

# **Reglementer for Nordborg Roklub**

**revideret august 2015**

## **Indholdsfortegnelse**

Side 3	Roningen
Side 4	Materiellet
Side 4	Korttursstyrmandsret
Side 4	Langtursstyrmandsret
Side 5	Styrmændene (gælder alle bådtyper)
Side 5	Rojournalen
Side 6	Nøgler
Side 6	In- og outriggerroning
Side 6	Instruktion (gælder alle bådtyper)
Side 7	Frironing (gælder alle bådtyper)
Side 7	Outriggermateriel
Side 7	Outriggerprøve
Side 8	Kajakreglement
Side 14	Langtursreglement for Nordborg Roklub

## **Roningen**

Rochefen har den daglige ledelse af roningen, og træffer de nødvendige dispositioner med hensyn til benyttelse af materiellet efter de af bestyrelsen udstukne direktiver.

Det daglige roområde, som er bekendtgjort ved opslag i klubhuset er begrænset mod nord til en linie Lønsemade mm. / Varnæshoved og mod syd til en linie Ballebro / Hardeshøj. Der må endvidere roes 1-dagesture langs kysten af Als til Lusig / Sandvig, samt til Købingsmark.

Kaproningshold udtages af bestyrelsen

Langtursroning - se klubbens og DFfR's langtursreglement.

Ingen må være på vandet efter mørkets frembrud uden rochefens specielle tilladelse.

Udenfor den af bestyrelsen fastsatte rosæson må bådene ikke benyttes medmindre der gives tilladelse af bestyrelsen.

Bestyrelsen fastsætter en særlig sæson for scullerroning. Denne sæson ligger indenfor den almindelige sæson.

Badning og udspring fra båden må ikke finde sted.

Er en båd tildelt for et bestemt tidsrum, skal tiderne, bådens afgang- og hjemkomsttid nøje overholdes. Hvis en bådbesætning ikke inden 15 min. efter den fastsatte tid, har indfundet sig i bådehuset, kan rochefen eller dennes stedfortræder forlange besætningen suppleret med tilstedeværende medlemmer som ønsker at ro eller eventuelt på anden måde disponere over materiellet.

Alle både skal være bemandede med det antal roere, de er konstruerede til. Der må ikke medtages passagerer og bådene må ikke overbelastes. Der er følgende undtagelse:

- *Børn må fra 1. maj til 30. september medtages som passagerer i inriggere.*
- *Redningsveste skal benyttes.*
- *Ansvaret tillægges forældrene fuldt ud.*
- *Passageren må kun medtages såfremt en af forældrene er med i båden.*
- *Ansvarshavende styrmand og rovagten skal acceptere passageren.*
- *Der må kun være en passager i båden. Passageren anbringes foran styrmanden på bundbrædderne.*

- *Ingen ture med passagerer må gå udenfor en linje Lyngø/Lønsemade*
- *Barnets navn skal fremgå af rojournalen eller noteres som kommentar til turen.*

## **Materiellet**

Materiellet må kun benyttes efter indhentet tilladelse fra rochefen eller dennes stedfortræder (rovagten).

Materiellet skal behandles med den største omhu og forsigtighed. Der skal udvises forsigtighed ved landgang. Båden skal beskyttes mod overlaster hvis den er taget på land eller ligger fortojet.

Enhver forefunden eller forekommen beskadigelse skal noteres i bogen:  
MANGLER VED MATERIELLET.

Materielforvalteren fører tilsyn med materiellet og dets anbringelse på land. Enhver anvisning fra ham/hende i så henseende er medlemmerne pligtige til at følge.

Scullernes vægtgrænser skal respekteres. Se opslag ved pulsten med rojournalen.

Opslag i bådehuset vedrørende benyttelse af materiellet er at tage som et supplement til reglementet og er underkastet samme regler med hensyn til overholdelse.

