

# Sommerskole 2019

Nyborg Kajakklub tilbyder Sommerskole for drenge og piger i alderen 8-11 og 12-17 år.

Du får et intensivt kajakkursus på 21 timer fordelt over tre dage fra kl. 09 - 16.



**Tirsdag-Onsdag-Torsdag, 9.-11. juli**

**Programmet:**

Lær din kajak at kende, sikkerhed  
Fokus på gode tag, rotation, balance, kontrol

Hvordan klarer man sig i kajak i bølgerne  
Der er også tid til leg

**Praktiske oplysninger:**

Husk drikkedunk, badetøj, håndklæde, evt. vådsko og varmt skiftetøj.

Kurset er inkl. frokost.

Kurset koster 299,- kr. som indbetales på: reg.nr. 9227 konto 4564298552 ved tilmelding, husk at oplyse navn.

**Krav:** du skal kunne svømme min. 350m

**Tilmelding:**

Pr. e-mail til

[info@nyborgkajakklub.dk](mailto:info@nyborgkajakklub.dk)

(Emnefelt: Sommerskole)

Oplys navn, alder, mobil og e-mail, samt kontaktoplysninger til forældre.

Der er plads til 15 friske deltagere på kajakskolen, efter først til mølle princippet!

Nyborg Kajakklub  
Griffensund 13  
5800 Nyborg  
[info@nyborgkajakklub.dk](mailto:info@nyborgkajakklub.dk)

Seje børn ror kajak



dansk kano & kajak forbund