



Ronet Syd inviterer til

ROTEKNISK KURSUS I KOLDING ROKLUB

Lørdag d. 18. maj kl. 9-16

Som tidligere inviterer vi til ro teknisk kursus i Inrigger i Kolding Roklub, Gl. Strandvej 1, Kolding.

Kraftcentertræner Helle Krogh fra Århus Roklub vil igen i år, følge, rette og filme deltagerne.

Kurset er for alle roere - nye og erfarne - og det er en fantastisk mulighed for kaproere, motionister, rutinerede og urutinerede motionister til at blive kigget på og rettet til.

Program (cirka-tider):

- Kl. 9.00 : fælles kaffe, velkomst, holdopdeling og gennemgang af program på vandet
- Kl. 10.00 : roning på vandet
- Kl. 12.00 : frokost
- Kl. 13.00 : roning på vandet
- Kl. 14.00 : evaluering i klubhus med film + kaffe og kage
- Kl. 16.00 : Tak for i dag!

Pris for arrangementet inkl. forplejning: 100,- kr. Beløbet indbetales ved tilmelding på Mobilepay – 40 42 30 92. Husk at angive navn og klub.

Man kan deltage i faste hold eller som enkeltperson. Vi sørger for, at alle deltagere kommer på vandet.

Der er plads til 25 deltagere på kurset. I tilfælde af overtegning, så fordeler vi pladserne nogenlunde ligeligt mellem tilmeldte klubber.

Tilmelding sker på jh@hansenogp.dk og samtidig indbetaling på mobilepay. Husk at anføre navn, klub og om du ønsker at deltage på et bestemt hold. Tilmeldingsfrist er 10.maj

Venlig hilsen

Jesper Hansen, Kolding Roklub (40423092), Tina Eriksen, Kolding Dame Roklub (41 57 64 34)

Ronet Syd er et netværk under DFfR som består af følgende roklubber:

Esbjerg Roklub, Fanø Roklub, Fredericia Dame Roklub, Fredericia Roklub, Grindsted Ro- og Kajakklub, Horsens Roklub, Jels Roklub, Juelsminde Roklub, Kolding Dame Roklub, Kolding Roklub, Middelfart Roklub, Ribe Roklub, Roklubben Lillebælt, Skanderborg Roklub, Strib Ro- og Kajakklub, Varde Roklub, Vejle Roklub