## **Korttursstyrmandsret**

Friroede medlemmer kan opnå korttursstyrmandsret ved at deltage i og opnå et tilfredsstillende resultat på et korttursstyrmandskursus og derefter af bestyrelsen skønnes egnet til at få tildelt korttursstyrmandsret.

I særlige tilfælde kan bestyrelsen tildele et medlem korttursstyrmandsret, f.eks. hvis der i den indeværende sæson ikke afholdes et korttursstyrmandskursus.

En bådbesætning med en korttursstyrmand (ansvashavende) under 16 år, skal ro under opsyn og der må ikke roes længere end til en linje Lyngø/Lønsemade mm.

## **Langtursstyrmandsret**

Medlemmer over 18 år der har opnået korttursstyrmandsret og har deltaget i flere langture, kan opnå langtursstyrmandsret med at deltage i og opnå et tilfredsstillende resultat på et af DFfR's langtursstyrmandskurser, og derefter skønnes egnet af bestyrelsen til at få tildelt langtursstyrmandsret.

## **Styrmændene (gælder alle bådtyper)**

Den i ro-/langtursjournalen noterede styrmand, og kun ham/hende, har det fulde ansvar. Han/hun skal stedse erindre, at vedkommende er bestyrelsens repræsentant og under hele turen er ansvarlig for holdets optræden. Enhver forefalden skødesløshed ved benyttelsen af materiellet, uorden eller brud på disciplinen meldes straks til rochefen der i grovere tilfælde indberetter sagen til bestyrelsen.

Styrmændene udtages af bestyrelsen. Ingen både må gå ud uden at en af bestyrelsen udnævnt styrmand er ombord og påtager sig førerskabet og det dermed forbundne ansvar.

Afvigelse fra ovenstående må kun ske efter indhentet tilladelse fra rochefen/bestyrelsen. Den af rochefen/bestyrelsen i sådanne tilfælde udpegede fører, påtager sig da de en styrmand påhvilende ansvar og pligter, og der må ikke roes længere en til en linie Lynge/Lønsemade mm.

Styrmanden påser, inden bådens afgang, at bundpropperne er fastskruede, at båden er forsynet med stander, flag, redningsveste, øsekar og bådshage. Ved længere ture desuden fendere og værktøj.

Styrmanden har ansvaret for materiellets forsvarlige behandling på turen, samt for at det bagefter bliver skyllet, aftørret og kørt på plads i bådehuset.

## **Rojournalen**

- I rojournalen noteres ved bådens afgang:
- Bådens navn
- Turens mål
- Dato og klokkeslæt for afgang
- Besætningens navne og medlemsnumre
- Styrmandens navn og medlemsnummer

Hvis der planlægges ophold på turen skal forventet hjemkomsttid noteres i journalen.

Efter hjemkomsten noteres i rojournalen:

- Dato og klokkeslæt for hjemkomsten.
- Eventuelt ændret bestemmelsessted
- Antal km
- Eventuelle andre oplysninger

## **Nøgler**

A-nøgler er til indgangsdøren og depotrummet.

B-nøgler er til indgangsdøren

A-nøgler må kun udleveres til bestyrelsesmedlemmer, aktive instruktører og rovagter.

Et medlem kan efter anmodning og efter bestyrelsens godkendelse, få udleveret en B-nøgle mod betaling af et af bestyrelsen fastsat depositum. Ved tab af en nøgle skal der betales nyt depositum ved udlevering af ny nøgle.

Nøgler må kun udleveres til medlemmer over 18 år.

”Gæstenøglen” må kun benyttes af gæsterøere.

## **In- og outriggerroning**

Bestyrelsen bestemmer i hvert enkelt tilfælde, hvem der kan opnå ret til at ro i de forskellige bådtyper. - Hver prøve skal godkendes af mindst 2 instruktører.

