

***Fokus på specialslag med skru***  
***Lørdag den 7. september kl. 10.00 – 13.30***  
***i Nyborg Tennisklub***

Trænger du til at få udviklet dit slagrepertoire og afprøve dine færdigheder med slice og topspin?

Har du lyst til at gøre det sammen med kvinder fra andre tennisklubber, og under ledelse af kompetente trænere?

Så kom og vær med til nogle inspirerende træningstimer med fokus på den mere avancerede slagteknik med instruktion og spilleøvelser i hyggeligt selskab med andre ivrige tenniskvinder på Nyborg TK's dejlige anlæg. Og for de friske er der efterfølgende mulighed for en dukkert i Storebælt.

**Formål:** at udvikle dit tennisspil ved at afprøve og bruge topspin og slice i flere slag fx angrebsslag, stopbold og 2. serv.

**Målgruppe:** alle kvinder over 20 år, der kan holde bolden i spil med gode, stabile grundslag - Niveau 3 - 6.

**Program:**

Vi mødes omklædte på banen og klar til opvarmning kl 10.00.

Herefter får alle på skift slaginstruktion i grupper ved trænerne og spilleopgaver på de andre baner.

Undervejs en frugtpause og kl. 13 evaluering over en sandwich.

**Pris:** 175,- inkl. Frugt, kaffe/te og sandwich.

**Tilmelding på [www.ftutennis.dk](http://www.ftutennis.dk) – senest tirsdag d. 3. september 2019**

**Antal pladser:** Min. 8 – max. 24.

**Trænere:** Kirstine Bau-Madsen og Marie Schäfer.

Kontaktperson: Kirstine Bau-Madsen – Mail: [kirstinebau-madsen@hotmail.com](mailto:kirstinebau-madsen@hotmail.com)

Nyborg TK: <https://www.nyborgtennisklub.dk/> - Benedikte Hansen: [benedikte.hansen@gmail.com](mailto:benedikte.hansen@gmail.com)

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner

Agi, Birgit, Sandie & Trine / Det Fynske Kvindetennisudvalg