

Fokus på MIXdouble
Fredag den 21. juni kl. 16.00 – 20.30
Allesø Tennisklub

Denne gang inviterer vi mændene med til oplæg om doubletaktik og doublespil.

Så find en mandlig makker og tag ham med, så han også kan stifte bekendtskab med de taktiske grundregler for doublespillet og blive en bedre doublespiller!

Kom og vær med til nogle berigende timer på årets længste dag med teoretisk og praktisk double-taktik i korte kampe mod skiftende modstandere, coaching live, træningspas, hvor flugtninger, smash og serv får et kærligt eftersyn samt hyggeligt samvær i Allesø Tennisklub.

Formål: at gøre MIXdoublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk – og blive mere sikker ved nettet, som jo er en meget vigtig del af doublespillet!

Målgruppe: både nye og erfarne spillere (Niveau 2-5), som tør indtage nettet og blive udfordret på deres vanlige samarbejde i MIXdoublespillet.

Program:

Vi mødes omklædte kl. 16.00 til et kort teoretisk oplæg.

Derefter MIXdoublespil på banerne – undervejs får alle par 30 minutters træning af netspillet og 30 minutters coaching live ved trænerne.

Pris: 300.- kr pr par inkl. kaffe/te, frugt og sandwich

Tilmelding på www.ftutennis.dk – **senest mandag d. 17. juni 2019**

Antal pladser: min. 6 par – max. 10 par.

Trænere: Birgit Brink Lund og Marie Schäfer.

Kontaktperson: Birgit Brink Lund - mail: bblund@godmail.dk

Allesø TK: <http://tennis.alleso.dk/> Gerda Jul, mail: gerdajul@gmail.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner
Birgit, Agi & Sandie (Det Fynske Kvindetennisudvalg)