## **Instruktion (gælder alle bådtyper)**

Medlemmet skal instrueres i følgende:

Kommandoer og manøvrer

Rotaget

Styreteknik

Landgang

Fortøjning

Klargøring og rengøring af båden

Redningsvesten

Medlemmet skal være bekendt med følgende:

- Sømærker og søvejsregler
- Bådens opbygning
- Det daglige roområde
- Opvarmning
- Løfteteknik

Der skal aflægges en svømmeprøve på 300 m hvert år før sæsonstart.

### **Frironing (gælder alle bådtyper)**

Man skal kunne klargøre båden. Kommandoerne skal udføres og udstedes korrekt, manøvrering skal være tilfredsstillende og rotaget skal være sikkert.

### **Outriggermateriel**

Er man friroert i outrigger kan der gives tilladelse til at ro uden opsyn, og til at ro til en linje Lyngø/Hardeshøj/Lønsemade mm.

### **Outriggerprøve**

Man skal kunne klargøre båden. Rotaget skal være sikkert og man skal kunne skodde, sætte i, sætte hårdt i og vende båden ved skiftevis at ro med den ene åre og skodde med den anden. - Efter en kæntring, skal man kunne vede båden på ret køl og komme op i den igen.

## **Havkajakreglement**

### **§ 1 Instruktion.**

For at kunne deltage i kajakroning må ethvert medlem overfor bestyrelsen have afgivet en skriftlig erklæring om at være i besiddelse af svømmefærdighed og skal endvidere, når det er muligt, aflægge prøve for den af bestyrelsen udpegede svømmekontrollant på at kunne svømme 600 meter uden hvil, flyde og træde vande. Ingen svømmeprøve må være mere end et år gammel.

Nye roere instrueres af en uddannet instruktør eller en af bestyrelsen udpeget person, og ror altid under instruktion indtil frigivelse er opnået. Alle roere er efter instruktion (EPP 1) ansvarlige for egen ind- og udskrivning i rojournalen ved roning.

Den nye roer skal gennemgå et EPP 1 kursus eller tilegnes tilsvarende egenfærdigheder, inden deltagelse på ture under instruktion.

Instruktionen skal som minimum følge retningslinierne, udarbejdet af Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF), for opnåelse af EPP-certifikat.

Bestyrelsen kan via indstilling til DKF udstede EPP-certifikat.

Børneroere må kun benytte bådene sammen med deres forældre eller sammen med en anden myndig roer, der skriftligt har fået overdraget forældreansvaret.

### **§ 2 Vagthavende.**

Enhver roer skal, såvel under roning som under ophold i klubben, rette sig efter rovagstens anvisninger. Rovagten kan indberette overtrædelse af vedtægter og reglement til bestyrelsen, der tager stilling til overtrædelsen.

Rovagten kan bestemme holdenes sammensætning, hvilke både de forskellige hold kan benytte og under spidsbelastning i hvilken tid. Rovagten kan i dårligt vejr, under rengøring og reparation erklære roforbud.



### **§ 3 Frigivelse.**

Nye roere kan af bestyrelsen frigives, efter indstilling af klubbens instruktør/ instruktører. Frigivelse kræver gennemgået EPP 2 kursus og udvist sikkerhed i selvredning, makkerredning og roning/manøvrering af kajakken.

For opretholdelse af frigivelsesniveau, skal der årligt for den af bestyrelsen udpegede kontrollant, forevises en makkerredning samt en selvredning på EPP 2 niveau.

Frigivelse giver ret til deltagelse i roning på ture med turleder.

### **§ 4 Korttursleder.**

Efter på tilfredsstillende vis at have gennemgået klubbens kortturskursus, kan bestyrelsen efter indstilling fra instruktøren tildele den frigivne roer turlederstatus.

Turlederen kan medtage frigivne roere på tur i dagligt rofarvand. Turlederen er til enhver tid ansvarlig for turens sikkerhed og har ret til, med henvisning til sikkerheden, at vælge roerne der påtages ansvar for. Korttursleder har ret til at ro alene og kan medtage indtil 4 frigivne roere.

