

Eftermiddag med damedouble
Søndag den 25. august kl. 13.00 – ca. 20.00
i Faaborg Tennisklub

Har du lyst til at stifte bekendtskab med de taktiske grundregler for doublespillet og blive en bedre doublespiller? Og har du lyst til at spille damedoubler sammen med og mod kvinder fra andre tennisklubber?

Så kom og vær med til en lang og krævende eftermiddag med teoretisk og praktisk doubletaktik, coaching live, doublekampe med skiftende makkerer samt hyggeligt samvær på Faaborg TKs dejlige anlæg.

Formål: at gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk.

Målgruppe: habile motionister og turneringsspillere (Niveau 3-6), som ønsker at blive udfordret på deres vaner og tør indtage nettet i doublekampen.

Program:

Vi mødes omklædte kl. 13.00 til et kort teoretisk oplæg.

Derefter doublespil på tennisbanerne – undervejs får alle ca. 35 minutters coaching live ved træneren.

Ekstra denne dag: HEAD stiller op med gode tilbud, og DTFs klubkonsulent Lars Elkjær bidrager også med fif til doublespillet.

Kl. 19 er grillen klar, og vi slutter med at fylde depoterne op med lidt god mad.

Pris: 200,- incl kaffe/kage/grill/salat (drikkelse medbringes eller købes)

Tilmelding på www.ftutennis.dk – senest onsdag d. 21. august 2018

Antal pladser: min. 12 – max. 28 deltagere

Træner: Birgit Brink Lund

Kontaktperson: Birgit Brink Lund – mobil: 6177 8244 - mail: bblund@godmail.dk

Faaborg TK: <http://www.faaborgtennisklub.dk/> Joan Andersen: joan.b.andersen@icloud.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner

Birgit, Agi, Sandie & Trine / Det Fynske Kvindetennisudvalg