



**Aarhus Roklub**

**Aktiviteter sommersæson 2018**



**Aarhus Roklub**

Mandag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fyraftens roning	kl. 16.00 – 18.00 Søsporten
	Ungdomsroning	kl. 17:00 – 19:00 Rostadion Brabrand
	Motionsoutrigger roning	
	for øvede seniorer	kl. 17:00 - 19:00 Rostadion Brabrand
	Struktureret træning coastal	kl. 17.30 – 20.00 Søsporten
Tirsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fælles roning seniorer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Instruktion af nye medlemmer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Master kaproning	kl. 18.00 – 20.00 Rostadion Brabrand
	Fællesspisning	kl. 20.00 – 21.30 Søsporten
Onsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Fælles roning seniorer	kl. 09.00 – 12.00 Søsporten
	Fyraftens roning	kl. 16.00 – 18.00 Søsporten
	Senior begynder og fællesroning for let øvede	kl. 18.30 – 21.00 Ro stadion Brabrand
Torsdag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten
	Instruktion af nye medlemmer	kl. 17.00 – 20.00 Søsporten
	Ungdomsroning	kl. 17:00 – 19:00 Ro stadion Brabrand
	Struktureret træning coastal	kl. 18.00 – 20.00 Søsporten
	Master kaproning	kl. 18.00 – 20.00 Rostadion Brabrand
	Fælles afrunding roaften, m. Brød	kl. 20.00 – 20.30 Søsporten
Fredag:	Morgen roning	kl. 06.50 – 08.30 Søsporten



Åbne Fynske mesterskaber, ergometer, 3 marts, 2018

Standerhejsning Aarhus Roklub, 25 marts 2018

Løvsprings tur til Vordingborg, 27-29 april 2018

Odense langdistance, 28-29 april, 2018

Kristihimmelfartstur til Berlin, 9-13 maj, 2018

1 afd af langdistancekaproningsturningen, Randers Roklub, 19 maj 2018

2 afd af langdistancekaproningsturningen, Vejle Roklub, 2 juni 2018

Venø rundt, Struer Roklub, 9 juni 2018

Haderslev Regatta, 9-10 juni 2018

Skole OL finale, Aarhus 13-16 juni 2018

3 afd af langdistancekaproningsturningen, Egå Rosport, 16 juni 2018

Sorø international regatta, 7-8 juli 2018

DFFR ferie langtur til Island, 7-22 juli, 2018

Londontur 12-15 juli, 2018

Nordic Rowing Masters Regatta, København, 28-30 juli

Tur til København, Aarhus Roklub 3-5 august 2018

4 afd af langdistancekaproningsturningen, Humlebæk Roklub, 11 august 2018

5 afd af langdistancekaproningsturningen, Danske Studenters Roklub, 25 august 2018

Kanindåb Aarhus Roklub, 25 august 2018

Danish Open Coastal Rowing, Rødvig Roklub, 1 september, 2018

Aarhus Roklub løvfaldstur, 21-23 september 2018