### **§ 5 Langtursleder (EPP3).**

Langturslederstatus udenfor dagligt rofarvand kan af bestyrelsen tildeles roere med EPP 3-certifikat, som har fungeret som turleder eller langtursstyrmand i dag dagligt rofarvand i minimum en sæson. Bestyrelsen har mulighed for at dispensere herfor i specielle situationer. Langturslederen kan medtage indtil 4 frigivne roere.

### **§ 6 Turleder.**

Turlederne har ansvaret for, at kajakkerne med tilbehør behandles på ansvarlig måde. Skulle materiellet tage skade, skal turlederen indføre meddelelse herom i skadesprotokollen. For skader og reparation af materiellet er hele holdet ansvarligt. Turlederne bærer ansvaret for, at ingen roer, der er idømt roforbud, karantæner, som ikke har betalt kontingent eller aflagt svømmeprøve deltager i roningen. Enhver roer skal under hele turen ubetinget rette sig efter turlederens anvisninger. Turens varighed regnes fra omklædningens begyndelse til materiellet er rengjort og bragt på plads.

## **§ 7 Udstyr.**

Enhver roer er ansvarlig for at der under roning medbringes/anvendes:

1. Lænsepumpe eller øsekar.
2. Pagajflyder.
3. Pagajsnor.
4. CE-godkendt svømmevest. (skal bæres)
5. Skørt.

Beklædning tilpasset forholdene.

Enhver turleder er ansvarlig for at der under roning medbringes:

1. Bugserline af hver anden roer.
2. Mobiltelefon eller lignende.
3. Førstehjælpsudstyr tilpasset forholdene.

Reservepagaj.

## **§ 8 Frigivet kajakroer.**

Har ret til at anvende klubbens kajakmateriel – og privat materiel i klubregi - efter følgende retningslinier, inden for sæsonen:

Der skal som hovedregel altid ros med landføling!

10-12 år: Kun på vandet i følge med instruktør eller en frigivet kajakroer.

13-17 år: Må ro alene til Æ gaf og retur men ikke ind mod Mjels Vig. Må ro med følgebåd til Lyngø eller Lønsemade m.m. samt Mjels Vig.

Over 18 år: Må ro alene til Hardeshøj eller Lønsemade m.m.

## **§ 9 Kajakret.**

Kan tildeles personer, som opfylder nedenstående betingelser:

Er fyldt 18 år.

Er frigivet gennem klubbens kursus for kajakroere ( eller fra anden klub).

Har roet mindst 250 km i kajak.

Har gennemgået og bestået prøve i EPP2

Kajakret giver umiddelbart tilladelse til roning inden for det daglige roområde – og tillige uden for samme efter reglerne nedenfor.

## **§ 10 Ikke frigivne samt roere uden kajakret.**

Ikke frigivne må ro i de samme roområder som frigivne, såfremt de er i følge med en frigiven.

Roere uden kajakret må ro i de samme roområder som roere med kajakret, såfremt de er i følge med en roer med kajakret.

Der må dog ikke være mere end én uden tilladelse sammen med én med tilladelse.

Dvs. ikke frigivne må ikke ro alene uden til Æ Gaf og ind mod Mjels Vig.

Roere uden kajakret må ikke ro alene uden for Æ gaf og ind mod Mjels Vig.

## **§ 11 Rofarvand.**

**Stk. 1.** Almindelig korttur foretages i dagligt roområde, der afgrænses af:

Mod syd: Langs kysten til Hardeshøj.

Mod nord: Langs kysten til Lønsemade.

Kort med området indtegnet er ophængt i klubben.

**Stk. 2.** Langtursroning kan kun foretages efter skriftlig tilladelse fra rochefen eller et andet bestyrelsesmedlem. Langtursroningen skal i øvrigt foregå i overensstemmelse med DFfR's langtursreglement.

## **§ 12 Hensyn til vejrforhold.**

Ingen kajak må fjerne sig længere fra land, end at mandskabet kan bjærge sig selv og kajakken i land.

