

Navn: _____

Aarhus Roklub

K1-STYRMANDSUDDANNELSE

UDDANNELSESKORT

Omstående discipliner gennemgås med et klubmedlem, der som min. har erhvervet K1-styrmandsret.

Kortet anbringes i kortreolen/bådhallen,
imens K1-styrmandsuddannelsen foregår.

Ved afslutning af uddannelsen, skal ansvarshavende styrmand sikre, at kortet kommer Rochef Havn i hænde.

Rochef Havn, - i samarbejde med medvirkende styrmænd,
er ansvarlig for tildeling af K1 styrmandsretten

K1-STYRMANDSUDDANNELSEN

K1-styrmandsuddannelsen må gives af medlemmer med min. K1-styrmandsret.

Som minimum skal 2 styrmænd være involveret i uddannelsen af styrmandsaspiranten.

Styrmanden skal kvittere for gennemgangen, af de enkelte områder.

Ifølge klubbens politik for uddannelse, skal DFFR's K-styrmandsmappe benyttes under uddannelsesforløbet. Mappen udleveres under K1-uddannelsen og aspiranten/styrmanden kan supplere med opdaterede print fra:
www.roning.dk/Uddannelse/Kursusmateriale/Langtursstyrmand.aspx

Ansvarshavende styrmænd skal sikre, at dette K1-styrmands uddannelseskort kommer Rochef Havn i hænde, straks efter gennemført uddannelse.

Ifølge klubbens politik, vedrørende rorettigheder, er Rochef Havn ansvarlig for, i samarbejde med medvirkende styrmænd, at tildele K1-styrmandsretten.

Indholdet i skemaet på følgende side er minimumskrav ved K1-uddannelsen.

De ansvarshavende styrmænd for K1-uddannelsen af aspiranten, arbejder efter dette uddannelseskort.

Dato	Styrmænd	Uddannelses indhold.
		Faresituationer: Orientering om og give kendskab til forholdsregler ved: a) Påsejling af sten eller pæl. b) kollision. c) Bordfyldning. d) Kæntring. e) Surfere ved Åkrogen. Gennemgang og afprøvning af vigeregler.
		Farvandsafmærkninger og kendemærker: IALA-system, herunder specialafmærkninger (gule bøjer) og dykkerflag. I praksis gennemgås kendemærker og styremål i området. Gennemgang af søkort for K1-området.
		Roning i bølger, i praksis: a) Styreteknik b) Sikkert skift. Orientering om og roning i interferensbølger f.eks. ved den Permanente eller ved moler. Orientering om roning i hårdt vejr.
		Landgang på åben kyst. Båden sikkert på land og understøttet korrekt.
		Båden opbygning og funktion. Orientering om og i praksis kende bådens enkeltdele og funktion, herunder reparation af skader for sikring af fortsat brug af båden. Gennemgang af procedure ved registrering af skader.
		1. tur: Lystbådehavnen – Studstrup Marina. Anløb af Studstrup Marina.
		2. tur: Lystbådehavnen - Studstrup Marina. Anløb af Studstrup Marina. Herunder gennemgang af specielle områder i farvandet, kendemærker.
		1. tur: Lystbådehavnen - Egå Marina. Gennemgang af anløbsregler for robåde i marinaen.
		2. tur: Lystbådehavnen - Egå Marina.
		3. tur: Lystbådehavnen – Egå Marina.

Dato teorikursus: _____

K-styrmands teorikursus. Underviser: _____

NB: Ro turene i skemaet skal gennemføres som 5 separate ture.

**Følgende skal som minimum være opfyldt,
inden K1-styrmandsretten kan gives:**

Være frigivet som roer.

Skal have roet minimum 250 km.

Tidligere års roere kan nøjes med 100 km i den sæson, hvor retten som K1-styrmand ønskes erhvervet.

Skal have gennemført klubbens K1-styrmandsuddannelse ifølge dette uddannelseskort.

K1-styrmandsret bevilliget af:

Uddannelsen startet den:	
Uddannelsen afsluttet den:	
K1- styrmandsretten bevilget den:	

Tidligere redigeret 2. marts 2009