

Serv, servereturnering samt flugtninger
Søndag den 20. september kl. 14.00 – 17.30
Tennis Club Odense, Søndre Boulevard 172

Det er et årets mulighed for at få trænet flugtningerne samt serv og servereturneringerne – altså den mere offensive del af dine tennisslag!
Har du lyst til at gøre det sammen med kvinder fra andre tennisklubber, og under ledelse af kompetente trænere?

Så kom og vær med til en aktiv eftermiddag med fokus på disse slag både med instruktion og spilleøvelser i hyggeligt selskab med andre ivrige tenniskvinder på banerne i Tennis Club Odense – og se deres flotte udvidede klubhus!

Formål: at få trænet teknikken i serv, servereturneringen og flugtningerne.

Målgruppe: alle kvinder over 20 år, der ønsker at udvikle deres spil gennem systematisk træning - Niveau 2 – 5.

Program:

Vi mødes omklædte på banen og klar til opvarmning kl. 14.00

Herefter får alle på skift slaginstruktion i grupper ved trænerne og spilleopgaver på de andre baner.

Undervejs en frugtpause og kl. 17 evaluering over en let grill-anretning – medbring drikke til eget brug.

Pris: 175,- inkl. kaffe/te, frugt og sandwich.

Tilmelding på www.ftutennis.dk – senest tirsdag d. 15. september 2020

Antal pladser: Min. 6 – max. 24.

Trænere: Birgit Brink Lund, Lena Sønder og Marie Schäfer.

Kontaktperson: Birgit Brink Lund - Mail: bblund@godmail.dk

TCO: <https://tennisclubodense.dk/> - Birgitte Sonsby: birgittesonsby@gmail.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner

Agi, Sandie, Trine & Birgit / Det Fynske Kvindetennisudvalg