Ved optrækkende uvejr, blæst eller tåge skal der straks søges land.

En kajakroer, som er på tur, skal følge kystlinien så nær, at roeren til stadighed har føling med land. Ved dette forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv i land. Dog er det tilladt, når de meteorologiske forhold er gunstige (dvs. roligt vejr uden hverken udsigt til uvejr, blæst eller tåge) at sætte over bugter og vige. Det er dog under ingen forhold tilladt at ro længere fra land end 2,5 kilometer.

Kan en tur på grund af vejrforhold, havari eller lignende forhold ikke gennemføres, og kajakken lægges op, skal klubben omgående underrettes.

Undladelse heraf vil medføre erstatningsansvar ved eventuel eftersøgning.

Lægges kajakken op, henligger den for kajakroerens ansvar, og det er kajakroerens ansvar, at kajakken snarest muligt bringes hjem.

## **§ 13 Natroning/hjemkomst.**

Kajakkerne skal være hjemme ved mørkets frembrud, med mindre turen på forhånd er indskrevet med hjemkomst efter mørkets frembrud og medangivelse af hjemkomsttidspunkt på langtursbladene. Natroning skal ledes af en langtursturleder og der skal medbringes korrekt lys. (hvidt klart lysende hele vejen rundt og synlig på 3,5 km's afstand)

Denne praksis gælder ture i dagligt roområde. Der må ikke roes natroning i trafikeret farvand. Der skal indhentes tilladelse til turen fra rochefen eller et medlem fra bestyrelsen.

## **§ 14 Roning i spirituspåvirket tilstand er ikke tilladt**

dvs. promillegrænse på maksimalt 0,50. Tobaksrygning i klubbens lokaler er forbudt.

## § 15 Gæster.

Gæster fra andre ro- og kajakklubber skal have rochefens samtykke for at kunne deltage i roning og er undergivet Nordborg Roklubs reglement og hus regler.

Har man et EPP bevis, (Euro Paddle Pass) niveau 1-2-3 osv. fra anden klub/ kursusudbyder skal dette fremvises klubben.

## § 16 Kajaksæsonen.

**Stk. 1.** Kajaksæsonen følger ro sæsonen fra standerhejsning til standerstrygning.

Roning i kajak skal foregå i våd- eller tørdragt frem til 1. maj – eller længere, såfremt vand-temperaturen fortsat er lav.

**Stk. 2.** Frigivne og erfarne/kvalificerede roere har mulighed for at deltage i vinterroning efter indstilling og ledelse af langturslederen.

**Stk. 3.** Under vinterroning stilles der særlige krav til høj sikkerhed, herunder skal der udvises ekstrem høj opmærksomhed på deltagernes beklædning (minimum heldragt, flydedragt, tørdragt eller lign.). Udstyret godkendes af langturslederen.

**Stk. 4.** Turlederen er ansvarlig for at der under vinterroning medbringes:

- Ekstra tørt og varmt tøj.
- Varme drikke.
- Hurtigenergi. (chokolade ell. lign.)

Grej til etablering af ly for vind og vejr.

**Stk. 5.** Bestyrelsen udnævner årligt langtursledere med beføjelse til brug af klubbens grej ved vinterroning. Turlederen skal være bekendt med førstehjælp i forbindelse med underafkøling.

**Stk. 6.** Vinterroning skal altid foregå tæt på land, således at roeren kan bjærge sig selv i land. Der må ikke være is mellem kajak og kyst. Vinterroning i dagligt roområde må af hensyn til bjærgning kun foregå ud for strandstrækning.

**Stk. 7.** Vinterroning kan kun foretages efter tilladelse fra rochefen eller et andet bestyrelsesmedlem.

## **§ 17 Privat materiel.**

Der må i klubben gerne anvendes eget materiel.

