



**Aarhus Roklub**

**Aktiviteter sommersæson 2019**



**Aarhus Roklub**

Mandag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fyraftensroning	kl. 16.30 – 18.00 Søsporten
	Ungdomsroning	kl. 17.00 – 19.00 Rostadion Brabrand
	Motionsoutrigger roning for øvede seniorer	kl. 17.00 – 19.00 Rostadion Brabrand
	Sportsroning - coastal	kl. 17.30 – 20.00 Søsporten
Tirsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fælles roning seniorer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Instruktion af nye medlemmer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Master kaproning	kl. 18.00 – 20.00 Rostadion Brabrand
	Fællesspisning	kl. 20.00 – 21.30 Søsporten
Onsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fyraftensroning	kl. 16.00 – 19.00 Søsporten
	Fællestræning for coastal- og outriggerroere	kl. 18.00 – 21.00 Rostadion Brabrand
Torsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Instruktion af nye medlemmer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Ungdomsroning	kl. 17.00 – 19.00 Ro stadion Brabrand
	Fælles roning seniorer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Sportsroning - coastal	kl. 17.30 – 20.00 Søsporten
	Master kaproning	kl. 18.00 – 20.00 Rostadion Brabrand
Fredag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten



**Langture:**

18.-19. april	Påskelangtur - Gudengåen
17.-19. maj	Løvspringstur
8.-16. juni	Tolo
?	Sommerferielangtur
23.-25. August	Langtur til Rudkøbing
13.-15. September	Løvfaldstur Gråsten

**Øvrige aktiviteter havnen:**

20. Marts	Klubaften søsporten
27. Marts	Møde for instruktører
30. Marts	Standerhejsning
3. April	Info/planlægningsmøde årets kaproninger
4. April	Infomøde for nye roere
11. April	Opstart instruktion
23. April	Infomøde for nye roere
2. Maj	Skiftedag – kom og vær med til at øve skift i bådene
7. Maj	Infomøde for nye roere
4. Juni	Landgang
14. Juni	Halv Maraton – hjælp med at tjene penge til klubben
16. Juni	Halv Maraton – hjælp med at tjene penge til klubben
19. Juni	Kortturs styrmandskursus
22. Juni	Inrigger teknik
23. Juni	Sankt Hans
14. August	Kæntringsøvelse
18. August	DHL – hjælp med at tjene penge til klubben
22. August	Svømmeprøve havnebadet
31. August	Kanindåb
5. September	Kæntringsøvelse

9. September	Svømmeprøve havnebadet
12. September	Styrmandskursus
23. Oktober	Klubaften i Søsporten

**Øvrige aktiviteter Brabrand:**

21. September	DM Aarhus
---------------	-----------

**Fester:**

22. juni	Kaningrill
31. August	Kanindåb
30. November	Julefrokost
20. December	Gløgg og æbleskiver

**Kaproninger:**

4-5. Maj	Odense Langstræk
10-12. Maj	WCI Chp & Nordiske Master
18-19. Maj	EM U19 Essen
25. Maj	LDK Sønderborg – inrigger
1-2. Juni	EM Senior & U19 Hamburg
8-9. Juni	Haderslev & U23 Ratzeburg
15. Juni	LDK Kolding – inrigger + Coastal
21-23. Juni	WCII Poznan
22. Juni	Humlebæk Coastal
29. Juni	LDK Præstø – inrigger
29-30. Juni	Holland Beker
6-7. Juli	Sorø
12-14. Juli	WCIII Rotterdam
24-28. Juli	U23 VM USA
2-4. August	Coupe de la Jeunesse
7-9. August	VM U19
10. August	LDK Kbh. – inrigger
10-11. August	Holstebro & VM U19

24. August	LDK DM Nakskov – inrigger + Coastal & Skolekap & udt. Baltic
25. August – 1. sep	VM Senior
7. September	DM Coastal Ishøj
7-8. September	DRC testregatta og begynderkap
21. September	DM Aarhus
28-29. September	Baltic Cup
12. Oktober	Harbour Race – inrigger + otter + Coastal

28.03.2019 mily