

# Reglementer for Nordborg Roklub

revideret april 2019

# Indholdsfortegnelse

Roningen .....	4
Materiellet .....	5
Korttursstyrmandsret .....	6
Mellemtursstyrmandsret .....	6
Langtursstyrmandsret .....	6
Styrmændene (gælder alle bådtyper) .....	6
Rojournalen .....	7
Nøglekoder .....	7
In- og outriggerroning .....	7
Instruktion (gælder alle bådtyper) .....	8
Frironing (gælder alle bådtyper) .....	8
Outriggermateriel .....	8
Outriggerprøve .....	8
Havkajakreglement .....	9
§ 1 Instruktion. ....	9
§ 2 Rovagten .....	9
§ 3 Frigivelse. ....	10
§ 6 Turleder. ....	10
§ 7 Udstyr. ....	10
§ 8 Frigivet kajakroer. ....	11
§ 9 Kajakret .....	11
§ 10 Ikke frigivne samt roere uden kajakret. ....	11
§ 11 Rofarvand. ....	11
§ 12 Hensyn til vejrforhold .....	12
§ 13 Natroning og hjemkomst. ....	12
§ 14 Roning i påvirket tilstand .....	12
§ 15 Gæster .....	13
§ 16 Kajaksæsonen .....	13
§ 17 Privat materiel .....	13

LANGTURSREGLEMENT FOR NORDBORG ROKLUB .....	15
LANGTURE .....	15
DELTAGELSE .....	15
TILLADELSE .....	15
MATERIELLET .....	15
STYRMANDSRET .....	15
STYRMANDEN .....	15
HJEMKOMSTEN .....	16
Vinterroningsreglement .....	17
Natroning og hjemkomst .....	17
Ændringslog: .....	17

## Roningen

Rochefen har den daglige ledelse af roningen, og træffer de nødvendige dispositioner med hensyn til benyttelse af materiellet efter de af bestyrelsen udstukne direktiver.

Almindelig korttur foretages i dagligt roområde, der afgrænses af:

Mod syd: Langs kysten til Sandvig.

Mod nord: Langs kysten til Købingsmark.

Mod vest: Til Varnæs vig og Ballebro.

Kort med området indtegnet er ophængt i klubben.

Kaproningshold udtages af bestyrelsen.

Langtursroning - se klubbens og DFfR's langtursreglement.

Ingen må være på vandet efter mørkets frembrud uden rochefens specielle tilladelse.

Udenfor den af bestyrelsen fastsatte rosæson gælder vinterreglementet.

Bestyrelsen fastsætter en særlig sæson for scullerroning. Denne sæson ligger indenfor den almindelige sæson, hvor vandtemperaturen skal være over 10 grader.

Badning og udspring fra båden må ikke finde sted.

Er en båd tildelt for et bestemt tidsrum, skal tiderne, bådens afgang- og hjemkomsttid nøje overholdes. Hvis en bådbesætning ikke inden 15 min. efter den fastsatte tid, har indfundet sig i bådehuset, bortfalder reservationen.

Alle både skal være bemandede med det antal roere, de er konstruerede til. Der må ikke medtages passagerer og både skal ikke overbelastes.

Dog må børn fra 1. maj til 30. september medtages som passagerer i inriggere når:

- Redningsveste benyttes.
- Ansvar tillægges forældrene fuldt ud.
- Passageren må kun medtages såfremt en af forældrene er med i båden.
- Ansvarshavende styrmand og rovagten skal acceptere passageren.
- Der må kun være en passager i båden.
- Passageren anbringes foran styrmanden på bundbrædderne.
- Ingen ture med passagerer må gå udenfor en linje Lyng/Lønsemade
- Barnets navn skal fremgå af rojournalen eller noteres som kommentar til turen.

## Materiellet

Materiellet må benyttes af friroede medlemmer.

Materiellet skal behandles med den største omhu og forsigtighed. Der skal udvises forsigtighed ved landgang. Båden skal beskyttes mod overlast, hvis den er taget på land eller ligger fortojjet.

Enhver forefunden eller forekommen beskadigelse skal noteres i bogen: **MANGLER VED MATERIELLET.**

Materielforvalteren fører tilsyn med materiellet. Enhver anvisning fra ham/hende i så henseende er medlemmerne pligtige til at følge.

Scullernes vægtgrænser skal respekteres. Se opslag i rojournalen eller på hjemmesiden.

Opslag i bådehuset vedrørende benyttelse af materiellet er at tage som et supplement til reglementet og er underkastet samme regler med hensyn til overholdelse.