Det er dog ejerens eget ansvar at gøre sig bekendt med følgende:

- At evt. opbevaring udelukkende sker på eget ansvar og risiko.
- Nordborg Roklub kan ikke gøres ansvarlig for kajakken og dertil hørende udstyr.
- At Nordborg Roklub under ingen omstændigheder er ansvarlig for forsikring af ejendelene.

At ved brug af eget materiel i enhver forbindelse med Nordborg Roklub, er anvendelse underlagt samme sikkerhedsregler og reglementer, som ved brug af klubbens materiel (ro journaler – rengøring – respekt for materiel – osv.).

Ved opbevaring af kajak m.m. i klubben skal klubbens aftaleseddel underskrives og reglerne derfor skal efterleves.

## **LANGTURSREGLEMENT FOR NORDBORG ROKLUB**

Udover de i DFfR's langtursreglement givne bestemmelser gælder for langtursroning i NORDBORG ROKLUB også følgende bestemmelser:

### **LANGTURE**

Ved langture forstås ture som går uden for linierne Lønsemade m.m. / Varnæs-hoved og Hardeshøj / Ballebro.

### **DELTAGELSE**

For deltagelse i langture fordres, at deltagerne er friroede, at deltagerne i det indeværende år har aflagt en svømmeprov på mindst 300 meter og at deltagerne skal have roet mindst 50 km., samt af bestyrelsen er anset for kvalificeret til langtursroning. For deltagelse i langture over 50 km fordres at deltagerne, for at have opnået den fornødne erfaring, har roet mindst 200 km.

### **TILLADELSE**

Henvendelser om og tilladelser til langtur og tildeling af materiel til en sådan, rette af styrmanden til langtursrochefen senest dagen før turens planlagte begyndelse. Langtursrochefen skal være bekendt med turens rute og bestemmelsessted og tidsrummet indenfor hvilken turen er planlagt. Deltagerne skal afgive en underskrevet erklæring om, at have gjort sig bekendt med de i DFfR's

langtursreglement givne bestemmelser, der findes opslået i bådehuset.

### **MATERIELLET**

Til langturen må kun det af rochefen anviste materiel benyttes. Styrmændene skal i god tid kontrollere det tildelte materiel og afgive meddelelse om forefundne mangler til materielforvalteren i så god tid, at manglerne kan udbedres inden turens påbegyndelse.

### **STYRMANDSRET**

Styrmandsret på langture (ansvarshavende) gives kun til de af bestyrelsen udpegede langtursstyrmænd. (Navne på disse er opslået i bådehuset).

### **STYRMANDEN**

Styrmændene har overfor bestyrelsen ansvaret for holdets optræden såvel i båden som på land. Desuden skal han sørge for, at bestemmelserne for langtursroning nøje overholdes. Han/hun har pligt og myndighed til, i påkommende tilfælde, at afbryde turen og eventuelt lade hjemrejsen foregå over land.

Deltagerne på langture skal følge styrmændens bestemmelser og afgørelser, såvel på land som i båden og er overfor ham/hende ansvarlige for deres optræden hvor han/hun ikke er til stede. Styrmændene er berettiget til øjeblikkelig at afbryde turen, hvis deltagerne ikke retter sig efter hans/hendes bestemmelser, tilsigtede sikkerhed eller værdig optræden.

Styrmændene er ansvarlig for, at bådeholdet ikke ror i spirituspåvirket tilstand og at bådeholdet iagttager mådehold med hensyn til spiritusnydelse, når dette går i land.

### **LANGTURSJOURNAL**

Langture indføres i en særlig LANGTURSJOURNAL

### **HJEMKOMSTEN**

Ved hjemkomsten fra en heldags-, weekend-, eller ferielangtur renses båden med ferskvand både indvendig og udvendig og aftørres grundigt.

-0-0-0-0-0-0-0-0-

**UD OVER KLUBBENS LANGTURSREGLEMENT SKAL DET TIL ENHVERT TID GÆLDENDE LANGTURSREGLEMENT FRA DFFR FØLGES!**

Ændringslog:

201508: Ændret farvand til Købingsmark.