

Formål

Nyborg kajakklubs sikkerhedsbestemmelser skal sikre medlemmerne mod fare og ulykker, samt værne om en tryk og udviklende naturoplevelse.

Almene bestemmelser

Ved al roning skal de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af søsportens sikkerhedsråd.

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

Medlemmer skal inden turen foretage en risikovurdering og til enhver tid "ro efter evne", uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.

Alle aktive medlemmer skal orienteres om risikoen ved at ro kajak, hvis man har en sygdom, der kan medføre lammelser eller tab af bevidsthed. Medlemmet bør i samråd med egen læge afklare hvorvidt det er forsvarligt at færdes i kajak. Det er derefter medlemmets egen endelige beslutning om at det er forsvarligt at ro kajak.

Bestemmelserne gælder for klubbens medlemmer.

Definitioner

Indre kystnært farvand, er kysten omkring Danmark undtagen den jyske vestkyst.

Når man ror **kystnært** er det op til ca. 300 meter fra land og på kortere strækninger op til 500 m, såfremt forholdene tillader det.

1. På en afstand af **300 m** kan man normalt skelne farver, f.eks. på tøj og hvis lysforholdene er gode kan man genkende ansigter.
2. På en afstand af **500 m** kan man registrere mennesker i bevægelse, små bøger er synlige og et pagajblad er synligt.
3. I vinterperioden indsnævres kystnært farvand til 100 m og korte kryds op til 500 m (250 m fra kysten).

Åbne korte kryds er kryds på op til ca. 5 km (2,5 km fra kysten)

Åbne lange kryds er kryds fra 5 km og op til 35 km

Natroning og roning i tåge er roning mellem solnedgang og solopgang eller i tåge

Ved roning i mørke skal der medbringes lygte med hvidt/klart lys – rede til brug.

Vinterroning er roning i perioden 1. november til 1. april eller hvor vandet er under 10 grader. Der må kun roes i isfrit farvand

Følgende skal overholdes ved vinterroning:

- Medlemmet skal godkendes til vinterroning. Medlemmet søger selv godkendelse ved bestyrelsen
- Medlemmet skal kunne udføre en makkerredning og selvredning, både som hjælper og som offer om vinteren (i relativt koldt vand)
- Medlemmet er ikklædt relevant påklædning efter forholdene og iført CE-mærket (typegodkendt) svømmevest.
- Medbringer tilstrækkeligt skiftetøj i vandtæt pose, alt efter forholdene
- Medbringer varm drik samt anden relevant forplejning
- Medbringer tilgængelig mobiltelefon i vandtæt pose, paddlefloat og "survival bag"

Parvis roning (gruppe) er, når to eller flere ror sammen på en måde, som øger roernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Den bedste sikkerhed opnås, når man er en større gruppe, hvor man ror parvist.

Turledere har enten taget EPP4 eller godkendes af bestyrelsen.

Turlederen skal have gennemført et instruktørkursus eller lignende, således at nedenstående forholds specifikationer er velkendt.

Det er en forudsætning, at turlederens planlægning og ledelse øger gruppens samlede sikkerhed.

Turlederen skal således foretage en samlet vurdering af roernes evner og formåen sammenholdt med turens risiko-momenter og har muligheden for at afholde et medlem fra at deltage. Se "Risikovurdering". Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.

Risikovurdering er at egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede ro-forhold, som:

- Vand- og lufttemperatur
- Vindhastighed og strømforhold
- Fralands- eller pålandsvind, om roere kan "blæse til havs", hvis det pludselig blæser op?
- Nat/tåge
- Bølgehøjde
- Afstand til land
- Potentielle nødruter
- Ror man solo, med makker, i gruppe eller i gruppe under ledelse
- Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand
- Nødvendigt sikkerhedsudstyr og nødforplejning
- Roning i skydeområder og trafikhavne
- Egnede påklædning
- Kajakernes egenskaber og tilstand
- Egnede landingspladser

Der skal udvises særlig forsigtighed med begyndere, der ikke formår at redde sig selv eller mestre makkerredning. Her gælder følgende:

- Max 6 roere pr. instruktør
- Roning i havnebassin, eller områder hvor man ikke kan "blæse væk"
- At roere er iført påklædning som våddragt, tørdragt eller uld
- Grundig instruktion og aftaler vedr. kommunikation og generel adfærd
- Risikovurdering med roerne inden afgang: "Hvis nu... så gør vi sådan..."
- Instruktion om at lægge sig sammen to og to, hvis der kommer vind og bølger

Niveauer og rettigheder

Ungdomsroer er børn og unge under 16 år som IKKE er frigivet. Ungdomsroere kan ikke frigives før de fyldte 16 år og med forældrenes samtykke. Erfarne ungdomsroere er roere der har flere sæsoners erfaring og befinder sig på EPP2 niveau.

Rettigheder sommer og vinter:

- Må ro i indre kystnært farvand, såfremt turen ledes af instruktør/turleder
- Erfarne ungdomsroere må foretage korte åbne kryds, såfremt man ror med instruktør/turleder

Rettigheder vinter:

- Erfarne ungdomsroere må ro i indre kystnært farvand, såfremt man ror med instruktør/turleder

Begyndere er roere, der ikke er frigivet. Dette gælder også ikke-medlemmer, som er begyndere, og som deltager i begynder-arrangementer

Rettigheder sommer:

- Må ro i indre kystnært farvand, såfremt turen ledes af instruktør/turleder

Rettigheder vinter:

- Ingen roning

EEP 2, er et frigivet medlem, der er blevet vurderet af klubbens instruktører til at have et niveau jf. Dansk Kano og Kajakforbunds bestemmelser.

En frigivet roer skal til enhver tid under de gældende vejr- og vindforhold være i stand til at redde sig selv efter kæntring. Enten i form af selvredning eller ved at svømme i land.

Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante redningsteknikker.

Vedr. vinterroning, skal medlemmet godkendes til vinterroning af bestyrelsen til enten parvis roning eller roning med instruktør/turleder

Rettigheder sommer:

- Må ro i indre farvande. Parvis roning
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt man ror med instruktør/turleder
- Må ro natteroning, såfremt der ros parvist

Rettigheder vinter:

- Må ro i indre kystnært farvand, såfremt man ror parvist eller med instruktør/turleder

EPP3, er erfarne medlemmer, der har bestået EPP3 prøven eller højere niveau jf. Dansk Kano og Kajakforbunds bestemmelser, og som løbende vedligeholder sine færdigheder.

Vedr. vinterroning, skal medlemmet godkendes til vinterroning af bestyrelsen.

Rettigheder sommer:

- Må ro i danske farvande
- Må foretage korte åbne kryds
- Må foretage lange åbne kryds, såfremt der ros parvist
- Må ro natteroning

Rettigheder vinter:

- Må ro i danske farvande, såfremt der ros kystnært
- Må foretage korte åbne kryds, såfremt der ros parvist

Nyborg Kajakklubs anbefalinger til sikkerhed:

Sommer	Ture i kystnært farvand (300m)	Korte kryds max 5km (op til 2,5km fra kysten)	Lange kryds over 5km (over 2,5km fra kysten)
Ungdomsroer / erfarne ungdomsr.	Sammen med instruktør / turleder	Erfarne roer med instruktør / turleder	
Begyndere (op til EPP2)	Sammen med instruktør / turleder		
EPP2 Frigivne roer	Parvis med andre EPP2 roere	Minimum med instruktør / turleder	
EPP3	Alene	Parvis anbefales	Parvis

Vinter (1. nov. Til 1. apr.)	Ture i kystnært farvand (100m)	Korte kryds max 5km (op til 2,5km fra kysten)	Lange kryds over 5km (over 2,5km fra kysten)
Ungdomsroer / erfarne ungdomsr.	Erfarne roere med instruktør / turleder		
Begyndere (op til EPP2)			
EPP2 Frigivne roer	Parvis med andre EPP2 roere eller instruktør / turleder		
EPP3	Alene	Parvis	