## Korttursstyrmandsret

Friroede medlemmer kan opnå korttursstyrmandsret ved at deltage i og opnå en tilfredsstillende resultat på et korttursstyrmandskursus og derefter af bestyrelsen skønnes egnet til at få tildelt korttursstyrmandsret.

I særlige tilfælde kan bestyrelsen tildele et medlem korttursstyrmandsret, f.eks. hvis der i den indeværende sæson ikke afholdes et korttursstyrmandskursus.

En korttursstyrmand må kun ro langs kysten i det daglige rofarvand.

En bådbesætning med en korttursstyrmand (ansvarshavende) under 16 år skal ro under opsyn, og der må ikke roes længere end til en linje Kaninstranden/Lønsemade mm.

## Mellemtursstyrmandsret

Mellemtursstyrmand har samme rettigheder som korttursstyrmanden, men har desuden ret til også at krydse sundet over til Ballebro og Varnæsvig.

## Langtursstyrmandsret

Medlemmer over 18 år, der har opnået korttursstyrmandsret og har deltaget i flere langture, kan opnå langtursstyrmandsret ved at deltage i og opnå et tilfredsstillende resultat på et af DFfR's langtursstyrmandskurser, og derefter skønnes egnet af bestyrelsen til at få tildelt langtursstyrmandsret.

## Styrmændene (gælder alle bådtyper)

Den i ro-/langtursjournalen noterede styrmand har det fulde ansvar for materiel og besætning.

Ingen både må gå ud uden at en af bestyrelsen udnævnt styrmand er ombord og påtager sig førerskabet og det dermed forbundne ansvar.

Afvigelse fra ovenstående må kun ske efter indhentet tilladelse fra rochefen eller bestyrelsen. Den af rochefen eller bestyrelsen udpegede fører, påtager sig styrmandens ansvar og pligter. Der må ikke roes længere end til Kaninstranden/Lønsemade mm.

Styrmanden sikrer sig inden bådens afgang, at bundpropperne er fastskruede, at båden er forsynet med stander, flag, redningsveste, øsekar og bådshage. Ved længere ture desuden fendere og værktøj.

Styrmanden har ansvaret for materiellets forsvarlige behandling på turen, samt for at det bagefter bliver skyllet, aftørret og kørt på plads i bådehuset.

## Rojournalen

I rojournalen noteres ved bådens afgang:

- Bådens navn.
- Turens mål.
- Dato og klokkeslæt for afgang.
- Dato og klokkeslæt for formodet hjemkomst.
- Besætningens navne.
- Styrmændens navn.

Efter hjemkomsten afsluttes turen i rojournalen og følgende noteres:

- Evt. ændret bestemmelsessted.
- Evt. ændrede antal km.
- Andre oplysninger.

## Nøglekoder

Koden til indgangsdørene og porten må udleveres til medlemmer over 16 år og gæster.

Koden til depotet må udleveres til bestyrelsesmedlemmer, aktive instruktører og rovagter.

Koden opdateres efter behov og bliver meldt ud på email i god tid.

## In- og outriggerroning

Bestyrelsen bestemmer i hvert enkelt tilfælde, hvem der kan opnå ret til at ro i de forskellige bådtyper. - Hver prøve skal godkendes af mindst 2 erfarne roere.

## Instruktion (gælder alle bådtyper)

Medlemmet skal instrueres i følgende:

- Kommandoer og manøvrer
- Rotaget
- Styreteknik
- Landgang
- Fortøjning
- Klargøring og rengøring af båden
- Redningsvesten

Medlemmet skal være bekendt med følgende:

- Sømærker og søvejsregler
- Bådens opbygning
- Det daglige roområde
- Opvarmning
- Løfteteknik

Der skal aflægges en svømmeprøve på 300 m (600 m for kajak) hvert år før sæsonstart.

## Frironing (gælder alle bådtyper)

Man skal kunne klargøre båden. Kommandoerne skal udføres og udstedes korrekt, manøvrering skal være tilfredsstillende og rotaget skal være sikkert.

## Outriggermateriel

Er man friroet i outrigger kan der gives tilladelse til at ro uden opsyn, og til at ro langs kysten til Hardeshøj eller Lønsemade mm.

## Outriggerprøve

Man skal kunne klargøre båden. Rotaget skal være sikkert og man skal kunne skodde, sætte i, sætte hårdt i og vende båden ved skiftevis at ro med den ene åre og skodde med den anden. Efter en kæntring, skal man kunne vende båden på ret køl og komme op i den igen.



