

Navn: _____

Aarhus Roklub

K0-STYRMANDSUDDANNELSE

UDDANNELSESKORT

Omstående discipliner gennemgås med et klubmedlem, der som min. har erhvervet K1-styrmandsret.

Kortet anbringes i kortreolen/bådhallen,
imens K0-styrmandsuddannelsen foregår.

Ved afslutning af uddannelsen, skal ansvarshavende styrmand sikre, at kortet kommer Rochef Havn i hænde,
(lægges i postkassen/bådhallen).

Rochef Havn, - i samarbejde med medvirkende styrmænd, er ansvarlig for tildeling af K0 styrmands retten

K0-STYRMANDSUDDANNELSEN

K0-styrmandsuddannelsen må gives af medlemmer med min. K1-styrmandsret.

Som minimum skal 2 styrmænd være involveret i uddannelsen af styrmandsaspiranten.

Styrmanden skal kvittere for gennemgangen, af de enkelte områder.

Ifølge klubbens politik for uddannelse, skal DFFR's K-styrmandsmappe benyttes under uddannelsesforløbet. Mappen udleveres under K0-uddannelsen og aspiranten/styrmanden kan supplere med opdaterede print fra:

www.roning.dk/Uddannelse/Kursusmateriale/Langtursstyrmand.aspx

Ansvarshavende styrmænd skal sikre, at dette K0-styrmands uddannelseskort kommer Rochef Havn i hænde, straks efter gennemført uddannelse.

Ifølge klubbens politik, vedrørende rorettigheder, er Rochef Havn ansvarlig for, i samarbejde med medvirkende styrmænd, at tildele K0-styrmandsretten.

Indholdet i skemaet på følgende side er minimumskrav ved K0-uddannelsen.

De ansvarshavende styrmænd for K0-uddannelsen af aspiranten, arbejder efter dette uddannelseskort.

Dato	Styrmand	Uddannelses indhold.
		Faresituationer: Orientering om og give kendskab til forholdsregler ved: a) Påsejling af sten eller pæl. b) kollision. c) Bordfyldning. d) Kæntring. e) Roning i havnebassinet. f) Ro-ning ved afmærket svømmebane. g) Roning ved og omkring "Den Permanente". h) Roning ved og langs stranden ud for Bellevue. i) Gennemgang og afprøvning af vigeregler. j) Regler for "udkik" under roning
		Farvandsafmærkninger og kendemærker: IALA-system, herunder specialafmærkninger (gule bøjer) og dykkerflag. I praksis gennemgås kendemærker og styre mål i området. Gennemgang af søkort for K0-området.
		Roning i bølger, i praksis: a) Styreteknik b) Sikker skift. Orientering om og roning i interferensbølger f.eks. ved "Den Permanente". Orientering om roning i hårdt vejr.
		Landgang på åben kyst. Båden sikkert på land og understøttet korrekt.
		Båden opbygning og funktion. Orientering om og i praksis kende bådens enkeltdele og funktion, herunder reparation af skader for sikring af fortsat brug af båden. Gennemgang af procedure ved registrering af skader.
		1. tur: Lystbådehavnen - Vejlbø Hage + mod øst langs stensætning, til det grønne indsejlingsfyrtøj til Aarhus Havn.
		2. tur: Lystbådehavnen - Vejlbø Hage + mod øst langs stensætning, til det grønne indsejlingsfyrtøj til Aarhus Havn.
		3. tur: Lystbådehavnen - Vejlbø Hage + mod øst langs stensætning, til det grønne indsejlingsfyrtøj til Aarhus Havn.
		Oppustelige redningsveste: Information om og gennemgang af vejledning og regler for brug og anvendelse disse.

NB: Ro turene i skemaet skal gennemføres som 3 separate roturer.

Dato K-styrmands teorikursus/sikkerhedskursus: _____

K-styrmands teorikursus/sikkerhedskursus,

Underviser: _____

**Følgende skal som minimum være opfyldt,
inden K0-styrmandsret kan gives:**

Skal være frigivet som roer.

Skal have gennemført klubbens K0 styrmandsuddannelse (teori & praktik-skema for dette).

K0 retten kan gives, når roeren har roet 250 km.

Tidligere års roere kan nøjes med 100 km. i den sæson, hvor retten som K0 styrmand ønskes tildelt.

K0-styrmandsret bevilliget af:

underskrift

Uddannelsen startet den:	
Uddannelsen afsluttet den:	
K0- styrmandsret bevilget den:	

14.04.2015