



Mandag:	Svømning	kl. 10:00 – 11:00	Svømmestadion
	Rospinning	kl. 16:45 – 18:00	Søsporten
	Ungdomsrøning	kl. 17:00 – 19:00	Rostadion Brabrand
Tirsdag:	Struktureret træning	kl. 17.30 – 18.45	Søsporten
	Fællesspisning	kl. 19.00 – 21.00	Søsporten
	Træning master roere	kl. 19:00 – 20:30	Rostadion Brabrand
Onsdag:	Rospinning	kl. 17.00 – 18.15	Søsporten
Torsdag:	Ergometer træning	kl. 08.00 – 11.00	Rostadion Brabrand
	Træning master roere	kl. 17:30 – 19:00	Rostadion Brabrand
	Struktureret træning	kl. 17.30 – 19.00	Søsporten
Fredag:	Svømning	kl. 20:00 – 21:30	Svømmestadion
Lørdag:	Ungdomsrøning	kl. 10.00 – 12.00	Rostadion Brabrand
	Ergometer træning	kl. 10.00 – 11.00	Søsporten

Standerstrygning, søndag 28.10.2018, Rostadion Brabrand

Generalforsamling, tirsdag 20.11.2018, Rostadion Brabrand

Julefrokost, lørdag d. 01.12.2018, Søsporten

Åbne Jyske Mesterskaber, lørdag d. 05.01.2019, Langkær Gymnasium

JM i 4x500 m skole sprint, lørdag d. 05.01.2019, Langkær Gymnasium

JM i firmastafet, lørdag d. 05.01.2019, Langkær Gymnasium

AR Standerhejsning, lørdag den 23.03.2019

04.09.18-pgj