## Havkajakreglement

### § 1 Instruktion.

For at kunne deltage i kajakroning må ethvert medlem overfor bestyrelsen have afgivet en skriftlig erklæring om at være i besiddelse af svømmefærdighed og skal desuden, når det er muligt, aflægge prøve for den af bestyrelsen udpegede svømmekontrollant på at kunne svømme 600 meter uden hvil, flyde og træde vande. Ingen svømmeprøve må være mere end et år gammel.

Nye roere instrueres af en uddannet instruktør eller en af bestyrelsen udpeget person, og roer altid under instruktion indtil frigivelse er opnået. Alle roere er efter instruktion (EPP 1) ansvarlige for egen ind- og udskrivning i rojournalen ved roning.

Den nye roer skal gennemgå et EPP 1 kursus eller tilegnes tilsvarende færdigheder, inden deltagelse på ture uden instruktion.

Instruktionen skal som minimum følge retningslinjerne, udarbejdet af Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF), for opnåelse af EPP-certifikat.

Bestyrelsen kan via indstilling til DKF udstede EPP-certifikat.

Børneroere må kun benytte bådene sammen med deres forældre eller sammen med en anden myndig roer, der skriftligt har fået overdraget forældreansvaret.

### § 2 Rovagten.

Enhver roer skal, såvel under roning som under ophold i klubben, rette sig efter rovagtenes anvisninger. Rovagten kan indberette overtrædelse af vedtægter og reglement til bestyrelsen, der tager stilling til overtrædelsen.

Rovagten kan bestemme holdenes sammensætning, hvilke både de forskellige hold kan benytte og under spidsbelastning i hvilken tid. Rovagten kan i tilfælde af dårligt vejr eller beskadiget materiel erklære roforbud.

### § 3 Frigivelse.

Nye kajakroere kan af bestyrelsen frigives, efter indstilling af 2 af klubbens erfarne kajakroere. Frigivelse kræver, at man har roet 50 km med en erfaren kajakroer og udvist sikkerhed i selvredning, makkerredning, roning og manøvrering af kajakken.

En erfaren kajakroer har mindst en gang roet 300 km i løbet af en sæson inden for en 5-årig periode. I de mellemliggende år skal man minimum have roet 50 km.

For opretholdelse af frigivelsesniveau, skal der årligt for den af bestyrelsen udpegede kontrollant, forevises en makkerredning samt en selvredning på EPP 2 niveau.

Frigivelse giver ret til deltagelse i roning på ture med turleder.

### § 6 Turleder.

Når man er 3 eller flere kajakroere afsted skal der være en turleder (IPP 3).

En turleder er en erfaren roer.

Turlederne har ansvaret for:

- At kajakkerne med tilbehør behandles på ansvarlig måde. Skulle materiellet tage skade, skal turlederen indføre meddelelse herom i skadesprotokollen. For skader og reparation af materiellet er hele holdet ansvarligt.
- At ingen roer, der er idømt roforbud, karantæner, som ikke har betalt kontingent eller aflagt svømmeprøve deltager i roningen. Enhver roer skal under hele turen ubetinget rette sig efter turlederens anvisninger.
- At turens varighed regnes fra omklædningens begyndelse til materiellet er rengjort og bragt på plads.

### § 7 Udstyr.

Enhver roer er ansvarlig for at der under roning medbringes:

- Mobiltelefon.
- Lænsepumpe eller øsekar.
- Pagajflyder.
- Pagajsnor.
- CE-godkendt svømmevest. (skal bæres)
- Skørt.
- Beklædning tilpasset forholdene.

Enhver turleder er ansvarlig for at der under roning medbringes:

- Bugserline af hver anden roer.
- Førstehjælpsudstyr tilpasset forholdene. Reservepagaj.

### § 8 Frigivet kajakroer.

Har ret til at anvende klubbens kajakmateriel – og privat materiel i klubregi - efter følgende retningslinjer, inden for sæsonen:

Der skal som hovedregel altid roes kystnært!

10-15 år: Må ro i følge med instruktør eller en frigivet kajakroer.

15-18 år: Må ro alene hvis de har roet over 300 km på en sæson.

### § 9 Kajakret.

Kan tildeles personer, som opfylder nedenstående betingelser:

- Er fyldt 15 år. Der skal for roere under 18 år foreligge en skriftlig tilladelse fra forældre eller værge.
- Er frigivet gennem kursus for kajakroere.
- Har roet mindst 300 km i kajak.
- Har roet 50 km på en sæson med en erfaren kajakroer.

