ekstra tøj, især ved lidt længere ture

Afsnit 4: Vinterroning (roning 1. oktober til 30. april)

Klubbens bestyrelse kan forlænge vinterroningsperioden ved opslag.

Krav:

Roeren skal som minimum være frigivet, herunder på sikker vis kunne udføre såvel en makkerentring som en soloentring.

Ud over at overholde reglerne for roning om sommeren skal vinterroeren overholde følgende:

- a) I perioden 1. oktober til 30. april er det obligatorisk at være iført svømme- eller redningsvest og passende varm påklædning.
- b) Man skal have sat sig ind i Søsportens Sikkerhedsråds pjeces "Værd at vide om kulde og beklædning til søs".
(<http://www.soesport.dk/Diverse/Sider/Publikationer.aspx>)

Anbefalinger:

1. Først og fremmest: Tænk dig om og brug din sunde fornuft! Det er livsfarligt at falde i vandet om vinteren. Hvis du aldrig før har roet om vinteren, skal du inden første tur tage en vejledningssnak med en af de klubinstruktører, der er kyndig inden for vinterroning.
2. Det anbefales, at man har roet mindst 200 km i indeværende sæson inden vinterperiodens begyndelse. Det indebærer, at man skal have tilstrækkeligt overskud til at sidde sikkert i sin kajak og have styr på sig selv og kajakken under de givne vejrforhold.
3. Valg af kajak: Vælg efter forholdene, men vælg altid en båd, hvor du sidder mere stabilt end ved sommerroning.
4. Ro sammen med andre, især hvis det er din første sæson som vinterroer. Hvis du ror alene i havkajak, så medbring reservepagaj.
5. Brug som minimum våddragt, vindtæt jakke og rohandsker, og medbring ekstra tøj efter forholdene.
6. Medbring telefon i vandtæt pose.
7. Klubben anbefaler brug af tørdragt ved roning i vinterhalvåret.
8. Klubben anbefaler alle vinterroere at teste deres valg af vinterpåkledning af i vandet under trygge forhold, fx i havnen og sammen med andre, når vandet er blevet koldt. Det er en god



Kastrup Kajak Klub

Kastrup Gl. Lystbådehavn. Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup

www.kastrupkajakklub.dk

idé at lave testen flere gange i løbet af vintersæsonen.

9. Ro så vidt muligt i områder og under forhold, hvor det er nemt at komme op af vandet eller bjærge sig i land.

10. Der skal være føling med land - dvs. man skal ro så kystnært, som forholdene tillader det

11. Ro ikke, hvis vindstyrken overstiger 7 m/s, og vær særlig opmærksom i fralandsvind (tjek altid www.dmi.dk).

12. Ro kontinuerligt i efterårsperioden og vinteren, således at en vinterrotur ikke bliver en enkeltstående kajaktur, når vandet er blevet iskoldt.

13. Det anbefales, at man kun ror i tiden fra solopgang til solnedgang.

Afsnit 6: Lokalfarvand og langture

Reglement for roning i lokalt farvand og langture: Klubbens lokalfarvand er i Øresund, og derfor stilles samme grundlæggende krav til roning lokalt som på langture.

Kajak og oppakning skal tilpasses turens længde og omgivelser, og man skal navnlig på længere ture tage hensyn til risikoen for skiftende vejrlig.

Der henvises i øvrigt til de krav om retningslinjer, der gælder for roning med makker eller solo i henholdsvis sommer og vinterhalvåret.

Afsnit 7: Ikke frigivne roere

Hvis en ikke frigivet roer (EPP1) har bestået svømmeprøven og kan foretage makkerentring (vurderes af en instruktør), kan den pågældende i sommerhalvåret ro sammen med en makker, der er frigivet, når vejrforholdene er betryggende.

EPP1-niveau skal være opnået på klubbens egne kurser.

Roeren skal være iført svømme/redningsvest.

Derudover henvises til reglerne for sommerroning.

Afsnit 8: Instruktører

Klubbens instruktører skal have gennemgået instruktørkursus ved DKF eller tilsvarende. Krav til EPP-instruktører fremgår af DKF hjemmeside.

Afsnit 9: Roning uden for klubregi

Ved roning uden for klubregi, dvs. hvor turen ikke har udgangspunkt fra Kastrup Kajak Klub med hverken eget eller klubbens materiel, eller hvor materiellet lånes, lejes eller tildeles, gælder de sikkerhedsbestemmelser, den enkelte udlåner, udlejer eller tildeler opstiller.

Såfremt der ikke er en direkte ansvarlig, gælder klubbens sikkerhedsregler.



Kastrup Kajak Klub

Kastrup Gl. Lystbådehavn. Amager Strandvej 413, 2770 Kastrup

www.kastrupkajakklub.dk

Afsnit 10: Børneroere og børneinstruktion

- Ved instruktion af børn er lov nr. 520 af 21/06/2005 gældende (Børneattestloven).
- Børneroere skal indtil det fyldte 12 år være i stand til at svømme mindst 350 m. Ved deltagelse i løb i U14 klassen dog mindst 600 m.
- Børneroere skal altid være i følge med voksne.
- Indtil man er U14-roer, skal man være iført svømme- eller redningsvest hele året.
- Børn af medlemmer kan ved opsyn af instruktør få prøvetur i havnen. Barnet/børnene skal have anlagt svømmevest (Kajak K-400 og almindelig pagaj må anvendes til formålet).
- Frigivet roer må lade sit barn ro i havnen, under opsyn af medlemmet, såfremt barnet er medlemmer. Barnet skal have anlagt svømmevest (Kajak K-400 og almindelig pagaj må anvendes til formålet).

Afsnit 11: Diverse regler om materiel m.v.

Alle klubkajakker samt tilhørende materiel skal være godkendt af klubbens bestyrelse samt være mærket med klubbens navn, således at kajakken til enhver tid kan identificeres.

Det er det enkelte medlems ansvar at tjekke båd og materiel inden en tur påbegyndes, og rapportere om eventuelle fejl ved materiel til klubbens bestyrelse.

I kajakker uden vandtæt skot skal der bruges oppustelig float. Det anbefales at bruge en float både for og agter.

Når der ved kaproning er mindst én motorbåd, som følger løbet, kan der ses bort fra kravet om svømme- eller redningsvest.

Afsnit 12: Overtrædelse

Overtrædelse af sikkerhedsbestemmelserne kan medføre eksklusion, jfr. Kastrup Kajak Klubs vedtægter.

Bestyrelsen, august 2013