### § 10 Ikke frigivne samt roere uden kajakret.

Ikke frigivne må kun ro, hvis de er i følge med en erfaren kajakroer.

Der må dog ikke være mere end én uden tilladelse sammen med én med tilladelse.

### § 11 Rofarvand.

Stk. 1. Almindelig korttur foretages i dagligt roområde, der afgrænses af:

Mod syd: Langs kysten til Sandvig.

Mod nord: Langs kysten til Købingsmark.

Mod vest: Til Varnæs vig og Ballebro.

Kort med området indtegnet er ophængt i klubben.

Stk. 2. Langtursroning skal meldes til rochefen eller et andet bestyrelsesmedlem eksempelvis via email. Langtursroningen skal i øvrigt foregå i overensstemmelse med DFfR's langtursreglement.

### § 12 Hensyn til vejrforhold.

En kajakroer skal følge kystlinjen så nær, at roeren til stadighed har føling med land. Ved dette forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv i land. Dog er det tilladt, når de meteorologiske forhold er gunstige (dvs. roligt vejr uden hverken udsigt til uvejr, blæst eller tåge) at sætte over bugter og vige. Det er dog under ingen forhold tilladt at ro længere fra land end 2,5 kilometer.

Ved optrækkende uvejr, blæst eller tåge skal der straks søges land.

Lægges kajakken op, henligger den for kajakroerens ansvar, og det er kajakroerens ansvar, at kajakken snarest muligt bringes hjem.

Kan en tur på grund af vejrforhold, havari eller lignende forhold ikke gennemføres, og kajakken lægges op, skal klubben omgående underrettes. Undladelse heraf vil medføre erstatningsansvar ved eventuel eftersøgning.

### § 13 Natroning og hjemkomst.

Kajakkerne skal være hjemme ved mørkets frembrud, med mindre turen på forhånd er indskrevet med hjemkomst efter mørkets frembrud og med angivelse af hjemkomsttidspunkt i rojournalen. Natroning skal ledes af en erfaren kajakroer, og der skal medbringes korrekt lys (hvidt klart lysende hele vejen rundt og synlig på 3,5 km's afstand).

Der må ikke roes natroning i trafikeret farvand.

Natroning skal meldes til rochefen eller et medlem af bestyrelsen.

### § 14 Roning i påvirket tilstand

Roning i påvirket tilstand er ikke tilladt f.eks. spirituspromillegrænse på 0,5.

## § 15 Gæster.

Gæster fra andre ro- og kajakklubber er underlagt Nordborg Roklubs reglement og hus regler.

## § 16 Kajaksæsonen.

Stk. 1. Kajaksæsonen følger rosæsonen fra standerhejsning til standerstrygning.

Roning i kajak skal foregå i tørdragt eller lignende af tilsvarende sikkerhedsniveau, når vandtemperaturen er under 10°C.

Stk. 2. Erfarne kajakroere har mulighed for at deltage i vinterroning.

Stk. 3. Under vinterroning stilles der særlige krav til sikkerhed, herunder skal der udvises ekstrem opmærksomhed på deltagernes beklædning (flydedragt, tørdragt eller lignende).

Stk. 4. Turlederen er ansvarlig for at der under vinterroning medbringes:

- Ekstra tørt og varmt tøj.
- Varme drikke.
- Hurtig energi (chokolade eller lignende).
- Grej til etablering af ly for vind og vejr.

Stk. 5. Vinterroning skal altid foregå tæt ved land, så roeren kan bjærge sig selv i land. Der må ikke være is mellem kajak og kyst.

Stk. 6. Vinterroning kan kun foretages efter deltagelse i klubbens sikkerhedsinstruktion.

## § 17 Privat materiel.

Der må i klubben gerne anvendes eget materiel.

Det er dog ejerens eget ansvar at gøre sig bekendt med følgende:

- At evt. opbevaring udelukkende sker på eget ansvar og risiko.
- Nordborg Roklub kan ikke gøres ansvarlig for kajakken og dertil hørende udstyr.

- At Nordborg Roklub under ingen omstændigheder er ansvarlig for forsikring af ejendele.
- At ved brug af eget materiel i enhver forbindelse med Nordborg Roklub, er anvendelsen underlagt samme sikkerhedsregler og reglementer, som ved brug af klubbens materiel (rojournale, rengøring, respekt for materiel osv.).

Ved opbevaring af kajak m.m. i klubben skal klubbens aftaleseddel underskrives og reglerne derfor efterleves.

## LANGTURSREGLEMENT FOR NORDBORG ROKLUB

Udover de i DFfR's langtursreglement givne bestemmelser gælder for langtursroning i NORDBORG ROKLUB også følgende bestemmelser:

### LANGTURE

Ved langture forstås ture, som går udenfor dagligt rofarvand.

### DELTAGELSE

For deltagelse i langture fordres, at deltagerne er friroede, at deltagerne i det indeværende år har aflagt en svømmeprøve på mindst 300 meter og at deltagerne skal have roet mindst 50 km. samt af bestyrelsen er anset for kvalificeret til langtursroning. For deltagelse i langture over 50 km fordres, at deltagerne har roet mindst 200 km.

### TILLADELSE

Henvendelse om tilladelse til langtur og tildeling af materiel rettes af styrmanden til langtursrochefen senest dagen før turens planlagte begyndelse. Langtursrochefen skal være bekendt med turens rute og bestemmelsessted og tidsrummet indenfor hvilken turen er planlagt. Deltagerne skal afgive en underskrevet erklæring om, at have gjort sig bekendt med de i DFfR's langtursreglement givne bestemmelser, der findes på hjemmesiden.

### MATERIELLET

Til langturen må kun det af rochefen anviste materiel benyttes. Styrmanden skal i god tid kontrollere det tildelte materiel og afgive meddelelse om mangler til materieforvalteren i så god tid, at manglerne kan udbedres inden turens påbegyndelse.

### STYRMANDSRET

Styrmandsret på langture (ansvarshavende) gives kun til de af bestyrelsen udpegede langtursstyrmand. Navne på disse er på hjemmesiden.

### STYRMANDEN

Styrmanden har overfor bestyrelsen ansvaret for holdets optræden såvel i båden som på land. Desuden skal vedkomne sørge for, at bestemmelserne for langtursroning overholdes. Styrmanden har pligt og myndighed til at afbryde turen og lade hjemrejsen foregå over land.

Deltagerne på langture skal følge styrmandens bestemmelser og afgørelser.

Styrmanden er ansvarlig for, at bådeholdet ikke ror i påvirket tilstand.

## LANGTURSJOURNAL

Langture indføres i en særlig LANGTURSJOURNAL

## HJEMKOMSTEN

Ved hjemkomsten fra en heldags-, weekend-, eller ferielangtur rens pules båden med ferskvand både indvendig og udvendig og aftørres grundigt.

**UD OVER KLUBBENS LANGTURSREGLEMENT SKAL DET TIL EN HVER TID  
GÆLDENDE LANGTURSREGLEMENT FRA DFFR FØLGES!**



## Vinterroningsreglement

Det skal være muligt at ro i perioden fra standerstrygning til standerhejsning kan kun finde sted i overensstemmelse med Nordborg Roklubs ro-reglement og styrmandsinstruks samt under disse omstændigheder:

- Roerne skal være fyldt 15 år og være friroet.
- Der ros kun i indriggerbåde.
- Der må kun ros inden for Æ'gaf.
- Der må kun ros tæt på land i gunstigt vejr.
- Der skal ros med redningsvest.
- Der skal være en styrmand om bord.
- Der må kun ros fra en halv time efter solopgang og turen skal være afsluttet senest en time før solnedgang.
- Der skal være en person på land som gives besked når man ror ud. Personen skal straks kontaktes når man er i land igen.
- Alle roere skal være registreret som vinterroere og være sikkerhedsinstrueret inden periodens start.

Så hvis du ønsker at gøre brug af tilbuddet, skal du lade dig registrere som vinterroer efter accept af ovenstående og efterfølgende blive sikkerhedsinstrueret.

## Natroning og hjemkomst

Robådene skal være hjemme ved mørkets frembrud, med mindre turen på forhånd er indskrevet med hjemkomst efter mørkets frembrud og med angivelse af hjemkomsttidspunkt i rojournalen.

Natroning skal ledes minimum af en korttursstyrmand, og der skal medbringes korrekt lys (hvidt klart lysende hele vejen rundt og synlig på 3,5 km's afstand).

Der må ikke roes natroning i trafikeret farvand.

Natroning skal meldes til rochefen eller et medlem af bestyrelsen.

## Ændringslog:

201508: Ændret farvand til Købingsmark.

201711: Vinterroningsreglement.

201901: Diverse opdateringer af reglement og sproglige forståelser.

201905: Natroning tilføjet.